

Mejorar la salud y el bienestar en el municipio



**Jornada de presentación de la adhesión de Boceguillas
a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS**

Boceguillas, 28 de Agosto de 2026

Índice

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)

- ¿Por qué es necesaria?
- ¿En qué consiste?

El ámbito local y la salud de la población

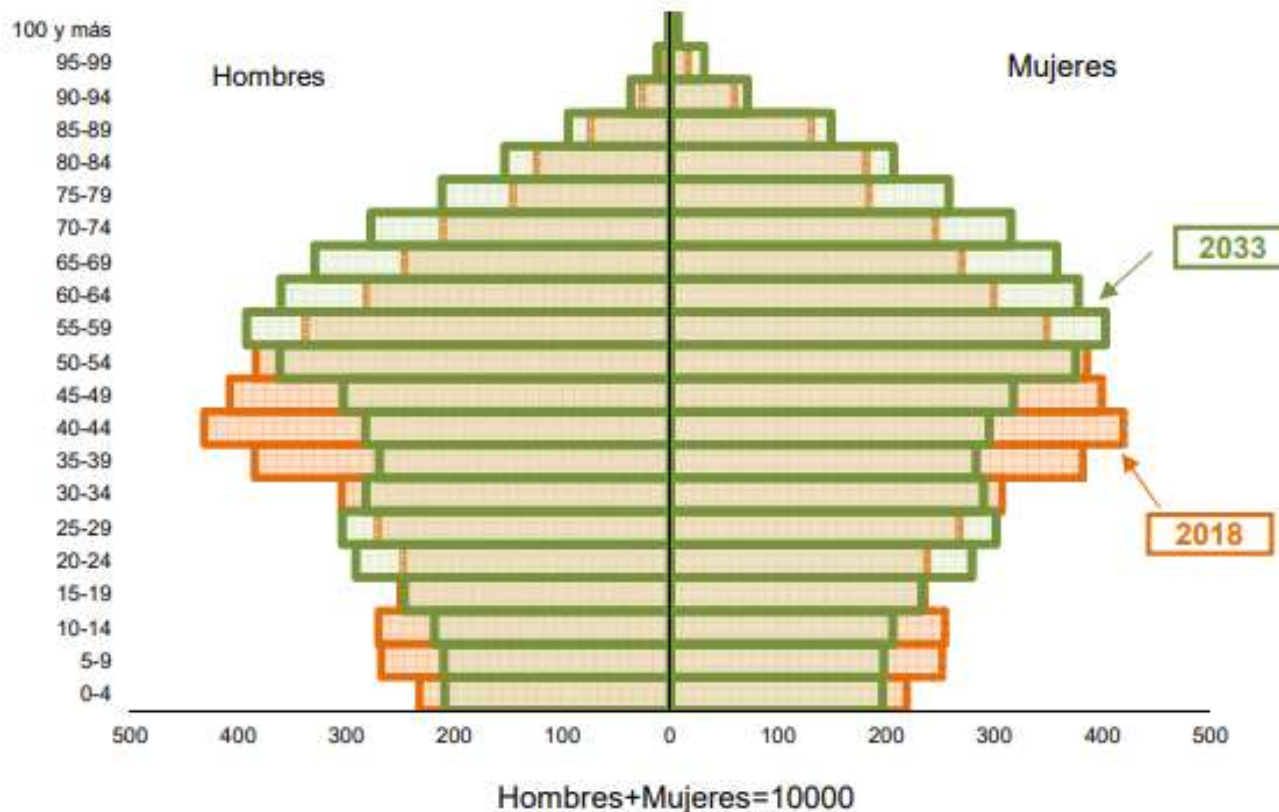
- El papel del municipio en la salud.
- ¿Qué se ha hecho hasta ahora en Boceguillas?

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

- Mesa de coordinación intersectorial.
- Mapa de recursos comunitarios para la salud.
- Cronograma.

