



Programa de **Turismo Rural y Medioambiental** para personas mayores

Visitas a
Espacios
Naturales
2022



EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA es un programa de Turismo Rural y Medioambiental dirigido a personas mayores de 60 años y jubiladas que residan o estén empadronadas en Extremadura. Un turismo de interior que da a conocer y vivenciar las diferentes comarcas extremeñas, tan ricas en belleza patrimonial artística y recursos naturales.

**Mayores
de 60 años
y jubiladas**

Este proyecto ecológico social **nació en 1998** y creció poco a poco, se expandió y popularizó durante sus **14 años iniciales de andadura**. Miles de personas mayores de nuestra región pudieron conocer la esencia de cada comarca de Extremadura de la mano de nuestros viajes y pueden contar las vivencias, recuerdos, su aprendizaje emocional y el sentimiento de haberse impregnado de sensaciones, estímulos y valores humanos. Y en el año 2011, quedó adormecido y aletargado...

Pero podemos decir, con mucha ilusión, que llegó el momento de retomarlo, con la imprescindible colaboración del SEPAD. Volvemos a este autobús, que no para de surcar paisajes, con vuestras ganas de sonreír y mantener vivo el espíritu.

Extremadura sigue siendo desconocida por la inmensa mayoría de la población extremeña. Mas para llegar a amar un territorio sigue siendo imprescindible conocerlo, no solo superficialmente por encima ni con ojos de cámara de turista: es preciso vivenciarlo y, cuanto más tiempo, mejor. Tan minuciosa vivencia incluye llegar a conocerlo por dentro tras hablar, cantar y reír con sus gentes autóctonas, comiendo sus alimentos, compartiendo sus bailes, danzas, vestimenta tradicional, canciones típicamente populares, folclore, etc. Y por fuera de las personas, su patrimonio monumental, cultural y el natural: suelo, humedales, flora y fauna, así como los hábitats donde viven. En síntesis, el arraigo a nuestra tierra.

Este programa inyecta humanismo, porque se cultiva en todo momento la amistad, tolerancia, solidaridad, consideración, autoestima, en un clima de inmediata confianza y entusiasmo colectivo.

Quienes aún no conozcan esta forma de viajar, quedan invitados a probar, dejándose llevar simplemente por los que ya han estado, y por las guías, que ponen todo su empeño en el presente, en el grupo y en el programa a desarrollar.

EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA vuelve ofertando 400 plazas para 8 destinos distintos con viajes de distinta duración, desde uno a tres días, todos ellos dentro de Extremadura, aunque haciendo incursiones en Castilla León y en Portugal.

Viajes de un día para visitar el Monumento Natural de la Mina La Jayona, el Geoparque Villuercas-Ibores-Jara, el Parque Nacional de Monfragüe, el Monumento Natural de Los Barruecos o la encina La Terrona. Viajes de dos días que te ayudarán a conocer en profundidad la Sierra de San Pedro-Sierra de San Mamede y el Tierras de Badajoz-Alentejo. Y un viaje de tres días para recorrer parte de Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia.

Tenemos la certeza de que, con este conjunto de posibilidades, la emoción está más que asegurada, por lo que hay que apuntarse ya. Es tan fácil como rellenar y enviar el boletín de inscripción, bien de manera individual, por parejas o por grupos de personas marcando los destinos elegidos.

Pueden contactar con ADENEX en el teléfono y el correo electrónico que se indica, donde intentaremos resolver todas las cuestiones que procedan.

400 plazas
8 destinos

.....
Extremadura
Castilla-León
Portugal



- 1 DÍA** **01** Monumento Natural de Los Barruecos
- 1 DÍA** **02** Monumento Natural Mina La Jayona
- 1 DÍA** **03** Encina La Terrona
- 1 DÍA** **04** Geoparque Villuercas-Ibores-Jara
- 1 DÍA** **05** Parque Nacional de Monfragüe
- 2 DÍAS** **06** Sierra de San Pedro-San Mamede
- 2 DÍAS** **07** Tierras de Badajoz-Alentejo
- 3 DÍAS** **08** Las Hurdes - P. N. Sierra de Francia



01

Monumento Natural de Los Barruecos

La roca y el agua en transcendental abrazo. Desde los berrocales graníticos las cigüeñas contemplan la magia del Vostell

1
DÍA

10
MAYO



► Visita guiada al **Museo Vostell** de Malpartida de Cáceres.

