AYUNTAMIENTO
DE
PELAHUSTAN
(Toledo)
C.P. 45918 – CIF P4513200H

Estimado/a vecino/a:

Nos ponemos en contacto con usted para informarle del **Programa Provincial de Prevención de Dependencia en Personas Mayores** que se va a llevar a cabo en aquí en PELAHUSTAN.

Está dirigido a personas mayores de 60 años que todavía no están en situación de dependencia, que realizan sus actividades y labores con dificultad o con ayuda, pero que todavía se valen por sí mismas.

El objetivo es mejorar su **calidad de vida**, aumentar su **autonomía** y reducir los **riesgos de dependencia** y minimizar la necesidad de ayuda en sus actividades cotidianas.

Este programa piloto, se llevará a cabo de forma gratuita, durante los meses de **septiembre, octubre y noviembre**. Se llevarán a cabo sesiones de **terapia ocupacional y fisioterapia**, con actividades **físicas** y de desarrollo y mejora de las capacidades **cognitivas** (mentales), así como trabajar sobre **hábitos saludables**.

Desde su ayuntamiento hemos pensado en lo oportuno de este programa y le invitamos a que participe. ***No deje de apuntarse poniéndose en contacto con nosotros.***

Durante el mes de septiembre se realizará una valoración de todos los inscritos por parte de los terapeutas responsable del programa, con el fin de confirmar la idoneidad de este programa.

Quedamos a su disposición para cualquier pregunta o aclaración.

Un cordial saludo,

Pelahustán 28 DE AGOSTO DE 2017

EL ALCALDE

EXCMO. AYUNTAMIENTO PELAHUSTÁN (Toledo)

FDO. RAMON GARCIA SOTO-GIMENEZ

PROGRAMA PROVINCIAL DE PREVENCIÓN DE DEPENDENCIA EN PERSONAS MAYORES

Objetivos: Reducir los procesos de deterioro, mantener la autonomía y mejorar la calidad de vida de los mayores no dependientes.

Dirigido a: Mayores de 60 años.
Residentes en este municipio.
Pre-pedendientes.
(no dependientes con riesgos de caer en dependencia)

Qué: Sesiones de terapia ocupacional y fisioterapia. Actividades físicas adaptadas a mayores y trabajo en las areas cognitivas y hábitos saludables.

Cuándo: Los meses de Septiembre, Octubre y Noviembre.

Dónde: En este municipio.

Coste: El programa piloto será gratuito

Inscríbase en su Ayuntamiento

Organiza y financia:

DIPUTACIÓN DE TOLEDO

Gestiona:

MediCauce