Acciones desarrolladas en la EPSP

Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2018-2033



Fuente: INE (Proyección de la población de España)

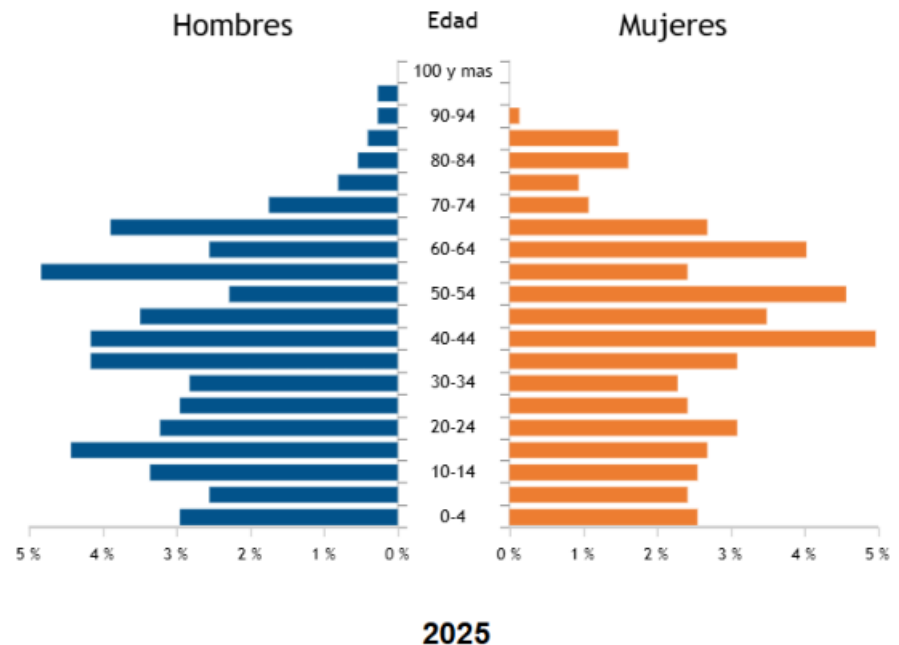
Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿por qué es necesaria?

Población total (2025): 746

- **Hombres: 52,8 %**
- **Mujeres: 47,2 %**

Grupos de edad	Número de personas	Porcentaje del total (%)
0-14 años	122	16,35%
15-29 años	140	18,76%
30-64 años	366	49,6%
65-79 años	83	11,12%
> 79 años	35	4,69%
Total	746	100%



**Pirámide poblacional de Boceguillas .
Año 2025**

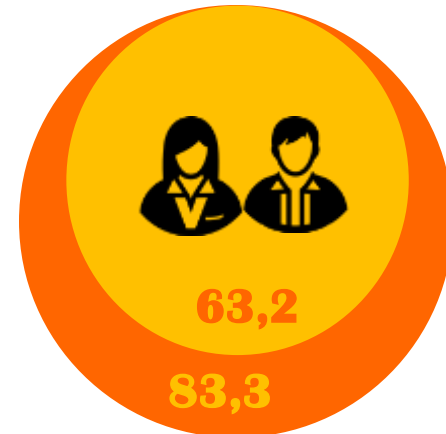
Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿por qué es necesaria?

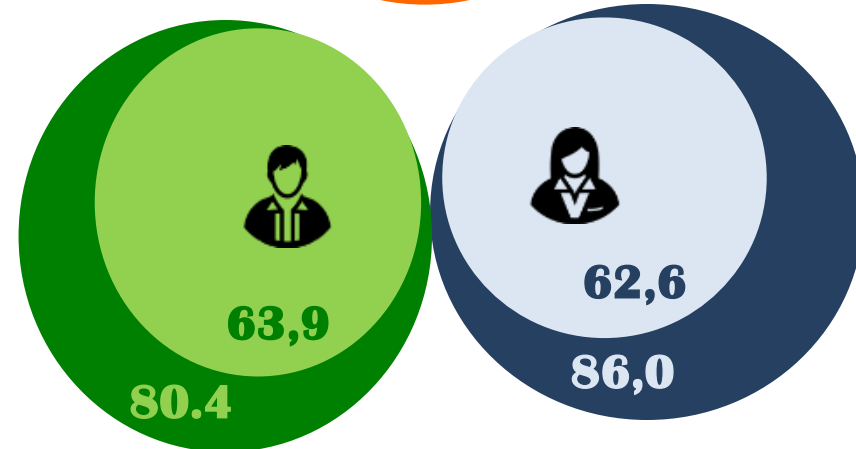
Esperanza de vida al nacer (Europa, 2018)



Fuente: Eurostat. Life expectancy at birth by sex, 2018.