► Ruta guiada por el Monumento Natural de **Los Barruecos**, conjunto de bolos graníticos donde se encuentra una de las mayores colonias de **cigüeña blanca**.

► Visita guiada a la localidad de **Malpartida de Cáceres**.

► **Folclore** tradicional.



02

Monumento Natural Mina La Jayona

*Escultura de ensueño bajo tierra.
En sus entrañas acontece un espectáculo
de roca y luz.*

1
DÍA

17
MAYO



► Visita guiada al interior de la **Mina de La Jayona**, declarada Monumento Natural.

► Visita guiada a la **ermita Ntra. Sra. del Ara**, llamada la Capilla Sixtina Extremeña.



03

Encina La Terrona

*Corazón de Extremadura.
El sabor del paisaje que
deleita ilusiones y propósitos.*

1
DÍA

19
MAYO



► Itinerario ecológico en Zarza de Montánchez para conocer la **encina “La Terrona”**, la encina más grande del mundo.

► Visita a la **ermita del Cristo del Amparo**, una de las Siete Maravillas de las Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja.

► Visita guiada por los **esgrafiados de Valdefuentes**.

► **Folclore** tradicional.



04

Geoparque Villuercas-Ibores-Jara

*Leyenda y naturaleza vírgenes.
Desde este lugar está más cerca el cielo.*

1
DÍA

24
MAYO



► Visita al **Centro de Visitantes del Geoparque Villuercas-Ibores-Jara** en la localidad de Cañamero.

► Paseo guiado por el Geositio del **Cañón del Rucas, Cueva chiquita y Charco del Nutria.**

► Entrada en la impresionante **iglesia de San Juan Bautista de Berzocana.**

► Visita a la Bodega de Ruiz Torres.

► **Folclore** tradicional.



