



C. I. F. P-2703800-I

R. E. L. 01270386

Tel.: 982 559 109

Fax : 982 559 002

C O N C E L L O
DE
27865 O U R O L
(LUGO)

ANUNCIO

DON JOSÉ LUIS PAJÓN CAMBA, ALCALDE- PRESIDENTE DO
CONCELLO DE OUROL, PROVINCIA DE LUGO

FAI SABER:

Que se vai a levar a cabo un **CURSO DE XIMNASIA DE
MANTEMENTO PARA PERSOAS MAIORES.**

Obxectivo: Mellorar a calidade de vida das persoa maiores e retrasar os efectos do envellecemento a través da realización de exercicio físico adaptado como parte dos seus hábitos diarios.

DATA DE INICIO: 2 DE OUTUBRO DE 2018 (martes)

DÍAS: DOUS DÍAS Á SEMANA, OS MARTES E VENRES

HORARIO: DE 11:00 A 12:00 HORAS

LUGAR: EDIFICIO MULTIUSOS DO CONCELLO DE OUROL

Todas aquelas persoas interesadas en participar nesta actividade deberán dirixirse ó departamento de servizos sociais ou chamar ó teléfono 982559109 (preguntar por Teresa ou Berta)

Ourol, 6 de setembro de 2018

O Alcalde

José Luís Pajón Camba

