

GIMNASIA DE BAJA INTENSIDAD

**“Actividades deportivas dirigidas a personas,
mayores de 18 años, que pueden o deben
realizar deporte de forma suave y moderada”**

MARTES y JUEVES de 9 a 10 horas

Inicio de las clases: 22 de Septiembre



*** Las actividades se realizarán al AIRE LIBRE, siempre que
el tiempo lo permita. El resto de los días las actividades se
realizarán en el CENTRO CÍVICO MUNICIPAL ***

INSCRIPCIONES:

**En el Ayuntamiento, por riguroso orden de inscripción y
hasta llegar al aforo máximo permitido de 12 personas.**

Ayuntamiento de Pozaldez

