

Protexe os teus ollos, a contorna e aos demais

Goza da eclipse de forma segura na provincia de Lugo



Fonte: imaxes: IGN

Máis información en:
eclipse.deputacionlugo.org



Consellos de saúde

- Non mires directamente ao Sol sen a protección adecuada, pode causar danos irreversibles na retina.
- Usa lentes homologadas que cumpran a normativa EN ISO 12312-2:2015, marcado CE, e evita a observación durante máis de 30 segundos. Non deben utilizarse xunto con instrumentos ópticos (prismáticos, telescopios, cámaras).
- Non empregues medios caseiros para a observación.
- Non uses o móbil ou cámaras para fotografar ou gravar a eclipse.
- Usa protección solar.
- Protéxete da calor.



Consellos para a observación

- Busca espazos abertos e elevados con horizonte oeste despechado.
- Evita zonas con obstáculos (montañas, edificios).
- Segue as indicacións das autoridades.

En caso de desprazamento:

- Planifica a viaxe con antelación e evita zonas saturadas.
- Chega con tempo suficiente ao punto de observación.
- Respecta a sinalización e cortes de tráfico. Non bloquees accesos nin vías de emerxencia.

Prevención de lumes forestais:

- Lume cero, risco cero: en agosto (época de risco alto de incendios) está estritamente prohibido facer lume.
- Non tires cabichas nin residuos.
- Non aparques sobre vexetación seca.
- Mantén limpa a contorna.
- Se detectas fume ou lume, chama inmediatamente ao 085 ou ao 112.

Consulta os horarios da eclipse no teu concello e verifica