

II FERIA DE LA SALUD

Torrejoncillo, del 18 al 20 de octubre de 2017

Pabellón polideportivo municipal



Actividades deportivas



Exámenes médicos



Desayuno saludable



Talleres



Charlas informativas

¡Torrejoncillo se mueve por la salud!



ORGANIZAN:



Comité de Salud de Torrejoncillo
Torrejoncillo se mueve

COLABORAN:

Asociación Tercera Edad
"La Encamisá"



STANDS PARTICIPANTES

CAEX (Comité Antisida de Extremadura)

AOEX (Asociación Oncológica Extremeña)

ASEXTRAS (Asociación Extremeña de Trasplantados)

FEAFES-CORIA (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental)

AFA CORIA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer)

STAND VIDA SALUDABLE (Alumnos Enfermería Centro Universitario Plasencia. UEX)

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EL MEDIO RURAL

ASOCIACIÓN CULTURAL DE PERSONAS CON DIABETES DE CORIA Y COMARCA

AFIBROEX (Asociación de Fibromialgia de Extremadura)

OFICINA DE IGUALDAD MANCOMUNIDAD RIBERA DE FRESNEDOSA

ANEX CORIA (Asociación de Alcohólicos Nominativos Extremeños)

BANCO DE SANGRE DE EXTREMADURA

II Feria de la Salud

Torrejoncillo, del 18 al 20 de octubre 2017

ENTIDADES ORGANIZADORAS



AYUNTAMIENTO DE
TORREJONCILLO



Área de Salud
de Coria



Comité de Salud de Torrejoncillo
Torrejoncillo se mueve



Centro Universitario de Plasencia
Universidad de Extremadura

ENTIDADES COLABORADORAS



DIPUTACIÓN
DE CÁCERES



Asociación Tercera Edad
"La Encamisá"



INDOOR
CORPORE
Centro Deportivo



FARMACIA
LDO. Juan L. Sesma Solís

II Feria de la Salud

Torrejoncillo, del 18 al 20 de octubre 2017



La feria de Torrejoncillo nació el año pasado con la intención de animar a la población a reflexionar en torno a su propia salud. El objetivo pasaba por propiciar actuaciones que repercutieran de forma directa en los estilos de vida y hábitos de los entornos social, familiar y laboral.

Tras el éxito de la convocatoria de 2016 y con los mismos planteamientos, afrontamos la segunda edición del certamen. La necesidad de alentar prácticas saludables entre la ciudadanía es más perentoria si cabe, tras darse a conocer los últimos resultados del ranking de salud mundial de la ONU. En el mismo, España baja del puesto 7 al 23. El alcohol, el tabaco y la obesidad son, sin duda, los grandes culpables de dicho descenso.

Con la II Feria de la Salud pretendemos informar, concienciar y promover hábitos de vida saludables en todas sus vertientes, además de contribuir, en la medida de nuestras posibilidades, a mejorar el dato del ranking antes reseñado. Igual que el año pasado, los actos se desarrollan en jornadas lúdico-formativas con actividades para todos los públicos, organizadas con el fin de elevar la calidad de vida y el bienestar general de los torrejoncillanos.

¿QUÉ BUSCAMOS CON LA FERIA?

- **Motivar al cambio de prácticas y hábitos más saludables.**
- **Promover en el conjunto de la comunidad los conocimientos y capacidades para desarrollar estilos de vida sana.**
- **Aproximar, al conjunto de la población, los recursos sanitarios de atención primaria y especializados.**

18 de octubre de 2017

17:30-19:00 h. Charla informativa. "Prevención y concienciación en torno a la problemática de la ludopatía infantil". Impartida por técnicos de la Asociación de Jugadores en Rehabilitación "Nuestra Señora del Puerto", de Plasencia. Lugar: Ayuntamiento.

19 de octubre de 2017

17:00-18:00 h. Charla-taller. "Diabetes". Ponentes: Damián Díaz Herráez, Carmen Luis Mayoral (profesionales sanitarios del Centro de Salud de Torrejoncillo) y Teresa Corcho (Asoc. Diabéticos de Coria). Lugar: Ayuntamiento.

18:00-18:45 h. Charla informativa. "Climaterio: signos, síntomas y hábitos de vida saludable". Impartida por María Vecino Rosado, matrona del Centro de Salud de Torrejoncillo. Lugar: Ayuntamiento.

20 de octubre de 2017

9:30-10:30 h. Desayuno saludable. Organizado por las AMPA CEIP Batalla de Pavía e IESO Vía Dalmacia. Pabellón polideportivo.

10:00 h. Acto de Inauguración de la II Feria de la Salud de Torrejoncillo. Pabellón polideportivo.

10:15-11:00 h. Taller de salud podológica. Alumnos de la Escuela Universitaria de Podología de Plasencia. Pabellón polideportivo.

10:30-11:30 h. Master-class spinning. Impartida por Pablo Málaga Calles del Gimnasio Indoor Corpore. Pabellón polideportivo.

11:30-12:00 h. Exhibición deportiva. Alumnos del IESO "Vía Dalmacia". Pabellón polideportivo.

12:00-13:00 h. Exhibición de boccia (deporte paralímpico). ASPACE (Asociación de Padres con Hijos con Parálisis Cerebral y Discapacidades Afines). Pabellón polideportivo.

13:00-14:00 h. Ruta guiada lugares de interés de Torrejoncillo (Antonio Alviz Serrano). Organiza: Asociación de la Tercera Edad.

16:30-17:00 h. Master-class. "Actividades expresivas". Impartida por dinamizador deportivo de Torrejoncillo. Pabellón polideportivo.

17:30-18:00 h. Coffee break en plaza Mayor.

18:00-19:00 h. Charla informativa. Beneficio de la actividad física en el proceso de envejecimiento. Impartida por el profesor y doctor en ciencias del deporte, Vicente Clemente Suárez. Ayuntamiento.

Exámenes de carácter gratuito durante la jornada

Pabellón polideportivo

Tensión arterial, talla, peso, índice de masa corporal, índice de masa grasa, glucemia basal, cálculo de edad pulmonar, talón etc.

10:00-18:00 h. Maratón de donación de sangre Hermandad de Donantes de Sangre de Coria.

Pruebas rápidas VIH. (CAES).

Talleres y actividades

Taller "El azúcar que nos rodea". (Técnico SES).

Visitas a los recursos sanitarios de DYA Extremadura

CHARLAS Y TALLERES

Semana del 16 al 20 de octubre 2017

CEIP Batalla de Pavía-CRA Entrecañales

- **"Higiene bucodental".** Imparten: técnicos especialistas del SES.
- **"Taller de podología".** Imparten: alumnos del centro universitario de Plasencia (UJEX).
- **"Prevención de ludopatía infantil".** Imparten: técnicos de la Asociación AJER de Plasencia.
- **"Prevención de conductas adictivas"**

IESO Vía Dalmacia

- **"Higiene bucodental".** Imparten: técnicos especialistas del SES.
- **"Prevención de conductas adictivas".** Imparten: técnicos del Programa de Atención de Drogodependencias de la Mancomunidad "Ribera de Fresnedosa".
- **"Concienciación en torno a la problemática del alcoholismo".** Imparte: técnico de ANEX Coria.
- **"Qué es y cuáles son las funciones de una comunidad terapéutica".** Imparte: psicóloga de la Comunidad Terapéutica Rozacorderos de Moraleja.