



Ayuntamiento de Montiel

RAÚL D. VALERO MEJÍA (1 de 1)
ALCALDE
Fecha Firma: 24/03/2020
F-A3F-4a8866a8714c43961e1b1db2a602cdc2a



COMUNICADO AYUNTAMIENTO DE MONTIEL

Habiendo tenido conocimiento a través del Consultorio Médico de Montiel de la existencia confirmada de casos positivos en Covid-19 en la localidad, desde el Consistorio Municipal y ante las recomendaciones de los servicios de salud se hace un llamamiento a todos los montieleños/as a la responsabilidad y a la calma, recordándoles que hay que seguir las instrucciones dadas por la autoridad sanitaria en todo momento, y **que debemos quedarnos en casa**, salvo casos de urgencia o necesidad.

Quien crea que ha podido estar en **contacto directo con algún caso positivo en coronavirus o bien presente los síntomas de la enfermedad**, debe aislarse en su domicilio y llamar a los teléfonos que se indican a continuación (no acudir directamente al Centro de Salud):

900 12 21 12 : Teléfono consulta coronavirus

900 23 23 23 : Teléfono consulta si tiene síntomas coronavirus

En Montiel, en la fecha expresada al margen, el Alcalde,

DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE

Ayuntamiento de Montiel

C/ Diputación, 8, Montiel. 13326 (Ciudad Real). Tfno. 926353031. Fax:





AYÚDANOS A FRENAR EL CORONAVIRUS

PROTEGE A LOS MÁS VULNERABLES

#QuédateEnCasa

¿Qué medidas debes tomar en caso de aislamiento domiciliario?

INICIA AISLAMIENTO Y MANTENTE COMUNICADO



Es preciso que te mantengas en aislamiento en una habitación individual con ventana y con la puerta siempre cerrada.



Si es posible, utiliza un baño individual. Si lo compartes es necesario desinfectarlo con lejía tras cada uso.



Es importante que no compartas objetos de uso personal como toallas, cubiertos o ropa de cama; mantengas la distancia de seguridad y dispongas de un teléfono para mantener la comunicación.

ALIVIA TUS SÍNTOMAS



Usa paracetamol o tu antitérmico habitual para controlar la fiebre.



Además puedes usar paños húmedos en la frente o una ducha templada ya que también ayudan a bajar la temperatura.



No olvides beber líquidos.

EXTREMA LA HIGIENE EN CASA



Asegúrate que en casa todas conocen cómo hacer un correcto lavado de manos.



Las superficies de uso común deben limpiarse con desinfectantes y usar bayetas desechables, además de secar bien la superficie que se ha limpiado.



Los cubiertos y vajilla han de limpiarse con jabón y a temperaturas altas, preferiblemente en lavavajillas.



Es importante lavar la ropa de uso personal y la de cama en la lavadora a temperaturas de más de 60 grados.

SI EMPEORAS



Si tienes alguna duda sobre tus síntomas consulta con el médico de Atención Primaria que hace tu seguimiento o llama al 900 23 23 23.



Si tienes sensación de falta de aire, no consigues controlar la fiebre o sensación de empeoramiento llama al 112.

14 DÍAS DE AISLAMIENTO



Es esencial mantener el aislamiento 14 días desde el inicio de los síntomas, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto.



El seguimiento y el alta serán supervisados por el personal facultativo de Atención Primaria.

Consulta más información en:



@sanidadCLM



facebook.com/sanidadclm



https://sanidad.castillalamancha.es



Siempre toda la gratitud a quien nos cuida.

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS



#QuédateEnCasa



Castilla-La Mancha

Cód. Validación: OMMYTELX3SGEGLP3JGLARY5JG | Verificación: https://ayuntamientodemontiel.sedelectronica.es/ Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 2 de 2