

# Paso a Paso

25 NOVIEMBRE

*"Nos queremos sin miedo  
nos queremos libres  
nos queremos vivas"*

**DIA INTERNACIONAL  
DE LA ELIMINACIÓN DE  
LA VIOLENCIA CONTRA  
LA MUJER**

**NOMÁS  
VIOLENCIA  
CONTRA  
LAS MUJERES**



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



# SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Formación
- 8 Vivienda
- 9 Teatro
- 11 Concierto
- 12 Hermanamiento
- 13 Contra la violencia de género
- 15 Fotos



# TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex   Averías	628 152 990
Aquanex   Atención al Cliente tlf1	924 993 516
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal telf 1	660 795 725
telf 2	699 099 808



## SIGAMOS LUCHANDO



Hasta el día de hoy han muerto en España 35 mujeres víctimas de violencia de género en lo que va de año, no es de nuestras peores cifras, pero tiene que llegar a 0, hasta entonces no podemos quedarnos de brazos cruzados.

Porque aunque haya quien nos quiere hacer ver que la violencia no tiene género, que la violencia es violencia y ya está, son los mismos que con el terrorismo no opinan lo mismo y están sacando a ETA a relucir cada dos minutos, si la violencia es solo violencia y ya está, porqué a la terrorista si hay que ponerle etiquetas, etiqueta con la que estoy totalmente de acuerdo y espero que de esta lacra que nos ocupa también podamos deshacernos como nos deshicimos del terrorismo "patrio".

Alguno dirá que no son comparables, pero si, lo son, ETA mató a la nada desdeñable cifra de 848 personas, teniendo en cuenta que lo hizo en 44 años y ya acabó, las mujeres muertas contabilizadas desde 2003 hasta el día de hoy son 1.165, en 19 años, número que por desgracia seguirá subiendo, **¡basta ya!**

Por otro lado tenemos la **violencia vicaria**, la expresión más cruel de la violencia de género, es aquella que tiene como objetivo dañar a la mujer a través de sus seres queridos y especialmente de sus hijas e hijos. El padre ejerce una violencia extrema contra sus criaturas, llegando incluso a causarles la muerte y utilizando recursos de particular crueldad para la eliminación de los cadáveres en muchas ocasiones. Más de 40 niñas y niños han sido asesinados/os por sus padres biológicos o parejas o exparejas de la madre desde que en 2013 se empezó a contabilizar este tipo de asesinatos, cuyo objetivo es destruir a la mujer para siempre.

La violencia de género es una violación de derechos humanos. Según la Organización Mundial de la Salud, el 35% de la población femenina ha sufrido alguna vez en su vida violencia física y/o sexual de un compañero sentimental o violencia sexual de otro hombre sin esa relación; además, la violencia por parte de una pareja comienza muy pronto, ya que 24% de las jóvenes entre 15 y 19 años ya la han sufrido al menos una vez.

También existe la violencia de género institucional, como la sufrida por Mahsa Amini en Irán por llevar el velo mal puesto, pero no hace falta que los países sean tan radicales, en Perú se absolvió a un violador porque la víctima llevaba bragas rojas de encaje, en Italia, absolviéron a otro por que la víctima llevaba vaqueros... Si, parece ilógico, pero ha sucedido y sucede, en nuestro país se exculpó a "la manada" porque la víctima no dijo no...

Ahora para evitar situaciones como esa se ha aprobado la ley del "Solo si es si", que a algunos les ha hecho poca gracia, como si se fuese a ir denunciando a todos los hombres porque sí y no, señores, que no os engañen, no es que haya que firmar un contrato para tener relaciones, es que ante la ley si una mujer no ha consentido, es violación, esta ley ayudará a tomar como violación todo aquel acto sexual en el que la víctima no haya consentido expresamente, porque luego venían los tecnicismos de si no se ha resistido, si no ha dicho no... solo es abuso (vease el caso de la manada), da igual que la víctima esté intimidada, esté coaccionada... todo daba igual, pues ahora no, eso es lo que ha cambiado, no es que vayas a tener que firmar un contrato ni nada por el estilo, todos sabemos, hombres y mujeres cuando la persona con la que estamos interactuando quiere y si tenemos la más mínima duda, pues tan simple como preguntar, ¿de verdad que es tan grave? cuando en realidad dejará a menos violadores impunes.