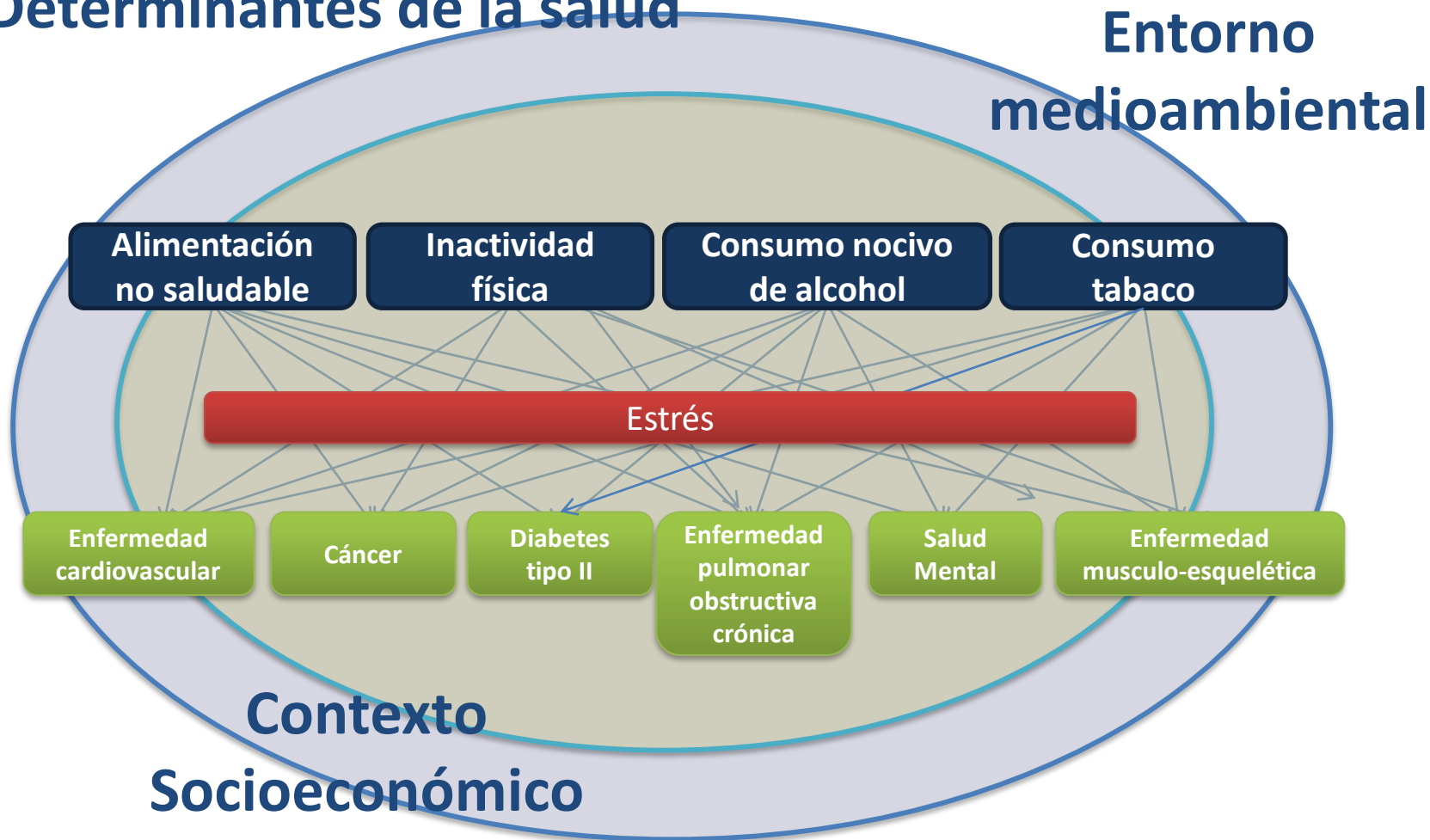


Fuente: Eurostat. Healthy life years at birth, 2018.



