



AYUNTAMIENTO
DE
LAS PEDROÑERAS

AULA DE MAYORES

PLAZO DE INSCRIPCION

22—30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

Actividades Centro Social

(para mayores de 65 años, plazas limitadas: **20 plazas**):

- **YOGA TERAPEUTICO**
Duración: Octubre-Junio
Día y horario: Lunes: 10-11 h
Lugar: Centro de día
- **ANIMACION LECTORA**
Duración: Octubre-Junio
Día y horario: Jueves: 10-11 h
Lugar: Centro de día

Mas información: Centro social 967 162 306

Actividades en colaboración con Cruz Roja

(para mayores de 65 años, plazas limitadas: **10 plazas para las dos actividades**):

- **GINNASIA Y PASEOS SALUDABLES** (en función del tiempo) para cuidar nuestro cuerpo. Incluidas alguna charla con temas de salud y otros aspectos a conocer para estar mejor.
- **ACTIVIDADES VARIADAS** (manualidades, charlas, coloquios, nuevas tecnologías, etc.) para pasar un buen rato de manera distendida con otras personas para evitar la soledad

Duración: Octubre-Junio
Días y horario: Martes y viernes: 10-11 h
Lugar: Centro de día

Mas información: Centro social: 967 162 306
Cruz Roja Pedroñeras: 967 160 306

Actividad Asociación de pensionistas y jubilados “Santa Lucia” de Las Pedroñeras

(a partir de 50 años, plazas limitadas: 20 plazas):

- **DIBUJO**
Duración: Octubre-Junio
Días y horario: Martes: 16-18 h.
Lugar: Centro de día

Inscripciones: Emilio (669 500 027)

Actividad Asociación Cultural Bolilleras “El Coso”

(para todas las edades, plazas limitadas: **20 plazas**):

- **BOLILLOS**
Duración: Octubre-Junio
Días y horario: Lunes y miércoles: 16-18 h.
Lugar: Centro de día

Inscripciones : Valentina (658 854 871)

Actividad Club de la 3ª Edad

(a partir de 60 años, plazas limitadas: 20 plazas):

- **BAILE**
Duración: Octubre-Junio
Días y horario: Martes y viernes: 20:00 h
Lugar: Centro de día

Inscripciones: José (629 527 069)