Si tienes miedo de esta ley no dice nada bueno de ti, porque como dice el refrán si no la haces, no la temes... si tu conciencia está tranquila y tratas a las mujeres con respeto, seguro que en ningún momento esta ley te afectará. ¿Porqué se teme a esta ley y no al resto que van contra otros delitos? Porque una mujer te puede denunciar, lo mismo que cualquiera te podría denunciar por atraco, por robo... ¿porqué de eso no te da miedo?

*Elvira Martín Casado*



# RECICLAJE

## LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

## QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

**ENVASES DE PLÁSTICO:** botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

**BOLSAS DE PLÁSTICO:** bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

**ENVASES TIPO BRIK:** de leche, zumo, vino, aceite, etc.

**ENVASES METÁLICOS:** latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



## RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Este mes dispondremos de este servicio el próximo **10 de Noviembre**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 9 de Noviembre**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Los que no sean muebles domésticos (sillones, estanterías, tresillos, somieres, puertas, sillas, librerías, colchones, cómodas, mesas, armarios, percheros y muebles de cocina) no se recogerán.

Y como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

**Respetemos las normas y seamos cívicos .**

**Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 9 de Noviembre.**

**Máximo 5 enseres.**

**Los muebles domésticos deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.**

**RECOGIDA DE ENSERES**

**10 de Noviembre**

## OFICINA DE CONSUMO

Este servicio sigue activo y para acceder al mismo lo tienes que hacer con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **25 de Noviembre**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36.



**CITA PREVIA**  
Telf.: 924 82 34 40  
**CASA DE CULTURA**

**TÉCNICO DE CONSUMO**

**25 de Noviembre**  
**CASA DE CULTURA**



AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



## AQUANEX

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 9 y 23 de Noviembre y el 7 de Diciembre tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Recuerda, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** en el teléfono **924993516**

**Necesario pedir  
CITA PREVIA**

**TÉCNICO DE AQUANEX**

**9 y 23 de Noviembre  
y 7 de Diciembre**

**De 9:00 a 13:00 horas.**

**CASA DE CULTURA**

## RECAUDACIÓN Y AGRADECIMIENTOS.

La Asociación de Mujeres ha vuelto a tener actividades con el fin de visibilizar el problema del cáncer de mama y recaudar dinero para la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

Este año se hicieron pulseras y el café tuvo un aporte simbólico, con esto la cifra recaudada fué de 740 €,

además la farmacia también colaboró sorteando una cesta de cosméticos, de la que se recaudó 256 €.

En la foto que ilustra esta noticia podemos ver el momento en que la presidenta de esta asociación firma el documento de cesión de 1000 €.

Esto no hubiese sido posible sin vuestra colaboración, por lo que desde esta ventanita la Asociación de Mujeres de La Haba quiere daros las gracias a todos y cada uno por participar y colaborar en este acto solidario.

También le dan las gracias por ese espíritu colaborador y por el aporte de la cesta de cosmético que se sorteó a Pilar Barquero, nuestra farmacéutica y quieren agradecer también a Julián Guisado Pintado por aportar su trabajo de forma desinteresada para dar forma a este evento al igual que a Lita Doris, por esa exhibición que animó la plaza.





**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Educación y Empleo

## **CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEAD@S y OCUPAD@S 3ª PROGRAMACIÓN**

**CENTRO FORMACION DON BENITO**

**Tfno: 924021460**

<b>CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEADAS</b>	<b>HORAS</b>	<b>Plazo Solicitud</b>
MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES FRIGORÍFICAS	540	04/11/2022
MANTENIMIENTO Y MONTAJE ELÉCTRICO DE EQUIPO INDUSTRIAL	590	04/11/2022
CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS	20	18/11/2022
CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS	20	02/12/2022

<b>CURSOS PARA PERSONAS OCUPADAS</b>	<b>HORAS</b>	<b>Plazo Solicitud</b>
CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS	20	06/01/2023
TRAZABILIDAD EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA	30	16/01/2023
CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS ELEVADORAS	20	20/01/2023
AUTÓMATAS PROGRAMABLES	60	03/02/2023
PROTOCOLO IFS Y BRC EN SEGURIDAD ALIMENTARIA	50	13/02/2023

Ven a consultar las **CARPETAS FORMATIVAS**

Rellena tu **SOLICITUD**

Te ayudamos a solicitar la **AYUDA DE TRANSPORTE**

**PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL**



# VIVIENDA

## La Junta convoca cuatro nuevas ayudas para facilitar el acceso a la vivienda en Extremadura

Solicitudes hasta el 16 de Octubre de 2023



La Consejería de Movilidad, Transporte y Vivienda ha publicado este viernes en el Diario Oficial de Extremadura cuatro nuevas convocatorias de ayudas para facilitar el acceso a la vivienda en la región. Estas cuatro convocatorias son un compromiso de la Junta de Extremadura con uno de los aspectos fundamentales de la vida de los ciudadanos, garantizar el acceso a una vivienda digna de todos los extremeños.

