

2023

FEBRERO

REVISTA SOCIO-CULTURAL NÚMERO 214 DEP. LEGAL: BA-000015-2017

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 6 Consumo Responsable
- 7 Fútbol
- 8 Carnavales
- 11 Recuerdos
- 12 Punto de Información Juvenil
- 14 Centro de Día
- 15 Fotos



TELEFONOS



| | |
|---|-------------|
| Excmo. Ayuntamiento tlf1 | 924 823 161 |
| Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias | 924 932 921 |
| tlf2 | 924 823 155 |
| fax | 924 823 255 |
| Casa de Cultura | 924 823 440 |
| Centro de Día | 924 932 924 |
| Centro Médico | 924 823 083 |
| Farmacia | 924 823 120 |
| Guardería | 924 932 925 |
| Urgencia Médica (Vva. de la Serena) | 924 843 801 |
| Hospital Comarcal Don Benito-Vva | 924 386 800 |
| Centro de Especialidades | 924 840 127 |
| Aquanex Averías | 628 152 990 |
| Aquanex Atención al Cliente tlf1 | 924 993 516 |
| Emergencias | 112 |
| Juzgado de Paz | 924 823 161 |
| Parroquia San Juan Bautista | 924 823 436 |
| Guardia Civil (Vva. de la Serena) | 924 846 038 |
| Policía Nacional (Don Benito) | 924 808 109 |
| C.P. Virgen de la Antigua | 924 021 915 |
| Cruz Roja (Vva. de la Serena) | 924 841 633 |
| Sepe (Cita previa) | 901 010 210 |
| Iberdrola | 900 225 235 |
| Promedio | 924 220 427 |
| Albergue Municipal telf 1 | 660 795 725 |
| telf 2 | 699 099 808 |



OTRO AÑO MÁS, CARNAVAL

Este mes comenzamos con la modalidad de que la revista solo la tendrá quien la quiera, cogiéndola de cualquiera de los puntos habilitados para ello.

Este mes, a los lectores de esta editorial, les quiero pedir que hagan un ejercicio, parece baladí, pero no lo es, ESCUCHAR, ese es el ejercicio, nos parece que nos pasamos el día escuchando, pero no, oímos muchas cosas, el coche que pasa, el vecino que saluda... pero escuchar es otra cosa, es prestarle atención a lo que oímos.

De hecho lo confundimos a menudo, oír con escuchar, de hecho a veces nos pasa que nos saluda alguien y dice algo más, inesperado para nosotros y le preguntamos que ha dicho porque no le hemos oído, en realidad es que esperabamos su saludo y no nos molestamos en escuchar, le hemos oído, pero no estábamos escuchándole.

Ayer al entrar en casa, oía pájaros y pensaba la suerte que tenía con los sonidos que me rodeaban, que no eran los de una gran ciudad, que a mi al menos me parecen más desagradables, aunque hay algún urbanita que al pasar las vacaciones en un pueblo ha presentado una denuncia porque le molestan los sonidos de los pueblos... para gustos los colores.

A veces deberíamos pisar un poco el freno y escuchar lo que tenemos alrededor y no me refiero solo a la naturaleza o sonidos de un pueblo, o de una ciudad, aunque habrá quien le guste, a veces es desagradable lo que oímos, me refiero a la gente que nos rodea, hijos, padres, madres, hermanos...

Piensa, cuantas veces has cuestionado que algo te lo hayan dicho y la otra persona jura que lo hizo, puede que simplemente cuando lo hizo lo oyeras de manera mecánica y no escucharas lo que realmente está diciendo. No hace falta que se lo digas a nadie, no, pero a que puede que te haya pasado más de una vez.

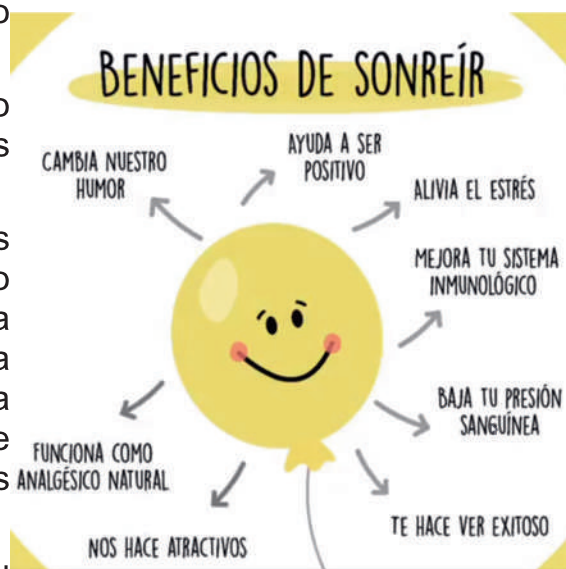
Pues eso, el ejercicio que te propongo es que cuando hables con alguien, aunque creas que no te puede decir nada que ya no sepas, dejal@ hablar, no sólo lo oigas, tómate unos segundos en escuchar, lo mismo te sorprende, o no, pero a todos nos gusta que nos hagan caso, enseña con el ejemplo.