Esperanza de vida y esperanza de vida en buena salud en España. INCLASNS, 2017.

Determinantes de la salud



¿Pero cuáles son las

“causas de las causas”?

Las enfermedades crónicas tienen

“causas cercanas”:

Alimentación no saludable

Inactividad física

Consumo de alcohol

Consumo de tabaco

Estrés

Modelo Socioeconómico de Salud



Dahlgren y Whitehead 1991

Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo



entornos y **estilos de vida**
saludables

y potenciando la seguridad.

Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

Estrategia de
promoción de la salud
y prevención en
el SNS

En el marco del abordaje de la
cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo
Interterritorial del Sistema Nacional
de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2814
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>

Estrategia de Promoción de la salud y prevención

¿en qué consiste?



3 entornos

factores

6



2 poblaciones priorizadas



- 15



+ 50

Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿en qué consiste?



Consejo integral embarazo

Consejo integral infancia

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor
Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

Mesas locales de coordinación intersectorial

Identificación de recursos comunitarios



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

El ámbito local y la salud de la población

El papel del municipio en la salud

El ámbito local es un entorno esencial para mejorar la salud y el bienestar de la población. Es el **entorno** donde la gente vive, trabaja, estudia, disfruta del ocio y se relaciona.

Desde el entorno local podemos contribuir a mejorar la salud de la población mediante las políticas locales de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.



El papel del municipio en la salud



Es necesario trabajar juntos en el entorno local, articulando los mecanismos necesarios para participar en la mejora de nuestro municipio

Salud en todas las políticas

Implicación y coordinación de sectores que desarrollan políticas y actividades con impacto en salud (educación, bienestar social, medio ambiente, empleo, inmigración, urbanismo...)

- Desde hace más de 20 años se viene promoviendo de manera anual Deporte Social, para nuestros mayores y Escuelas Deportivas para los pequeños de nuestro municipio.
- Hace 2 años comenzamos a participar en el proyecto de Aulas para convivir danzando, el cuál es de carácter anual y para todas las edades, fomentando así la actividad en grupo con amplia diversidad de edades.
- Desde el año pasado contamos con una unidad portátil para la actividad física con entornos saludables, la cuál dispone material de gimnasio para ejercitarse para todas las edades y así promover el acceso a la actividad física.

- Por otro lado, en nuestro municipio contamos con 8 rutas rurales que se pueden recorrer en bici, andando o a caballo, cada ruta tiene su mapa y las características de la misma así como las que son accesibles para personas con movilidad reducida.
- Y de manera anual, durante las fiestas de nuestro municipio, se realiza una ruta andando o en bici con todos los vecinos, para fomentar la actividad física al aire libre ya que disponemos de un gran entorno rural de cuál disfrutar

Boceguillas...

...se adhiere a la Estrategia

Queremos expresar nuestro **compromiso institucional** con la implementación local de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención del SNS



Nos comprometemos a:

1. Constitución de una **Mesa de coordinación intersectorial**
2. Elaboración del **Mapa de recursos** de nuestro municipio

BOCEGUILLAS...

...se adhiere a la Estrategia

Adhesión de los municipios a la Estrategia



Coordinación entre administraciones
Integración de equidad en las acciones municipales
Participación social
Seguimiento y monitorización. Evaluación

*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mesa de coordinación intersectorial

Para adaptar la Estrategia a nuestra realidad, y para su coordinación, seguimiento y evaluación en Boceguillas.

¿Quién? Sectores clave:

Salud · Educación · Bienestar Social · Transporte · Urbanismo · Deportes · Medio Ambiente, y otros sectores

La mesa ayudará a que las políticas y acciones del municipio tengan un **impacto positivo en la salud y el bienestar de nuestra población.**



Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

Un recurso comunitario es un bien que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad. Mapeamos recursos para:

- a) Identificar los recursos de municipio y difundirlos en un mapa online, accesible desde la página web municipal para facilitar **su acceso y disfrute**
- b) **identificar fortalezas y carencias** en su uso (recursos que faltan / poblaciones que no los usan)



Boceguillas se adhiere a
la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios
para la salud

- Centros deportivos con programas para mejorar la salud
- Paseos organizados por vecinos
- Parques y rutas para caminar e ir en bici

Un mapa de una ciudad con calles grises y áreas verdes. Una ruta para caminar o ir en bici está marcada con una línea naranja discontinua. Un marcador azul grande con un círculo blanco en el centro indica un punto de interés. Dentro del círculo blanco, el texto "Actividad física" está escrito en verde. Encima del marcador, hay un círculo verde con un icono blanco de tres personas corriendo.

Actividad física

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

- Escuelas infantiles/ludotecas
- Escuelas de padres y madres
- Centros culturales con actividades para familias



Parentalidad positiva



Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

- Redes informales de cuidadores
- Grupos de apoyo
- Escuelas/Institutos/Universidades



Bienestar emocional



Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

- Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable
- Centros juveniles

A stylized map of a city grid with a river and a dashed orange line. A large blue location pin is placed on the map. Above the pin is a purple circular icon containing a white wine glass. The text 'Prevención alcohol' is written inside the pin.

Prevención alcohol

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

- Centro que ofrezca talleres para dejar de fumar
- Escuelas/Institutos/Universidades
- Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas



**Boceguillas se adhiere a
la Estrategia**

**Mapa de recursos comunitarios
para la salud**

**Centros de mayores donde se
desarrollen programas de
actividad física**

Fragilidad



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud

- Asociación de un barrio que organiza talleres de cómo comer más sano
- Huertos activos
- Comedores
- Escuelas/Institutos /Universidades



Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Escribe el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varios temas de interés

Buscar por grupos de población

Buscar por Actividades

Gratis

Localizar Mostrar listado

Tipos de recursos

- Recursos de organizaciones
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área
- Otro tipo de recursos

Mapa

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Alcalá de Henares

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varios términos de interés

Buscar por grupos de población

Buscar por Actividades

Gratis

Localizar Mostrar listado

Tipos de recursos

- Recursos de organizaciones
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área
- Otro tipo de recursos

Mapa

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Arcalá de Henares

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varios términos de interés

Buscar por grupos de población

Buscar por Actividades

Gratis

Localizar **Mostrar listado**

Tipos de recursos

- Recursos de organizaciones
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área
- Otro tipo de recursos

Lista de Resultados

Mostrar 10 registros

Volver Nueva Búsqueda

Buscar:

Nombre	Descripción del recurso	Grupo	Factor	Provincia	Localidad	
Villalba La charra	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (conjunto columpio) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Urbanización El Olivo. Juegos Infantiles	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (juego combinado, columpio, balancín) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Unidad de Promoción de Salud	Está formado por 2 enfermeras, 1 psicóloga, dedican sus actividades al empoderamiento de las poblaciones diana con las que trabajan (mediante la realización de talleres de educación para la salud y pr...	Jóvenes (18-29 años), Infancia: 0-5 años, Adultos (30-64 años), Otros: Mayores de 64 años, Infancia: 6-11 años, Población general	Otros, Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Alimentación, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Travesía de Segovia. Juegos Infantiles	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (juego combinado, columpio, balancín) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Trasera de la Ermita del Val. Juegos deportivos	Parque en el que se encuentran dotaciones fijas deportivas de madera (espaldieres abdominales, flexores, etc) para el uso de los ciudadanos	Jóvenes (18-29 años), Adolescentes (12-17 años), Adultos (30-64 años), Mayores de 64 años	Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Senda Perdida con Aviación Española. Juegos infantiles	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (columpio, muelles, multijuego) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Senderales. Juegos deportivos	Parque en el que se encuentran dotaciones deportivas (traballo, asensor, surf, cintura etc) para el uso de los ciudadanos	Jóvenes (18-29 años), Adolescentes (12-17 años), Adultos (30-64 años), Mayores de 64 años	Envejecimiento activo, Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Senderales infantiles. Juegos infantiles	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (castillo, columpio, muelles) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Santorcaz. Juegos infantiles	Espacio de juegos infantiles	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»
Santorcaz. Juegos infantiles	Parque en el que se encuentran juegos infantiles (conjunto) para uso infantil	Infancia: 0-5 años, Infancia: 6-11 años	Bienestar emocional, Actividad física	Madrid	Arcalá de Henares	«info»

