

¡SALIMOS A LA CALLE!

actividades deportivas en junio

Te presentamos la oferta de actividades físico deportivas al aire libre, que hemos preparado y en la que esperamos participes y disfrutes.

MARCHA NÓRDICA

Salidas del Polideportivo Municipal.

3ª EDAD

MN1 - Viernes 6, 13 y 20.
10.00-11.30 h.

JÓVENES Y ADULTOS/AS

MN2 - Lunes 2, 9 y 16. 19.00-20.30 h.

MN3 - Jueves 5, 12 y 19.
19.00-20.30 h.

Se prestarán bastones, en las salidas, a quién lo necesite.

MASTER CLASS ZUMBA, AERO-TONO FIT Y HIIT-CORE

Carpa instalada en el porche de la casa de cultura

ZUMBA(MC1) - Miércoles 4 de junio de 19.30 a 21.00h

AERO-TONO FIT(MC2) - Miércoles 11 de junio de 19.30 a 21.00 h

HIIT-CORE(MC3) - Miércoles 18 de junio de 19,30 a 21.00h.

CAMPEONATO BÁDMINTON 3ª EDAD

Polideportivo de Barañain.

CB1 - Jueves 5 de junio de 11.00 a 13.00 h.

ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

Carpa instalada en el porche de la Casa de Cultura.

ACTIVIDADES 3ª EDAD

GIMNASIA (TE1). Lunes 2, 9 y 16. 9.00-10.00 h.

GIMNASIA (TE2). Miércoles 4, 11 y 18. 9.00-10.00 h.

ZUMBA GOLD (TE3). Martes 3, 10 y 17. 12.15-13.45 h.

PILATES (TE4). Jueves 5, 12 y 19. 12.15-13.15 h.

PILATES (TE5). Lunes 2, 9 y 16. 10.00-11.30 h.

YOGA (TE6). Miércoles 4, 11 y 18. 10.00- 11.30 h.

GIMNASIO URBANO (TE7). Parque del Lago.

Lunes 2, 9 y 16. 10.00-11.30 h.

ACTIVIDADES JÓVENES Y ADULTOS/AS

GIMNASIA (JO1). Martes 3, 10 y 17. 10.00-11.00 h.

GIMNASIA (JO2). Jueves 5, 12 y 19. 10.00-11.00 h.

PILATES (JO3). Lunes 2, 9 y 16. 18.00-19.00 h.

PILATES (JO4). Jueves 5, 12 y 19. 17.30-19.00 h.

YOGA (JO5). Martes 3, 10 y 17. 17.30-19.00 h.

ZUMBA (JO6). Martes 3, 10 y 17. 20.00-21.00 h.

ZUMBA (JO7). Jueves 5, 12 y 19. 20.00-21.00 h.

TONOFIT (JO8). Martes 3, 10 y 17. 19.00-20.00 h.

TONOFIT (JO9). Jueves 5, 12 y 19. 19.00-20.00 h.

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Todas las actividades de este programa deportivo son GRATUITAS

La inscripción se realizará online (www.barañain.com) o presencial en la OAC (Oficina de atención ciudadana lunes a viernes de 8,30-14,00) y en estos plazos:

- Del 14 al 21 de mayo: Solo para las personas participantes en el programa municipal de deportes de este curso. Se permitirá una sola inscripción por persona.
- Del 22 al 29 de mayo: Para cualquier persona y sin límites en la inscripción.

A partir del 2 de junio, inscripción en el Polideportivo para la marcha nórdica, en Casa de Cultura para las actividades de la carpa.

Para las actividades físico-deportivas en la carpa, cada persona deberá llevar su botellín de agua, su esterilla personal, así como una manta en las clases de yoga (la actividad de yoga podría realizarse en el parque del Lago, según la climatología).

Esta oferta de actividades podría verse modificada en función de la inscripción, así como también de las medidas que pudieran establecer las autoridades competentes.

PROTECCIÓN
DE DATOS

Responsable de tratamiento: Ayuntamiento de Barañain Barañaingo Udala

Finalidad: Organización, gestión y control de cursos y programas deportivos para todas las edades.

Derechos: Tiene derecho a acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, dirigiéndose a las dependencias municipales, en correodp@barañain.com.

Más información: Política de Privacidad de <http://www.barañain.es/>

inscripciones



Ayuntamiento de Barañain
Barañaingo Udala