Otra cosa que nos ocurre es que a veces, cuando mantenemos una conversación con otra persona, no escuchamos realmente lo que está diciendo, si nos parásemos a escuchar lo mismo esa conversación es más fructífera. Pues a veces nos parece, porque solo oímos a la otra persona, que dice algo que no es como nosotros lo vemos y se lo explicamos, como esa persona hace lo mismo... nos cuesta llegar a un entendimiento. Si las dos partes escucharan a la otra... otro gallo cantaría.

Es bueno escuchar, no solo porque aumenta nuestro conocimiento, sino porque a la otra parte le hace sentirse más valorada, que en los tiempos que corren no está nada mal.

Pues ese es el ejercicio que os propongo y como creo que no es mucho esfuerzo el que supone y me he venido arriba... os pido otro, sonreír, aunque no os apetezca, al parecer hay quien lo ha estudiado y no solo tiene los beneficios que puedes ver en la imagen de la derecha, que son beneficios que repercuten en la persona que sonríe, sino que cuando sonreimos a alguien le hacemos sonreír también. Es justo en ese momento cuando los pensamientos negativos quedan a un lado.

A veces tu alegría es la fuente de tu sonrisa, pero a veces tu sonrisa puede ser la fuente de tu alegría.





RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Este mes dispondremos de este servicio el próximo **13 de Febrero**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 10 de Febrero**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 10 de Febrero.
Máximo 5 enseres.

Respetemos las normas y seamos cívicos .

RECOGIDA DE ENSERES
13 de Febrero

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 8 y 22 de Febrero tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

8 y 22 de Febrero
De 9:00 a 13:00 horas.
CASA DE CULTURA

Recuerda, **la cita previa** de este servicio la puedes pedir en el teléfono **924993516**

OFICINA DE CONSUMO

Este servicio sigue activo y para acceder al mismo lo tienes que hacer con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **17 de Febrero**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36.



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

924 849 236

CITA PREVIA
Telf.: **924 82 34 40**
CASA DE CULTURA

TÉCNICO DE CONSUMO
17 de Febrero
CASA DE CULTURA



CONSUMO RESPONSABLE

REQUISITOS DE SEGURIDAD EN LOS DISFRACES DE CARNAVAL.



Los disfraces deben llevar marcado CE y etiquetado de juguetes

¡OJO con la inflamabilidad de los tejidos!

No exponerlos a fuentes de calor o llamas

Las máscaras tienen que disponer de orificios de tamaño suficiente para que su ventilación sea adecuada.

No pueden llevar cuerdas ni cordones en la zona de la capucha y cuello. Y si los llevan, tienen que estar asegurados y no exceder de la longitud máxima regulada

El producto no debe contener piezas pequeñas que se puedan desprender y ser ingeridas por el menor

Las pelucas no deben tener un pelo excesivamente largo para evitar su inflamación

Cuidado con el maquillaje! Puede producir reacciones en la piel

Diríjase a tiendas especializadas



Instituto de Consumo de Extremadura



LABORATORIO DE CONTROL DE CALIDAD
INSTITUTO DE CONSUMO DE EXTREMADURA



Consorcio Extremeño de Información al Consumidor



Comunicado oficial

¡ATENCIÓN!

¡ QUE SE NOTE QUE JUGAMOS EN CASA !

A partir del próximo domingo
tendremos **autobús**, GRATIS PARA
TODOS LOS **SOCIOS**, para viajar
a **Enterríos** a animar a nuestro
equipo.

Llenemos el autobús, las gradas
y el campo de alegría

¡ OS NECESITAMOS MÁS QUE NUNCA !

