

ACTIVIDADES MUNICIPALES TEMPORADA 2022/23

(LOS HORARIOS DE LA ESCUELA DE FUTBOL SE MUESTRAN EN OTRO CUADRANTE)

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00H—10:00H					
10:30H – 11:30H		"TU SALUD EN MARCHA " (MAYORES DE 60)		"TU SALUD EN MARCHA " (MAYORES DE 60)	
TARDE					
16:00H – 18:00	FISIOTERAPIA PREVENTIVA (MAYORES DE 60)				
18:00h – 19:00H					
19:00- 20.00h	ZUMBA	YOGA 19:30 – 20:30H	ZUMBA	YOGA 19:30 – 20:30H.	
		BODY FIT 20:30 - 21:30H		BODY FIT 20:30 - 21:30H	
20:00 –21:00h	SPINNING (Salón Polivalente)	PILATES (Salón Polivalente)	SPINNING (Salón Polivalente)	PILATES (Salón Polivalente)	TALLER DE GUITARRA INICIACIÓN 20:30- 21:30H (En el Centro Social)



¡VAL DE SANTO DOMINGO
SE MUEVE!