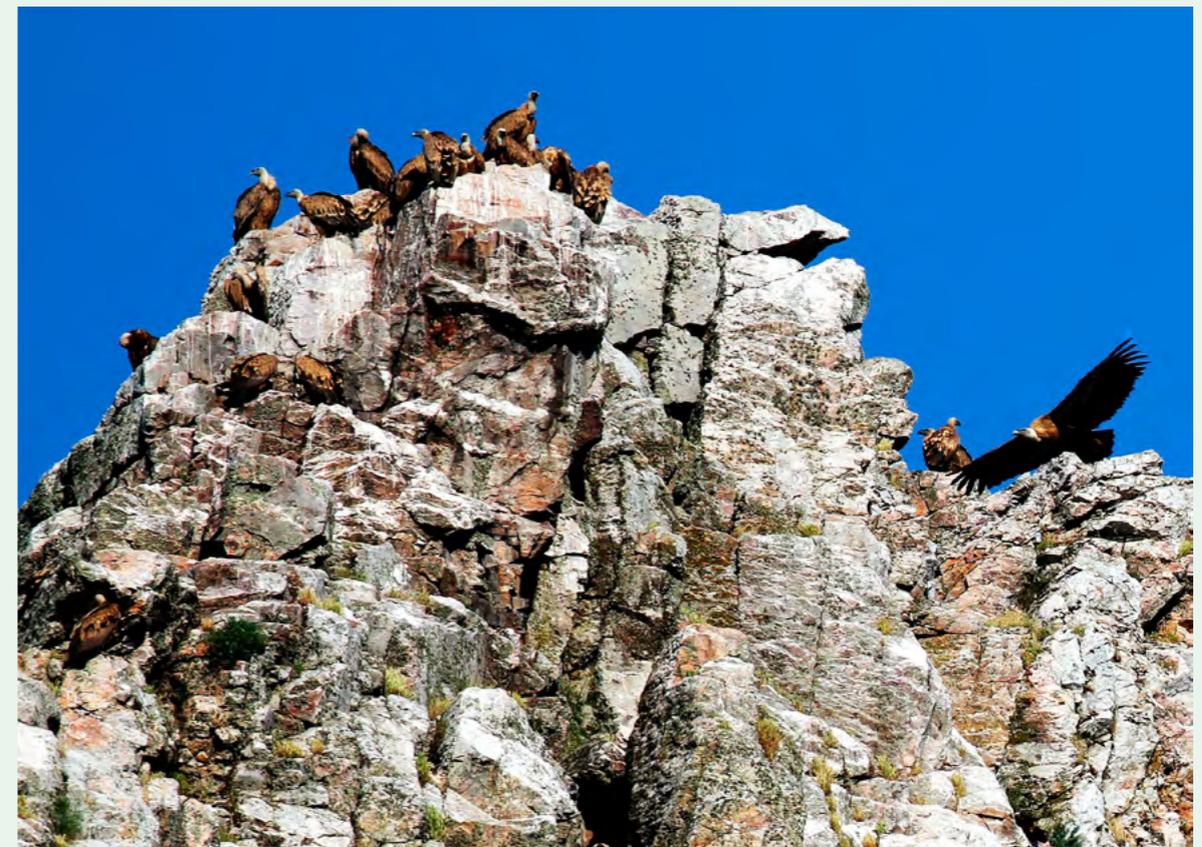
05

Parque Nacional de Monfragüe

*El paisaje presente.
Un mar de encinas,
buitres y lagartos.*

1
DÍA

26
MAYO



► Visita al **Centro de Visitantes Norte del Parque Nacional de Monfragüe.**

► Observación de aves desde el mirador del **Salto de El Gitano.**

► Ruta por el **Parque Nacional de Monfragüe.**

► **Animación.**



06

Sierra de San Pedro-San Mamede

*Donde el bosque Mediterráneo se hace paisaje.
Corcho, dólmenes y castillos sellan
una alianza hispano-lusa.*

2
DÍAS

5-6
MAYO



- ▶ Visita al **Centro de Interpretación de la Sierra de San Pedro, Museo del Corcho y Museo de la Historia y la Cultura.**
- ▶ Sendero interpretativo del **Alcornocón.**
- ▶ Visita guiada por la localidad portuguesa de **Castelo de Vide.**

- ▶ Visita guiada por el barrio judío, la iglesia de Santa María del Mercado y el Castillo de Luna de **Alburquerque.**
- ▶ **Folclore** tradicional.



07

Tierras de Badajoz-Alentejo

*Mezcla fértil de Saberes.
El pacto ibérico por la interculturalidad.*

2
DÍAS

.....
12-13
MAYO
.....



► Recorrido guiado por el **casco antiguo de Badajoz**: Plaza Alta, Alcazaba, Jardín de la Galera, ermita Ntra. Sra. de la Soledad...

► Visita guiada al **Fuerte de Gracia (Elvas)** considerada por muchos historiadores como una de las más poderosas fortalezas abaluartadas del mundo.

► **Gastronomía** local.

► **Animación o folclore** tradicional.



08

Las Hurdes - P. N. Sierra de Francia

*Los misterios de una tierra aún por descubrir.
Los pueblos se funden con el relieve en
un museo natural y humano.*

3
DÍAS

.....
DEL **31**
MAYO
AL **2**
JUNIO
.....



- ▶ Visita guiada a diversos **municipios y alquerías**, descubriendo unas formas de vida en perfecta armonía con el entorno.
- ▶ Conocimiento de las **costumbres populares** de la comarca.

- ▶ Sendero accesible por el **Valle de las Batuecas**.
- ▶ Visita guiada a las localidades salmantinas de **Mogarráz y La Alberca**.
- ▶ Subida a la **Peña de Francia** y entrada en el **Santuario Ntra. Sra. de la Peña**.

¿Qué es EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA?

Es un proyecto **pensado y desarrollado para las personas mayores** que pretende brindar a este colectivo la oportunidad de descubrir, disfrutar y atesorar conocimientos, experiencias y emociones relacionadas con la **cultura y el medio ambiente de Extremadura**, que viven de forma muy intensa y directa, dentro de un marco de valores humanos y sociales que definen el estilo del programa.

¿Quién puede solicitarlo?

Las personas **mayores de 65 años** y las **personas pensionistas mayores de 60 años** de la Comunidad Autónoma de **Extremadura**.

¿Cómo hacerlo?

Hay dos opciones:

- Primera, rellenando y enviando el formulario que aparece pinchando en el siguiente enlace: **AQUÍ**
- O segunda, imprimiendo la última página de este folleto y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a la dirección: **extremaduraverde@adenex.org** o por correo ordinario indicando **“EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA” ADENEX** a la dirección **Plaza Santo Ángel, 1. 06800 Mérida**.

