

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS TEMPORADA 20-21

CURSOS DEPORTIVOS Y NATACIÓN



[www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es)  
[info@polideportivonoain.es](mailto:info@polideportivonoain.es)  
Teléfono 948317148

**POLIDEPORTIVO**  
**NOAIN**

# CURSOS DEPORTIVOS

## INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE A TRAVÉS DEL 012

CURSOS DEPORTIVOS					
	DÍAS	HORARIO	PAX	€/abonad.	€/no abonad.
SPINNING	l-x	9:30	10	150 €	300 €
SPINNING	l-x	19:00	10	150 €	300 €
SPINNING	l-x	20:00	10	150 €	300 €
PILATES	l-x	9:00	19	95 €	190 €
PILATES	l-v	10:00	19	95 €	190 €
PILATES	l-x	16:30	25	95 €	190 €
PILATES	m-j	19:00	25	95 €	190 €
PILATES	m-j	20:00	25	95 €	190 €
YOGA	l-x	11:15	19	95 €	190 €
YOGA	m-j	17:15	25	95 €	190 €
YOGA	m-j	18:15	25	95 €	190 €
ZUMBA	m-j	18:00	19	95 €	190 €
ZUMBA	m-j	10:00	19	95 €	190 €
TOTAL PUMP	l-x	18:00	25	95 €	190 €
TOTAL PUMP	l-x	19:00	25	95 €	190 €
TOTAL PUMP	m-j	19:30	19	95 €	190 €
HIPOPRESIVOS	l-x	19:00	15	60 €	120 €
HIPOPRESIVOS	l-x	19:30	15	60 €	120 €
HIPOPRESIVOS	m-j	9:00	15	60 €	120 €
HIPOPRESIVOS	m-j	9:30	15	60 €	120 €
GAP	l-x	20:00	25	95 €	190 €
GAP	m-j	15:15	25	95 €	190 €
AEROCOMBAT	m-j	20:30	19	95 €	190 €
ABDOMINALES	m-j	19:00	19	47,5 €	95 €
STRECHING	l-x	21:00	19	71 €	142 €

Las clases durarán 50 minutos para poder ventilar entre clases.  
 En las actividades en las que sea necesario el uso de esterilla,  
 cada persona deberá traerse la suya.  
 Por razones higiénico sanitarias no se prestará este material.

# CURSOS NATACIÓN

## INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE A TRAVÉS DEL 012

### NATACIÓN INFANTIL

	NIVELES	HORARIO	PAX	EDADES	€/ABON	€/NO AB	CÓDIGO
Lunes	Nivel 0	16:30	6+6	3-6 años	40 €	60 €	L0
	Nivel 1	17:15	6+6	3-6 años	40 €	60 €	L1
	Nivel 2	18:00	6+6	5-9 años	40 €	60 €	L2
	Nivel 3	18:45	6+6	7-9 años	40 €	60 €	L3
Martes	Nivel 1	16:30	6+6	3-6 años	40 €	60 €	M1
	Nivel 0	17:15	6+6	3-6 años	40 €	60 €	M0
	Nivel 2	18:00	6+6	5-9 años	40 €	60 €	M2
	Nivel 3	18:45	6+6	7-9 años	40 €	60 €	M3
Miércoles	Nivel 0	16:30	6+6	3-6 años	40 €	60 €	X0
	Nivel 1	17:15	6+6	3-6 años	40 €	60 €	X1
	Nivel 2	18:00	6+6	5-9 años	40 €	60 €	X2
	Nivel 3	18:45	6+6	7-9 años	40 €	60 €	X3
Jueves	Nivel 1	16:30	6+6	3-6 años	40 €	60 €	J1
	Nivel 0	17:15	6+6	3-6 años	40 €	60 €	J0
	Nivel 2	18:00	6+6	5-9 años	40 €	60 €	J2
	Nivel 3	18:45	6+6	7-9 años	40 €	60 €	J3
Viernes	Nivel 0	16:30	6+6	3-6 años	40 €	60 €	V0
	Nivel 1	17:15	6+6	3-6 años	40 €	60 €	V1
	Nivel 2	18:00	6+6	5-9 años	40 €	60 €	V2
	Nivel 3	18:45	6+6	7-9 años	40 €	60 €	V3
L y X	10-14 años	19:30	10	64 €	96 €	LX 10-14	
M y J	Perfec. Estilos	19:30	10	64 €	96 €	MJ PE	
L y X	Aquagym	19:45	8	74 €	144 €	LX AQ	
M y J	Adultos	19:30	8	74 €	111 €	MJ AD	

### NATACIÓN BEBÉS

	EDADES	HORARIO	PAX	€/ABON	€/NO AB	CÓDIGO
Lunes	9-16 meses	17:00	5	64 €	96 €	LB 9-16
	17-23 meses	17:45	5	64 €	96 €	LB 17-23
	24-36 meses	18:30	5	64 €	96 €	LB 24-36
Miércoles	9-16 meses	17:00	5	64 €	96 €	XB 9-16
	17-23 meses	17:45	5	64 €	96 €	XB 17-23
	24-36 meses	18:30	5	64 €	96 €	XB 24-36

Las clases de natación de Niveles 0, 1, 2 y 3 serán de 1 día a la semana 45 minutos.



# NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN DE CURSOS DEPORTIVOS Y NATACIÓN

- INSCRIPCIONES: por teléfono llamando al 012, 948012012 si se llama desde fuera de Navarra. (\*)
- Tendrán preferencia las personas que no han solicitado la devolución de la parte proporcional del curso 19-20 durante el cierre por pandemia.
- Por norma general no se aplicarán descuentos a las personas abonadas, salvo el de Familia Numerosa.
- No se realizarán devoluciones excepto en caso de cierre por un nuevo estado de alarma.

[www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es)

(\*) 012 coste de la llamada 0.34 €. 948012012 llamada gratuita