

TALLERES Y ACTIVIDADES



POLIDEPORTIVO DE CERREDO (DEGAÑA)

FEBRERO



Martes 17 - 17:00h - 18:30h

NOS MOVEMOS A NUESTRO RITMO

Ejercicio para movilidad y equilibrio.

MARZO



Martes 10 - 17:00h - 18:30h **ACTIVA TU MENTE**

Memoria y estimulación cognitiva



Jueves 26 - 17:00h - 19:00h **ARTE CON HILO** | *Taller de hilograma*

ABRIL



Viernes 17 - 11:00h - 12:30 **EN MOVIMIENTO** | *Coordinación y psicomotricidad*



Miércoles 29 - 11:00h - 12:30 **LEER Y COMPARTIR** | *Taller de lectura*

Para más información:
Pregunta en el Ayuntamiento de Degaña
Escribe a tamara.arias@cruzroja.es