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Nombre del Recurso: Unidad de Promoción de Salud Imprimir

Descripción del recurso: Está formado por 2 enfermeras, 1 psicóloga, dedican sus actividades al empoderamiento de las poblaciones diana con las que trabajan mediante la realización de talleres de educación para la salud y promoción y prevención de la enfermedad, al análisis y evaluación de esas actividades y a gestionar recursos extra-municipales que tengan incidencia en la salud de la población: RECS, EPSP-GHS, etc. También organiza eventos dedicados a la promoción de salud y a la prevención: Fiebre de la Salud (abril de cada año), Semana del Corazón, etc.

Dirigido a: Infancia: 0-11 años, Otros, Población general: Adultos (30-64 años), Infancia: 0-5 años, Mayores de 64 años, Jóvenes (18-29 años)

Factor que aborda: Otros, Alimentación, Bienestar emocional, Actividad física, Envejecimiento activo

Tipología: 1. Recursos de organizaciones

Gratuito: Si

Condiciones de uso: Vivir en la ciudad, en el caso de los escolares hasta con cursar estudios en algún centro de la ciudad.

▼ Calle Santiago, 13, Alcalá de Henares, Madrid, Madrid, Comunidad de Madrid
☎ 91 877 17 40 ext.3522, 3524
🌐 <http://www.ayto-alcaldedehenares.es>
✉ promocionsalud@ayto-alcaldedehenares.es

Actividad: Densitometría: medición en calcáneos de calcio-educación sanitaria

* Solo mujeres, aparte de la medición del calcio en los huesos se realiza una labor de educación para la salud con recomendaciones para una mejor alimentación y el desarrollo de ejercicio físico

Dirigido a: Embarazadas, Población general, Infancia: 0-5 años

Factor que aborda: Otros, Alimentación, Actividad física

Actividad: Talleres de menopausia

* Solo mujeres, Talleres sobre los aspectos físicos, emocionales y sociales en torno al periodo pre-menopausia, menopausia y post-menopausia

Dirigido a: Embarazadas, Mayores de 64 años, Jóvenes (18-29 años)

Factor que aborda: Otros, Bienestar emocional, Envejecimiento activo

Actividad: Desayunos saludables

* 12-13 años, talleres de Educación para la Salud en distintos colegios de la ciudad según solicitud. Comprende varios aspectos: qué desayunar, condiciones en las que debe realizarse el desayuno y aspectos relacionados con las horas de sueño

Dirigido a: Población general

Factor que aborda: Alimentación

Actividad: Salud afectivo-sexual

* 11-12 años (4º Educación primaria) y 15-16 años (4º Educación Secundaria), Talleres sobre distintos aspectos de la salud afectivo-sexual: la prevención de riesgos y la promoción de las relaciones interpersonales saludables e igualitarias

