

Semana de la Mujer

2018

ORGANIZAN:

BIBLIOTECA MUNICIPAL
UNIVERSIDAD POPULAR
ASOCIACIÓN DE MUJERES



Ayuntamiento de Higuera de las Torres
(Albacete)



Del 4 al 10 de marzo
HIGUERUELA (ALBACETE)

Domingo 4 de marzo
18:30 hs.

Teatro Municipal

TEATRO: "Emilia"

Teatro del Barrio

Para jóvenes y personas adultas. Entrada 3 €



EMILIA muestra la lucha de una mujer, Emilia Pardo Bazán, que, en las postrimerías del siglo XIX, se empeña en ser ella misma, es decir, en conducirse de acuerdo con sus deseos y voluntad de escribir y participar en la vida pública. Emilia trató de ingresar en la Real Academia de la Lengua. Sin éxito.

Su insistencia le valió la reprobación de muchos de sus contemporáneos, incluso después de haber recabado la admiración de algunos otros. Por encima de las polémicas, en EMILIA sobresale la figura de una mujer fuerte, inteligente y extraordinariamente divertida. Un monólogo que algunos profesionales han calificado de DELICIOSO.

Martes 6 de marzo
16:30 hs.

Salón de Plenos

CONFERENCIA: "Mujer y ciencia"

Raquel Bartolomé. Profesora de Psicología de la UCLM

Para jóvenes y personas adultas



Menos mujeres que hombres ingresan en la carrera científica, tienen más dificultades para promocionar y muchas terminan abandonándola. Esto ocurre en todos los países del mundo. A través de la historia de algunas grandes científicas, conoceremos las barreras que las mujeres han encontrado y siguen encontrando si quieren consolidar una carrera científica. Además, sus historias nos servirán para conocer cómo la ciencia se ha usado para dar validez a creencias negativas sobre la mujer y retrasar su avance en la sociedad.

Miércoles 7 de marzo
16:30 hs.

Salón de Plenos

PROYECCIÓN DE PELÍCULA: "Figuras ocultas"

Estados Unidos, 2016. 127 min. Director: Theodore Melfi. Reparto: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe, Kevin Costner, Jim Parsons. Género: Drama



Historia nunca contada de tres brillantes mujeres científicas afroamericanas que trabajaron en la NASA a comienzos de los años sesenta (en plena carrera espacial y en mitad de la lucha por los derechos civiles de los/as negros/as estadounidenses) en el ambicioso proyecto de poner en órbita al astronauta John Glenn.

Jueves 8 de marzo
16:30 hs.

Salón de Plenos

CONFERENCIA-TALLER: "Yoga: camino hacia la salud física, mental y emocional"

Francisco José López Giménez. Profesor de yoga de la Universidad Popular de Higuera

Para jóvenes y personas adultas



El yoga es una ciencia milenaria que nos enseña mediante distintas técnicas a mejorar nuestra salud física, equilibrio mental y destreza en el manejo de las emociones. El yoga no entiende de edad ni de género, solo entiende de voluntad, determinación y paciencia para la búsqueda del estar bien con uno/a mismo/a y su entorno, en definitiva, de la felicidad. Las distintas técnicas que utiliza el yoga para su desarrollo no son difíciles ni complejas, pero sí es necesaria una práctica regular para que pueda florecer la semilla que plantamos y aunque los resultados no sean inmediatos, como la semilla, si la riegas y la cuidas, antes o después brotará.

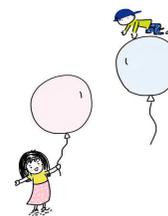
Al finalizar la charla se impartirá una clase de iniciación de yoga a la que podrán asistir todas las personas que lo deseen

Sábado 10
12:00 hs.

Biblioteca Municipal

TALLER DE LECTURA SOBRE IGUALDAD: "Que no te cuenten cuentos"

Para niños y niñas de todas las edades. Menores de 5 años acompañados de una persona adulta



En este taller de lectura vamos a romper con los estereotipos de género a través de los cuentos. Enseñaremos a los/as niños/as que todos somos iguales y no debemos estar condicionados por nuestro género. ¡Niños y niñas pueden ser todo aquello que se propongan!

Se invita a participar en las actividades programadas a toda la población mayor de 16 años sin distinción de género

La Asociación de Mujeres ofrecerá un café a todos/as los/as asistentes antes del comienzo de todas las actividades programadas