

CONFERENCIAS-TALLERES C.E.I.P. ALFREDO LANDA

15 de marzo

10.00-10:30 1º Primaria: Asertividad y Habilidades Sociales

Con este taller se pretende fomentar el reconocimiento y la identificación de emociones básicas, así como la expresión de estas de forma adecuada. Para ello realizaremos las siguientes actividades:

- El semáforo emocional: Identificación de emociones básicas.
- Asertividad. Camino para su puesta en marcha.
- Dinámica los 3 tipos de comunicación (Pasivo/Agresivo/Asertivo).
- Tips y consejos para ser más asertivo.

10:30-11:00 2º Primaria: Igualdad, diversidad racial y cultural, bullying

Damos a conocer aspectos básicos de la empatía como emoción y mecanismo clave para luchar contra el racismo y el bullying:

- Descubriendo qué es la empatía a través de la dinámica "Me pongo en tus zapatos".
- Dinámica "Compañeros viajeros: Expertos en diversidad racial y cultural".
- Analizamos quién está haciendo un buen uso de sus habilidades sociales y quién no a través de la dinámica " La lupa de la empatía".

11:45-12:30 3º Primaria: Bullying

A través de este taller se pretende conseguir que los niños sean capaces de reconocer situaciones de Bullying y proveerles de herramientas para actuar ante esta problemática.

- Cuestionario: "¿Cuánto sabes del Bullying?"
- Dinámica: "No te calles ante el Bullying".
- Elaboración conjunta del mural: ¿Cómo prevenir el Bullying?"

16 de marzo

9:30-10:15 4º Primaria: **Bullying, inicio en redes sociales, WhatsApp.**

Veremos diferentes pautas relacionadas con la ciberseguridad para tener una vida social virtual saludable; así como se proveerá de herramientas para identificar y frenar situaciones de ciberacoso.

- Cuestionario: "¿Sé todo sobre mi móvil?"
- Mitos sobre el ciberbullying. Hablemos de ciberacoso.

10:15-11:15 5º Primaria: **Habilidades sociales + redes sociales**

Este taller quiere dotar de herramientas para identificar qué habilidades sociales básicas se ponen en marcha cuando interactuamos en redes sociales. A su vez, hablaremos de qué repercusión tienen nuestras acciones en la red y qué relación guardan con la autogestión de dichas habilidades sociales.

- Dinámica: "Cada comentario cuenta".
- Habilidades sociales en la red. Gestión de emociones y de los enfados online.

11:45-12:45 6º Primaria: **Gestión del estrés y de las emociones y negociación. Orientación hacia el instituto**

Primero identificaremos nuestras propias emociones y desmontaremos algunos mitos sobre su expresión para después, proceder a aprender diferentes trucos y técnicas de relajación para combatir situaciones conflictivas o de estrés.

- ¿Existen las emociones positivas y negativas? Semáforo emocional: Identificación de emociones básicas.
- Controlo mi respiración-manejo el estrés mediante la técnica del Globo.
- Taller ruleta de la calma.