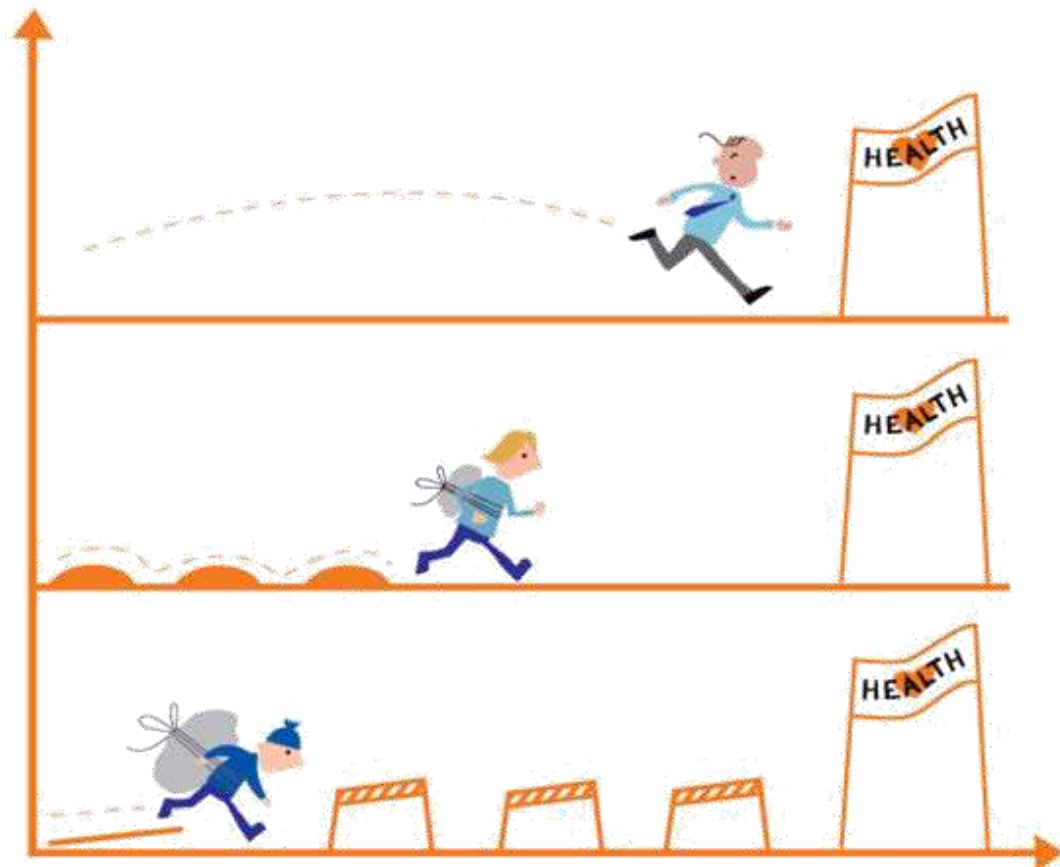
Dirigido a: Jóvenes (18-29 años)

Factor que aborda: Bienestar emocional

Mapa

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Equidad en salud. Salud para toda la ciudadanía



Guía metodológica para
integrar la Equidad en las
Estrategias, Programas y
Actividades de Salud



Fuente: Norwegian Ministry of Health and Care Services (2006). National Strategy to Reduce Social Inequalities in Health. Report No. 20 (2006–2007) to the Storting

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Equidad en salud. Salud para toda la ciudadanía



© 2017 Robert Wood Johnson Foundation.
May be reproduced with attribution.



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Boceguillas se adhiere a la Estrategia

Cronograma para avanzar en la mejora de la salud

Acciones clave	Actividades	Fecha
1. Adhesión a la EPSP	Acuerdo del Pleno de la Adhesión	
	Nombramiento del/a coordinador/a	
	Presentación y difusión a la población	
2. Mesa Intersectorial	Constitución de la mesa de coordinación intersectorial	
	Dinamización de la participación ciudadana	
3. Mapa de recursos comunitarios	Identificación y recogida de la información de los recursos comunitarios	
	Difusión del mapa de recursos comunitarios	
4. Seguimiento y monitorización	Actualización anual de la información de los recursos comunitarios y hoja de seguimiento	
	Presentación pública del seguimiento de la implementación local de la EPSP	



/ Sanidad / Profesionales / Salud pública / Prevención y Promoción

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud



Resumen Ejecutivo

English version: The prevention and health promotion strategy of the spanish NHS

Resumen Divulgativo

Memorias de implementación

Memorias de Buenas Prácticas

Implementación

- Consejo integral en estilos de vida en atención primaria
- Fragilidad y caídas en la persona mayor
- Implementación local de la Estrategia
 - Herramientas para la implementación local
- Plan de Capacitación
- Implementación de la Estrategia en Universidades
- Recomendaciones para la población sobre actividad física para la salud y reducción del sedentarismo
- Intervenciones en la Escuela
- Programa de parentalidad positiva
- Iniciativa para fomentar el uso de escaleras en el lugar de trabajo



