



CONCELLO  
DE  
**OUROL**

C.I.F. P-2703800-I

R.E.L. 01270386

Tel. 982 559 109

Fax: 982 559 002

## ANUNCIO

27865 OUROL (LUGO)

**DON JOSÉ LUIS PAJÓN CAMBA, ALCALDE- PRESIDENTE DO  
CONCELLO DE OUROL, PROVINCIA DE LUGO**

FAI SABER:

Que se vai a levar a cabo un **CURSO DE XIMNASIA DE  
MANTEMENTO PARA PERSOAS MAIORES.**

**Obxectivo:** Mellorar a calidade de vida das persoa maiores e retrasar os efectos do envellecemento a través da realización de exercicio físico adaptado, como parte dos seus hábitos diarios.

**DATA DE INICIO: 1 DE OUTUBRO DE 2019** (martes)

**DÍAS:** DOUS DÍAS Á SEMANA, OS MARTES E VENRES

**HORARIO:** DE 11:00 A 12:00 HORAS

**LUGAR:** EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE OUROL

Todas aquelas persoas interesadas en participar nesta actividade deberán dirixirse ó departamento de servizos sociais ou chamar ó teléfono 982559109 (preguntar por Teresa ou Berta)

Ourol, 12 de setembro de 2019

O Alcalde

José Luís Pajón Camba