UNID@S POR UNA MISMA ILUSIÓN



CARNAVALES

VIERNES 17

TALLER CARNAVAL KIDS

| | |
|------------------------|--|
| DESCRIPCIÓN | <ul style="list-style-type: none"> Para los mas pequeños tendremos en horario de 18:00H a 20:00H diferentes actividades de carnaval. A partir de las 22:00H, para amenizar la noche, contaremos con la presencia de un DJ. |
| TARGET | Destinado a todos los públicos. |
| DETALLES DE LA ENTRADA | Entrada libre. |
| ARTISTAS CONTRATADOS | Iván Guisado. |

SÁBADO 18

PASACALLES

| | |
|------------------------|--|
| DESCRIPCIÓN | <ul style="list-style-type: none"> A partir de las 17:30H tendrá lugar un desfile de disfraces que recorrerá las principales calles del pueblo, acompañados de la Charanga "Los Amigos". Posteriormente, a las 19:00H, se procederá a una merienda en la carpa a cargo del AMPA, para todos los niños y niñas que vayan disfrazados. A las 20:30H se realizará el gran concurso de carnaval. A partir de las 23:00H contaremos en la carpa con tres DJ para amenizar la noche. |
| TARGET | Destinado a todos los públicos. |
| DETALLES DE LA ENTRADA | <ul style="list-style-type: none"> Entrada libre hasta las 23:00H. A partir de las 23:00H, el precio de la entrada será de 5€ en taquilla. |
| ARTISTAS CONTRATADOS | <ul style="list-style-type: none"> Charanga "Los Amigos". Javi Dorado. Oscar Amaya. Pedro Sojo. |
| OTROS DETALLES | Servicio de comida a cargo de la asociación de mujeres. |

MARTES 21

ENTIERRO DE LA SARDINA

| | |
|----------------|---|
| DESCRIPCIÓN | <ul style="list-style-type: none"> A partir de las 12:30H tendrá lugar el tradicional entierro de la sardina por las inmediaciones de la plaza. Posteriormente, se podrá disfrutar de una gran sardinada para todos los asistentes. |
| TARGET | Destinado a todos los públicos. |
| OTROS DETALLES | Sardinada gratuita para todos los asistentes. |



JAVENEX

COLABORACIÓN ESPECIAL DEL AMPA



BASES E INSCRIPCIONES.

Si quieres inscribirte en el concurso lo puedes hacer en el Ayuntamiento hasta el jueves 16 a las 14:00 horas.

Aquí tienes las bases para que las eches un vistazo:

BASES PARA EL CONCURSO DEL DESFILE DEL CARNAVAL DE LA LOCALIDAD DE LA HABA.

1º Podrán participar en el Desfile del Carnaval 2023 de La Haba todos aquellos Grupos, Parejas o personas Individuales que lo deseen.

2º Las Modalidades en las que se podrá participar quedan conformadas como a continuación se detalla:

- Individual
- Parejas
- Comparsa (Grupos de 3 o de más personas)

3º Los premios no podrán ser acumulables bajo ningún concepto.

4º Cada Comparsa deberá elegir un representante que será con el que se comunique la organización.

5º Se establecen los siguientes premios:

PREMIO DE LA CATEGORÍA INDIVIDUAL

- 1º PREMIO – 60 Euros
- 2º PREMIO – 40 Euros

PREMIOS DE LA CATEGORÍA DE PAREJAS

- 1º PREMIO DE PAREJAS - 90 Euros.
- 2º PREMIO DE PAREJAS - 50 Euros

PREMIOS DE LA CATEGORÍA DE ADULTOS:

- 1º PREMIO COMPARSA – 180 Euros
- 2º PREMIO COMPARSA – 120 Euros
- 3º PREMIO COMPARSA – 80 Euros



CARNAVALES

6º En el momento de la inscripción habrá de reflejarse en cuál de las siguientes modalidades si es individual, en pareja o grupo.

7º Los premios se harán públicos y se entregarán en el acto de clausura del desfile, en la Carpa a las 20:00 horas el sábado 18 de Febrero. En dicho acto se entregarán todos los premios del Concurso del Desfile y será condición indispensable para recoger el premio que las/os ganadoras/es luzcan en ese momento el/los disfraz/es premiado/s.

8º Para participar en las diferentes categorías y poder acogerse a cualquiera de las Modalidades, será necesaria la inscripción previa al inicio del desfile.

Tras la finalización del plazo no será aceptada ninguna inscripción.

