



**JORNADAS:**  
**REVOLUCIÓN DIGITAL SENIOR**  
**SABER, HACER Y COMPARTIR**



**UBICACIÓN:** Coworking Rural Aldea Digital  
**Pajares de la Rivera, Riolobos**



**FECHA Y HORARIO:** **24 marzo 2026**  
9.30 a 18.00 h



*¡Inscríbete en tu Ayuntamiento u online!* 

**Financia:**



**Organiza:**



# Revolución digital senior

Vivimos en una sociedad cada vez más conectada, donde la tecnología forma parte de nuestra vida cotidiana: desde hablar con la familia hasta pedir una cita médica, consultar el banco o escuchar música y que constituye un nuevo paradigma social, económico y tecnológico.

Para muchas personas mayores, este mundo digital puede parecer lejano o complicado bien por falta de acompañamiento, por miedo a equivocarse o por no saber por dónde empezar. Sin embargo, el uso de dispositivos y herramientas digitales también es una gran oportunidad: una manera poderosa para comunicarse, informarse, cuidar de la salud, aprender y disfrutar.

La jornada **“Revolución digital senior: saber, hacer y compartir”** nace con el propósito de **acercar la tecnología a las personas mayores desde la confianza, el respeto y la utilidad práctica.** Un espacio donde no solo se aprende sobre móviles, internet o seguridad digital, sino donde también se celebra el valor del encuentro, de la escucha compartida y de la sabiduría acumulada a lo largo de los años.

Este encuentro es también una forma de reconocer la fuerza del grupo como motor de aprendizaje: porque compartir experiencias, ayudarse mutuamente y sentirse parte activa de una comunidad es tan importante como saber usar un botón o una aplicación.

Estas acciones de fortalecimiento se desarrollarán respetando siempre los objetivos y naturaleza del programa inicialmente previsto, tanto presupuestaria como técnicamente.

## Objetivos

- **Mejorar las competencias digitales de las personas mayores** como herramienta para una vida más plena, autónoma y conectada.
- **Impulsar la autonomía digital**, especialmente en el uso del móvil, internet y aplicaciones básicas para la vida cotidiana.
- **Fomentar la confianza y la curiosidad digital**, superando miedos tecnológicos y reconociendo la capacidad de aprender en cualquier etapa de la vida.
- **Favorecer un uso seguro y consciente de las tecnologías**, especialmente frente a estafas, bulos y riesgos digitales.
- **Explorar nuevas herramientas tecnológicas** (como asistentes digitales, apps de salud o banca segura) desde un enfoque práctico, humano y realista.

# Competencias digitales asociadas

Las competencias digitales del marco DIGCOMP 2.2 que se abordarán durante las Jornadas Formativas son las siguientes:

- **Área 1: Alfabetización en información y datos**

- 1.1. Navegar, buscar y filtrar información, datos y contenidos digitales
- 1.2. Evaluar la fiabilidad de datos, información y contenidos digitales
- 1.3. Gestionar datos, información y contenidos digitales

- **Área 2: Comunicación y colaboración**

- 2.1. Interactuar mediante tecnologías digitales
- 2.4. Colaborar a través de canales digitales

- **Área 4: Seguridad**

- 4.1. Proteger los dispositivos
- 4.2. Proteger los datos personales y la privacidad
- 4.3. Proteger la salud y el bienestar digital
- 4.4. Proteger el entorno y actuar con responsabilidad tecnológica

- **Área 5: Resolución de problemas**

- 5.2. Identificar necesidades y seleccionar herramientas digitales
- 5.4. Identificar lagunas en competencias digitales y buscar respuestas tecnológicas

Resumen de las competencias trabajadas:

Área DIGCOMP	Competencias trabajadas
1. Información y datos	1.1, 1.2, 1.3
2. Comunicación y colaboración	2.1, 2.2, 2.4
3. Creación de contenidos	3.1, 3.2, 3.3
4. Seguridad	4.1, 4.2, 4.3
5. Resolución de problemas	5.1, 5.2, 5.3, 5.4

## un programa pensado para disfrutar

10.00 h	Acreditación Entrega de materiales	24 febrero 2026
10.30 h	Apertura institucional  Bienvenida e inicio de la Jornada formativa	
10.45 h	“Longevidad y tecnología, dos buenas amigas”	
11:15 h	Pausa	
11:45 h	“Ser mayor en la era digital, con equidad e inclusión” Diputación de Cáceres	
12:30 h	“Que no me den gato por liebre: Elegir nuestros dispositivos digitales”  “Que no me cuenten cuentos: Bulos y Fake news”	
13:15 h		
14:00 h	Pausa	
16:00 h	“Testimonios reales: cómo me cambió la tecnología” Mesa de experiencias	
16:55 h	“Viaje al futuro: Los robots asistentes están aquí” Charla	
17:40 h	Conclusiones y evaluación	
18:00 h	Fin	