



El Confinamiento continúa
Vuelta al trabajo de servicios
NO ESENCIALES

Coronavirus (COVID-19)

No vayas al trabajo

Si tienes síntomas respiratorios, has tenido contacto con infectados, estás embarazada o tienes enfermedades crónicas o que requieran aislamiento.

Desplázate seguro

Desplázate caminando, siempre manteniendo distancia de seguridad (1-2 metros), en bici, en moto, o en transporte privado individual.

Limpia bien el vehículo (superficies y elementos en contacto con las manos) y hazlo con frecuencia.

**En el transporte público usa
mascarilla y mantén la distancia de
seguridad (1-2 metros) con otros
pasajeros.**



En el trabajo

En el trabajo

1

Evita aglomeraciones en el trabajo y a la entrada y salida (mejor escalonadas).

2

Mantén siempre una distancia de seguridad (1-2 metros). Si no es posible mantenerla, usa mascarilla.

3

No compartas equipamiento ni herramientas, que deben desinfectarse después de cada turno.

4

La empresa debe garantizar ventilación, limpieza y desinfección, y disponibilidad de elementos de higiene (jabón o gel hidroalcohólico, toallas de papel, papelería).

En el trabajo

5

Lávate frecuentemente las manos y evita tocarte nariz, ojos y boca.



Al llegar a casa

Al llegar a casa

1

Deja los zapatos junto a la puerta, vacía tus bolsillos en una caja (llaves, cartera) , quítate la ropa y métala e una bolsa.

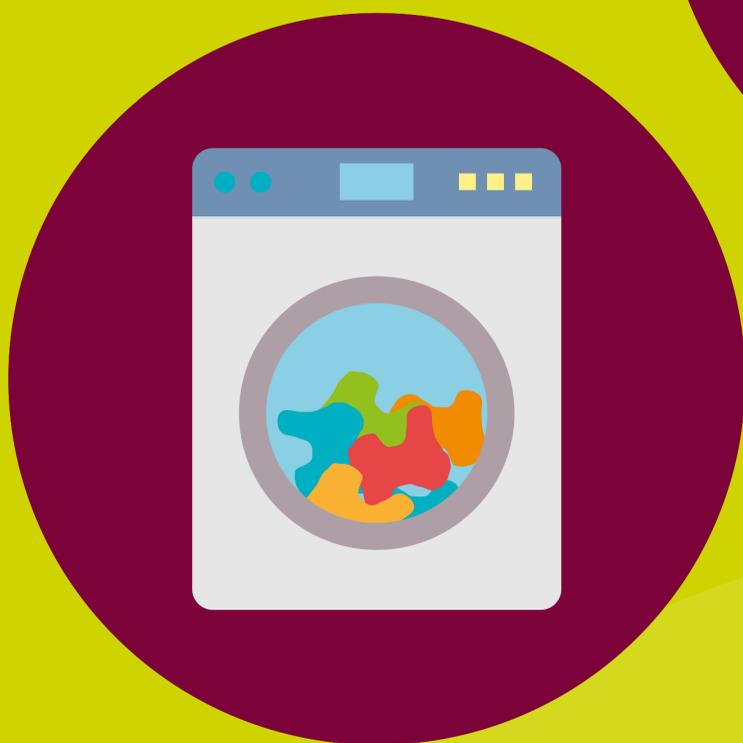
2

Si has estado en ambiente cerrado y en contacto con otras personas, **lava los uniformes o ropa de trabajo en caliente (60-90 grados) en programa largo**. Lávate las manos tras cargar la lavadora.

Al llegar a casa

3

Lávate las manos. Desinfecta objetos como el móvil o las gafas. Dúchate a continuación.



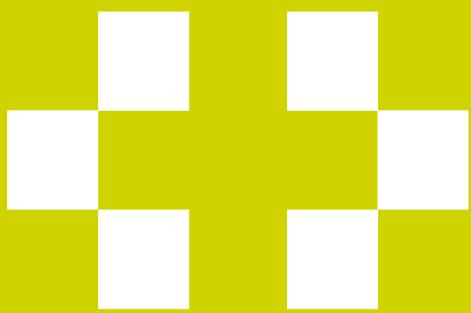
**Teléfono de Información Coronavirus
(COVID-19) del Gobierno de Canarias:**



900 112 061



canaria**S**aludable.org



**Servicio
Canario de la Salud**



**Gobierno
de Canarias**