9º Todos los grupos, parejas o personas individuales que deseen participar en el desfile será condición indispensable lucir el disfraz hasta que finalice el concurso.

10º La participación en los diferentes concursos implica la aceptación de las anteriores bases. Aquellos grupos que infrinjan las presentes normas quedarán automáticamente descalificados para concursar.

11º Para optar a premio, los disfraces de los participantes deberán tener un mínimo de calidad, por lo que el jurado podrá declarar desierto los premios que considere oportuno.

12º Todas los niños y niñas disfrazados serán remuneradas con la merienda que ofrece el AMPA. Solo obtendrán dicha merienda los niños y niñas disfrazados.

13º El jurado podrá declarar nulas las categorías que considere desiertas.



Ayuntamiento
de la Haba

JAVENEX

RECUERDOS



Carnavales 2013





Punto de Información Juvenil

La Junta de Extremadura bonificará el 100% del transporte interurbano a los titulares de la tarjeta subvencionada de transporte.



Si aún no dispones de esta tarjeta, puedes solicitarla en el Ayuntamiento.

REQUISITOS:

- Estar empadronado/a en Extremadura.

DOCUMENTACIÓN:

- Fotografía reciente en color.
- Pagar tasas (modelo 50)
 - Tasa general: 6,75 €.
 - Personas con 60 años o más: 3,38 €.
- Solicitud firmada.

Agencia de Empleo y Desarrollo Local

aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba

924 82 31 61 Extensión 1004



Punto de Información Juvenil

NOVEDADES

Desde el Instituto de la Juventud de la Junta de Extremadura nos informan que para todo el año 2023 la expedición y renovación del Carné Joven Europeo tendrá exención del pago de las tasas, es decir será **GRATUITA**.



Recuerda que también puedes solicitar el Carné Joven en **FORMATO DIGITAL** en la siguiente dirección:

<https://carnetjoven-juventudextremadura.juntaex.es/#contacto>

Agencia de Empleo y Desarrollo Local
aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba
924 82 31 61 Extensión 1004



DESDE EL CENTRO DE DÍA

En el mes de enero nuestras artistas del Centro de Día también han estado atareadas y entretenidas.



FOTOS



En el mes de diciembre tuvimos una exposición de juguetes por cuenta de las Gatas Negras y no pusimos fotos en enero y aquí subsanamos ese error, además en el mes de enero se entregaron las donaciones a ADMO por parte de la Asociación de Mujeres y de la Peña Madridista Paito además contamos con el concierto flamenco benéfico, por lo que aquí también tenemos una foto del ingreso realizado a cuenta de la asociación beneficiaria.



| | | | | | |
|---|--|---------------------|----------------------------------|-------------------|---|
| MULTIPLICA A SU EJEMPLO www.bancapueyo.es | | FECHA 02/02/23 | CÓDIGO 0077 | CENTRO LA HABA | INGRESO CAJA |
| Concepto y ENTREGA EFECTIVO RECAUDACION GALA FLAMENCA EL FRATILE | | | | | BANCA PUEYO, S.A. LA HABA -21-03-2023 CAJA |
| DESTINATARIO | ASOCIACION MINUSVALIDOS DE QUINTANA C/ VASCO NUÑEZ 18 06450 QUINTANA DE LA SERENA BADAJOZ/ESPA | IMPORTE | 200,00 EUR | | |
| ASENTAMOS EN SU CUENTA EL APUNTE DETALLADO | | TOTAL | 200,00 EUR | | |
| 007702356381145 0102259306 | | IBAN BANCA PUEYO | ES03 0078 0052 ** *****2102 3702 | | |

Cuida el planeta ahorra agua



Cierra la llave cuando te laves los dientes



Ducharse en vez de bañarse supone un ahorro de más de 100 litros



Cuando dejas correr el agua para que se caliente, aprovéchala para otros usos



Usar elementos para el ahorro de agua como sistemas de recirculación de agua o perlizadores



Dejar de usar el WC como basura. Cada vez que se tira de la cisterna se gastan entre 5-20 litros de agua



Cada minuto en la ducha se gastan entre 10 y 15 litros de agua, de ahí la importancia de tener el grifo cerrado mientras se enjabona



Recolecta agua de lluvia



Arreglar las fugas que se tengan, un inodoro estropeado gasta 200 000 litros al año



Usa la lavadora cuando estén a tope



Si no vas a utilizar la piscina, tápala, para evitar que se evapore el agua



Riega las plantas por la noche

