

Plan

ReActiva Ourense + Empleo

CEO



Confederación
empresarial de
Ourense

Programa de Empleabilidade e Acompañamento Activo
para a Reactivación do Empleo na Provincia de Ourense



- ▶ Dirixido a **persoas desempregadas menores de 45 anos.**
- ▶ 15 horas de **Formación Online para a Procura de Empleo:** coaching, habilidades para buscar emprego, como preparar unha entrevista e mentorización.
+ 1 hora de seguemento individualizado por participante.
- ▶ Grupos de 15 a 20 participantes nas seguintes datas:
 - 1ª Oueda en xuño do 19 ao 22.
 - 2ª Oueda en setembro do 25 ao 29.
 - 3ª Oueda en novembro do 20 ao 24.
- ▶ 100% Gratuito. Prazas limitadas que se outorgarán por orde de inscrición.

Inscricións: Click **AQUÍ**

Máis info: www.ceo.es/reactivoourense
988 328 110
reactivoourense@ceo.es

Colabora:



DEPUTACIÓN
OURENSE

Organiza:



Confederación
empresarial de
Ourense



PROGRAMA

ReActiva Ourense Menores de 45 anos

MODULOS	CONTIDOS	DURACION
Coaching para o desenvolvemento profesional	Autocoñecemento e empoderamento. <i>"Coñécete para aproveitar o mellor de ti"</i>	3 horas <i>Formación conxunta</i>
Habilidades para a empregabilidade	<ul style="list-style-type: none">✓ Cómo elaborar un CV e unha carta de presentación que desperte interese para a persoa/empresa contratante.✓ Como preparar unha entrevista de traballo.	12 horas <i>Formación conxunta</i>
Mentoring e seguimento	<ul style="list-style-type: none">✓ Coa consigna de maior flexibilidade e adaptación a cada un/unha dos/as participantes, desenvolveranse actuacións de mentoring e seguimento de forma individualizada nas que se orientará a cada un/unha, en función do seu perfil profesional, no proceso de aplicación e implementación dos contidos abordados nas sesións conxuntas de formación.	1 hora <i>De seguimento individualizado por participante</i>