**El programa de ayuda a las víctimas de violencia de género, personas objeto de desahucio de su vivienda habitual, personas sin hogar y otras personas especialmente vulnerables** es uno de las cuatro publicadas.

Esta ayuda contemplará dos líneas, por un lado una específica de ayuda complementaria al alquiler para personas físicas o unidades familiares que cumplen los requisitos para ser adjudicatarias de una vivienda de promoción pública pero no han podido acceder a la misma por falta de disponibilidad, de la que se publica la convocatoria. Y la segunda línea para atender a situaciones de emergencia habitacional con carácter inmediato y a través de la colaboración con entidades sociales, que se añadirá en próximas publicaciones.

La segunda convocatoria de subvenciones estatales es el **programa de ayuda al alquiler de vivienda**. La medida persigue facilitar el disfrute de una vivienda o habitación, en régimen de alquiler o de cesión de uso, a sectores de población con escasos medios económicos, mediante el otorgamiento de ayudas directas a las personas arrendatarias o cesionarias.

También se ha publicado la convocatoria de **ayudas estatales para la adquisición de vivienda habitual y permanente localizada en un municipio pequeño**. La medida persigue facilitar a las personas jóvenes el acceso, en régimen de propiedad, a una vivienda digna y adecuada en municipios o núcleos de población de menos de 10.000 habitantes, mediante la concesión de una subvención directa para su adquisición; contribuyendo al reto demográfico de la recuperación de población en tales ámbitos y para viviendas que se hayan adquirido desde el 1 de enero de 2022.

Por último, se han convocado las **ayudas estatales del programa de la mejora de la accesibilidad en viviendas**. Esta ayudas se destinarán a las actuaciones en viviendas unifamiliares, edificios de viviendas de tipología residencial colectiva, y viviendas ubicadas en los mismos para mejorar su accesibilidad. Se incluyen entre otras la instalación de ascensores, rampas, salva escaleras, automatismos para la apertura de puertas y toda infraestructura que mejore la accesibilidad de las viviendas.

**El plazo de presentación está abierto hasta el 16 de Octubre de 2023**

**+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local**





"BRUJAS"



**"El balcón de la luna"**, es una obra que nos trae producciones Ayuso.

Tres chicas se presentan al casting que se está realizando en el teatro de la localidad para trabajar como artistas en el musical "EL BALCÓN DE LA LUNA", basado en la película con el mismo título, cuyas protagonistas son: Carmen Sevilla, Lola Flores Y Paquita Rico.

Al llegar se encuentran con un Teatro en el que no ven a nadie. De pronto se escucha una voz que se presenta como Richi, director del musical ( un personaje alocado y bastante estresado).

Las tres chicas entre sorprendidas y desconcertadas ante semejante director y no sabiendo a que se enfrentan en el casting, tendrán que pasar algunas peripecias para ver si finalmente son elegidas y qué papel encarnará cada una.

## El balcón de la luna

**TEATRO**

**"El balcón de la luna"**

**05/11/2022**

**20:30 h.**

**Salón de Actos de la Casa de Cultura**

**Entrada: 3 Euros**

**Concierto - espectáculo donde se rinde homenaje a las tres artistas protagonistas de la película, con música en directo y con humor.**



# TEATRO

## "CAMINO DEL PARAISO"

www.pasionporlacultura.es

**Drule**  
ARTISTAS EN EL TERRITORIO



TEATRO GUIRIGAI

## Camino del paraíso



LA HABA. Casa de Cultura



18 Noviembre 2022



20:30 h.



*"Camino del paraíso"*, es una obra de la compañía de teatro *Guirigai*.

Tres pícaros se encuentran en la plaza de una villa en algún lugar del Camino de Santiago.

Aunque no lo parece, están compinchados para sacar a los vecinos vino, viandas y monedas con las que seguir su camino.