En caso de confirmarle la plaza, deberá enviar en el **plazo de 3 días a ADENEX** la copia del resguardo de ingreso de la cuota.

¿Cuánto es la cuota y qué incluye?

Existen 3 modalidades:

Viaje de 1 día:

.....

25€ por persona y viaje.

Incluye autobús, almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

Viaje de 2 días:

.....

85€ por persona y viaje.

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

Viaje de 3 días:

.....

130€ por persona y viaje.

Incluye autobús, alojamiento en régimen de pensión completa (habitación doble) y un almuerzo, entradas, visitas, monitoras/guías y seguro de transporte.

¿Dónde y cómo hacer el ingreso de la cuota?

En cualquier entidad bancaria, mediante transferencia, y una vez recibida la carta de confirmación al número de cuenta de ADENEX que en ella se indique. La carta se enviará, preferentemente a través de correo electrónico junto con el programa.

¿Cuándo puedo solicitarlo?

A partir del 5 de abril de 2022, día en que se abrirá el plazo de inscripción, y **hasta el 2 de mayo.**

Las listas se irán cerrando conforme se vayan completando los viajes. En caso de renuncia o no recibir el ingreso de la transferencia en el plazo indicado, se podrá adjudicar las plazas a las personas que se encuentren en lista de espera.

¿Cómo se confirma la adjudicación de la plaza solicitada?

En los criterios de selección para la adjudicación de las plazas se tendrá en cuenta la **fecha de presentación de las solicitudes,** teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado a otro destino. Se pueden solicitar todos los viajes en los que se esté interesado/a. **Cada persona podrá realizar un máximo de 1 viaje, salvo que queden plazas libres.**

Boletín de Solicitud de Inscripción

Programa de Turismo Rural y Medio Ambiental para Personas Mayores "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

Nombre del Solicitante:

Apellidos del Solicitante:

Edad:

D.N.I.:

Acompañante:

Edad:

Dirección del Solicitante:

Población:

C.P.:

Teléfono:

Correo electrónico:

Estoy dispuesto a desplazarme para coger el autobús a otra localidad:

Marcar
con una X:

Monumento Natural de
Los Barruecos

Monumento Natural
Mina La Jayona

Encina La Terrona

Geoparque
Villuercas-Ibores-Jara

Parque Nacional
de Monfragüe

Sierra de
San Pedro-San Mamede

Tierras de Badajoz-Alentejo

Las Hurdes - P. N. Sierra de
Francia

No se inscribirá la solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

Enviar este boletín de solicitud de inscripción por correo electrónico a:
extremaduraverde@adenex.org

O por correo ordinario, indicando "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA" ADENEX
a la dirección: Plaza Santo Ángel, 1 - 06800 Mérida.



Asociación para la Defensa de la Naturaleza
y los Recursos de Extremadura
Plaza Santo Ángel, 1 · 06800 MÉRIDA

Información: 924 38 71 89
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.
extremaduraverde@adenex.org
www.adenex.org

En cumplimiento de las normativas en protección de datos personales, pasamos a continuación a ofrecerle la información que tiene derecho a recibir en relación con los datos de este formulario, así como cualquier otro que nos facilite en un futuro. Igualmente, solicitaremos las autorizaciones necesarias para el desarrollo de la misma. En actividades subvencionadas, nos veremos en la obligación de comunicar sus datos identificativos para poder justificar los participantes en la misma a entidades privadas o Administraciones Públicas patrocinadoras.

Información básica en protección de datos.

Responsable: ASOC. DEFENSA DE LA NATURALEZA Y LOS RECURSOS DE EXTREMADURA - ADENEX.

Plaza del Santo Ángel, 1 E. 06800- Mérida (Badajoz). Teléfono: 924387189
mail: gestion@adenex.org

Finalidad: Gestionar y desarrollar su participación en actividad a la que se ha inscrito organizada o coordinada por nuestra asociación.

Legitimación: Ejecución de un contrato. Consentimiento prestado.

Destinatarios: Entidades financieras. Administración pública. Por existencia de obligaciones legales o necesidades organizativas tales como entidades relacionadas con el sector de transporte de personas, operadores turísticos, alojamientos, etc.

Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos (Ver información adicional), que podrá ejercer dirigiéndose al responsable.

Información adicional.

Para obtener información adicional, consulte nuestra web en el apartado de privacidad.