

# CURSO DE CAPACITACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO Y LA BUENA VIDA

## MONTEMAYOR DE PILILLA

Conoce hábitos de vida saludable, estrategias, recursos, habilidades para afrontar el paso de los años de forma activa y con calidad de vida.



**INICIO: Martes 14 de Julio**  
**HORARIO: 18:00 A 20:00**  
**LUGAR: La Hontana**

Duración total de **20 horas**. Sesión todos los **Martes de 18:00 a 20:00**.  
Fecha estimada de **finalización 8 de Septiembre**.

### Medidas de seguridad COVID 19:

- Uso obligatorio de mascarilla.
- Grupos reducidos, distancia de seguridad.
- Dispensadores de gel hidroalcohólico.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

**Solidaridad Intergeneracional**

[www.solidaridadintergeneracional.es](http://www.solidaridadintergeneracional.es)

TLF: 900 101 332 / 665450505

AYUNTAMIENTO DE MONTEMAYOR DE PILILLA (Sonia)



Colabora:



Financia:

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



Realiza:

