

# SENIOR Y SALUDABLE VI

## BALNEARIO Y TERMAS ROMANAS BAÑOS DE MONTEMAYOR

DIAS 4 Y 5 DE DICIEMBRE DE 2024

### DIRIGIDO A:

- Pensionistas de Jubilación del Sistema Público.
- Pensionistas de viudedad mayores de 55 años.
- Pensionistas por otros conceptos mayores de 55 años.

### PROGRAMA:

*Sesión física en piscina de agua termal*

*Taller de relajación*

*Taller de memoria*

*Taller de bailes en línea*

**HORARIO: 9 A 17 HORAS**

**COMIDA en Restaurante El Solitario**

**AUTOBUS GRATUITO**

PLAZAS LIMITADAS POR MUNICIPIOS !!!!!!!

INFORMACION E INSCRIPCIONES EN SU AYUNTAMIENTO.

***Actividad subvencionada por la Diputación de Cáceres, con la colaboración de la Mancomunidad Trasierra Tierras de Granadilla***