Los pícaros compiten entre sí con burlas y juegos mientras venden toda clase de inventos: sobre todo la maravillosa receta de 'La Caldereta del Peregrino'.

*Una comedia satírica, donde tres pícaros llegan con la intención de sobrevivir a base de embustes, bromas y seducciones.*

## TEATRO

*"Camino del paraíso"*

18/11/2022

20:30 h.

*Salón de Actos de la*

*Casa de Cultura*

*Entrada gratuita*

# CONCIERTO



LUIS PASTOR



## CONCIERTO

*Luis Pastor*

**12/11/2022**

**21:00 h.**

**Salón de Actos de la Casa de Cultura**

**Entrada: 3 Euros**

***En este concierto el cantautor extremeño  
nos presentará su último disco***



# HERMANAMIENTO

El próximo día 17 y hasta el día 21 nos visita un autobús desde Sant Cugat, con nuestros paisanos y un grupo de danza de aquellas tierras, Mediterránea, para hacernos llegar parte de su cultura.

Seguiremos esta agenda, aunque aun hay flecos que cerrar por lo que podría haber algún cambio de última hora, que iremos comunicando por la aplicación La Haba Informa.



## JUEVES 17

### **19:00 Recepción del autobús**

En la Plaza de Extremadura.

Nuestro pueblo recibe a sus hermanos de Sant Cugat.

## VIERNES 18

### **11:00 Visita a Medellín**

Conoceremos el castillo y el teatro romano.

Si quieres apuntarte puedes hacerlo en la Casa de Cultura.

### **20:30 Teatro: Camino del paraíso**

En la Casa de Cultura.

Anunciado en la página 10 de esta revista.

## SÁBADO 19

### **11:00 Ruta senderista del hermanamiento**

Seguida de un desayuno saludable.

Si quieres apuntarte puedes hacerlo en la Casa de Cultura.

### **18:30 Inauguración de la rotonda**

### **20:00 Danza**

En la Casa de Cultura.

Con la participación del grupo Mediterránea de Sant Cugat y el grupo Los Barrancos de Campanario.

## DOMINGO 20

### **11:30 Acto institucional**

Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Donde participarán las autoridades de las dos localidades.

### **14:30 Caldereta**

En las antiguas escuelas de la C/ Villanueva.

Donde volveremos a ver actuar al grupo Mediterránea.

# CONTRA LA VIOLENCIA...



## ARTURO Y CLEMENTINA

Adela Turín



BeatrizMontero.com

# CUENTACUENTOS INFANTIL

24 DE NOVIEMBRE  
CASA DE CULTURA  
17:00 HORAS



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Igualdad y Cooperación  
para el Desarrollo



## CUENTACUENTO Y MANUALIDADES

*Para niños de 5 a 11 años, porque la solución está en la educación, haz que tu  
niñ@ no se lo pierda de la Casa de Cultura*



# ...DE GENERO

## ACTIVIDADES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**12:00**

Lectura de Manifiesto en contra de la violencia de género, en la plaza de España, en la puerta del ayuntamiento.

**16:00**

Creación y pega de carteles por distintos puntos de la localidad donde pondremos de manifiesto los distintos tipos de violencia de género.

Puedes aportar tus lemas, piénsalos.

**18:00**

Video forum.

Veremos la película **"la fuente de las mujeres"** en esta ocasión sin ningún problema de sonido.



# FOTOS



En este mes tuvimos dos obras de teatro, celebramos el día contra el cáncer de mama, asistimos a las jornadas de Fexamur "Soy mujer rural, soy el futuro".



# Cuida el planeta ahorra agua



Cierra la llave cuando te laves los dientes



Ducharse en vez de bañarse supone un ahorro de más de 100 litros



Cuando dejas correr el agua para que se caliente, aprovéchala para otros usos



Usar elementos para el ahorro de agua como sistemas de recirculación de agua o perlizadores



Dejar de usar el WC como basura. Cada vez que se tira de la cisterna se gastan entre 5-20 litros de agua



Cada minuto en la ducha se gastan entre 10 y 15 litros de agua, de ahí la importancia de tener el grifo cerrado mientras se enjabona



Recolecta agua de lluvia



Arreglar las fugas que se tengan, un inodoro estropeado gasta 200 000 litros al año



Usa la lavadora cuando estén a tope



Si no vas a utilizar la piscina, tápala, para evitar que se evapore el agua



Riega las plantas por la noche