Web de Estilos de Vida Saludable

Materiales para reforzar el consejo sobre estilos de vida saludable en atención primaria

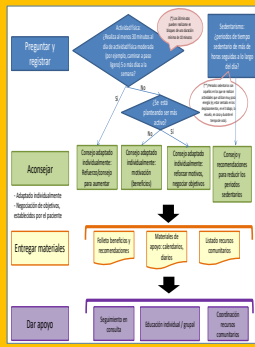
Informe de la Consulta Pública. Más información

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno sanitario



- Documentos de consenso y guías para profesionales
- Algoritmos de intervención
- Materiales de refuerzo con recomendaciones para la ciudadanía
- Cursos de capacitación online para profesionales
- Identificación y difusión de buenas prácticas en el Sistema Nacional de Salud



Cursos de capacitación online

Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida (3,1 créditos CFC)

Educación para la salud individual sobre estilo de vida (8,7 créditos CFC)

Educación para la salud grupal sobre estilo de vida (9,2 créditos CFC)

Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores (6,2 créditos CFC)

Salud local: el municipio como entorno promotor de la salud y el bienestar (8,4 créditos CFC)

Parentalidad positiva. Desde el nacimiento a los 3 años de edad (8,6 créditos CFC)

Mójate con el alcohol (5,2 créditos CFC)

Curso Actívate. Aconseja Salud*

Curso Consejo en actividad física y prescripción de ejercicio (30 horas)*

Curso Prescripción de ejercicio físico (50 horas)*

ediciones	horas	participantes	valoración
6	30	5.772	8,3
4	50	3.887	8,4
2	60	1.511	8,6
5	30	5.596	8,5
5	50	8.317	8,3
4	50	3.341	8,6
2	30	2.472	8,4
4	60	1.317	8,6
2	30	541	7,6
4	50	237	8,6
38	--	32.991	--



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno sanitario



Acciones desarrolladas en la Estrategia



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno local. Implementación local de la EPSP



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno local. Implementación local de la EPSP



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en el SNS

Guía para desarrollar programas de actividad física multicomponente en recursos comunitarios y locales

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE
SALUD PÚBLICA, CALIDAD
E INNOVACIÓN



Redes comunitarias en la crisis de COVID-19

PARTICIPAR para ganar SALUD



Versión para todos los públicos
de la "Guía Participación Comunitaria:
Mejorando la salud y el bienestar
y reduciendo desigualdades en salud"



Hacia rutas saludables

Guía para el diseño, implementación
y evaluación de un Plan de Rutas Saludables



CIUDAD, URBANISMO Y SALUD



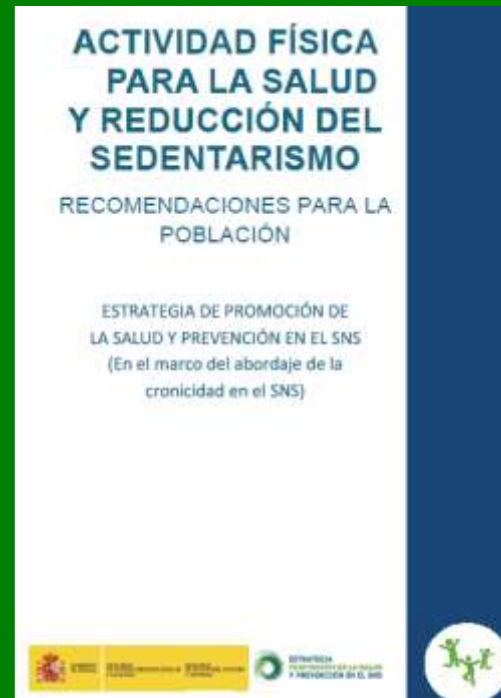
Documento técnico de criterios generales sobre parámetros de diseño urbano para
avanzar los objetivos de una ciudad saludable con especial énfasis en el
ejercicio activo.



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Acciones desarrolladas en la Estrategia

Otras acciones y materiales



“Que las elecciones más sanas sean las más fáciles”

Organización Mundial de la Salud



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



**Ayuntamiento
de Boceguillas**

