**CONCENTRACIÓN NACIONAL**

**Derecho a la desconexión digital. Protejamos la salud de los menores. Sábado 7 de junio a las 11h — Valladolid y otras ciudades de España**

El próximo **sábado 7 de junio, a las 11 de la mañana**, se celebrarán concentraciones simultáneas en 12 ciudades de España (Gijón, Guadalajara, Madrid, Málaga, Palma de Mallorca, Menorca, Santiago de Compostela, Sevilla, Valladolid, Vigo, Zaragoza y Huesca) de 8 CCAA por el derecho a la desconexión digital de los menores.

Esta iniciativa es un acto ciudadano y apartidista, impulsado por madres, padres, educadores, expertos y asociaciones. Reivindica que los menores tengan la oportunidad de crecer en un entorno que respete su desarrollo, sin que la digitalización interfiera constantemente en sus vidas – tanto dentro como fuera de las aulas. Defiende que la salud y el bienestar de los menores deben estar por encima de cualquier otro interés y apoya medidas públicas rotundas para protegerlos frente a la digitalización excesiva de sus vidas. La movilización responde a una creciente preocupación social por las consecuencias del uso indiscriminado de dispositivos digitales en la salud física, psicológica y cognitiva de la infancia y la adolescencia, sobre las que alertan profesionales sanitarios, dictámenes de expertos y estudios científicos: aumento de problemas de salud mental, trastornos del sueño, sedentarismo, déficit de atención, bajada en el rendimiento escolar y riesgos de adicción digital.

Esta acción es promovida por el *Movimiento OFF* con la adhesión de organizaciones como la *Asociación Española de Pediatría* (AEP), *Adolescencia Libre de Móviles* (ALM), *Apaga y VÀMONOS*, *Aules Lliures de Pantalles*, *Colegio de Psicología de Castilla y León*, *Cyber Guardians, Escuela Saludable de Ecologistas en Acción, Educar sin Pantallas, Fundación CLE, Grupo de Investigación en Técnica y Humanidades Ecológicas de la Universidad Carlos III, Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, entre otras.

La iniciativa está respaldada por referentes como **Catherine L’Ecuyer**, doctora en educación y psicología, autora de *Educar en el asombro*, **María Salmerón**, pediatra y presidenta de la *Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, **Francisco Villar**, doctor en psicología, coordinador del programa de atención a la conducta suicida del menor en el Hospital Sant Joan de Déu, **Javier Zarzuela**, coordinador de la campaña “Escuela Saludable” de *Ecologistas en Acción y* **Diego Hidalgo**, emprendedor, autor e impulsor del *Movimiento OFF*.

En la concentración de Valladolid se aglutinará a padres y madres de todas las provincias de Castilla y León e intervendrán **Pablo Marinero**, portavoz *movimiento OFF* en Castilla y León y miembro de Escuela Saludable, **David Cortejoso**, psicólogo sanitario y experto universitario en detección e intervención en la adicción a las TIC y presidente del Colegio de Psicólogos de Castilla y León y **María Caballero**, pediatra de atención primaria representante de APAPCYL.

Reivindicaciones:

1. **Menores libres de redes sociales**. Prohibición de su acceso.

2. Establecer una **edad mínima legal** para el acceso a los **smartphones**.

3. **Desescalada digital** en todos los ciclos escolares. Educar sobre lo digital, no generando dependencia digital.

4. **Formación sistemática** dirigida a profesionales, familias y alumnado sobre las implicaciones conocidas de la digitalización en la salud física, emocional y cognitiva de los menores.

5. **Limitación del tiempo de pantallas** conforme a las recomendaciones de entidades científicas como la *Asociación Española de Pediatría*. Más información y listado de ciudades:

[https://www.offm.org/concentración](https://www.offm.org/concentraci%C3%B3n)

La concentración se iniciará **a las 11 horas en la Plaza de Zorrilla de Valladolid**, junto a la entrada de Campo Grande y se extenderá hasta las 13 horas. Habrá mesas con juegos para los niños y un rincón de lectura. Además se recogerán firmas para entregar a la consejería de Educación para reclamar una regulación del uso de las pantallas en las aulas.

Convocatoria de atención a medios a las 11:30 horas.