

MARZO 2023

MARZO

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 6 Ayudas
- 8 Centro de Día
- 9 Recuerdos
- 10 Día de la mujer
- 12 Feria
- 14 Recital de poesía
- 15 Fotos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	924 993 516
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal telf 1	660 795 725
telf 2	699 099 808



CAMINAMOS POR LA IGUALDAD



Si, aunque a algunos les pese, seguimos caminando por la igualdad.

Y lo mismo crees que exagero con lo de aunque a algunos les pese, pero no, hay quien sigue intentando poner trabas a cada uno de los avances que se hacen en este sentido. Algunos siguen creyendo que nosotras no sabemos lo que queremos o nos conviene, intentando coartar nuestros derechos, el perfil mayoritario de a quienes les pasa esto son hombres blancos heterosexuales, que nunca han sufrido en

sus carnes ningún tipo de desigualdad, que por su género no se le ha impedido hacer algo, o por su orientación sexual o por su color. No, tampoco yo quiero desde aquí hacer ver que por ser hombre, blanco y hetero es un ogro, los hay que entienden por lo que hemos pasado y aun nos pasa y nos apoyan, incluso hay mujeres metidos en estos grupos detractores de nuestros derechos (me cuesta entenderlo, pero para gusto los colores...), en este mundo hay gente para todo.

A veces no vemos las desigualdades que nos rodean, porque estamos tan acostumbradas a ellas que nos resultan invisibles y cuando nos las muestran, si no nos ponemos a la defensiva y escuchamos los argumentos, vemos que hemos estado dando por buenas esas prácticas sin presentar batalla.

En los casos que voy a nombrar me refiero a una pareja formada por hombre y mujer, si es otro tipo de pareja estaríamos hablando de dos mujeres o dos hombres... estarían en igualdad de condiciones, en este sentido. Si uno de los dos tiene que quedarse en casa cuidando de los hijos, esto le toca a las mujeres por abrumadora mayoría, también le toca a ella disminuir su jornada, o pedir horas, o ... buscarse la vida si uno de los niños (o persona del entorno familiar) enferma, ¿porqué?, no, no la busques, no hay una explicación racional, es educación, es hábito, pero ellos podrían igual que nosotras si se nos educase en igualdad.

Un caso que viví hace poco, en una conversación salió a relucir que una mujer de unos 60 años no sabía cocinar, siempre vivió con su madre y cocinaba ella, luego el hombre de su vida es un cocinillas y si la deja sola por días, le deja comida para el tiempo que no vaya a estar, vamos que ni le gusta ni lo necesita, pero en esa conversación se recriminaba que una mujer con esa edad que no supiese... y simplemente les pedí que hicieran esta reflexión, porque al parecer que no le gustase y no lo hubiese necesitado no les parecía suficiente, **¿si fuese hombre se le haría esta crítica?**, ahí recularon, porque en un hombre esto sería "lo normal". Es una tontería, si, pero cuando pensemos en algo que nos sorprende o no nos gusta de una mujer, pensemos si eso mismo le ocurriese a un hombre como lo veríamos, porque en eso consiste todo esto de celebrar el 8 de marzo, del ministerio de igualdad y de hacer leyes y actos para poner en valor la igualdad, porque aunque queramos creerlo aun no es real, no es total, por eso debemos seguir luchando por conseguirla.

Durante mucho tiempo en la historia de la humanidad fue normal tener esclavos, vencidos en una guerra, personas de otro color... A base de pelear por ello, ahora la esclavitud está mal vista por cualquiera, aunque se siga practicando, la mayoría de las veces sobre mujeres y niños, llamese esclavitud sexual o laboral.

Algún día a las desigualdades del mundo les pasará igual, estarán mal vistas por todos y serán perseguidas, pero falta mucho para eso, para que ninguna mujer tenga que soportar humillaciones como ocurre en países menos desarrollados como tener que llevar burka, o no poder estudiar, o no poder ir sola, sin que ningún hombre la acompañe a ningún lado...

Aun queda mucho por hacer, sigamos caminando por la igualdad.

Elvira Martín Casado



RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



RECOGIDA DE MOBILIARIO DOMÉSTICO



Este mes dispondremos de este servicio el próximo **8 de Marzo**, para hacer uso del servicio habrá que llamar al Ayuntamiento y comunicarlo y se podrá llamar **hasta las 14:00 horas del día 7 de Marzo**.

Cada vivienda podrá usar este servicio para deshacerse de **un máximo de 5 enseres**.

Como siempre, los muebles deberán encontrarse en la puerta de su domicilio la noche antes de que se efectúe dicha recogida.

Apuntarse en el Ayuntamiento hasta las 14:00 horas del día 7 de Marzo.
Máximo 5 enseres.

Respetemos las normas y seamos cívicos .

RECOGIDA DE ENSERES
8 de Marzo

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, las próximas citas son el 8 y 22 de Marzo tendremos a Lucía desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

8 y 22 de Marzo
De 9:00 a 13:00 horas.
CASA DE CULTURA

Recuerda, **la cita previa** de este servicio la puedes pedir en el teléfono **924993516**

OFICINA DE CONSUMO

Este servicio sigue activo y para acceder al mismo lo tienes que hacer con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo **24 de Marzo**, la hora dependerá de la ruta, y atenderá a aquellas personas que tengan cita.

La cita la puedes conseguir llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono, nos pondremos en contacto contigo y concretaremos la hora.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono 924 84 92 36.



Consorcio Extremeño de
Información al Consumidor

924 849 236

CITA PREVIA
Telf.: **924 82 34 40**
CASA DE CULTURA

TÉCNICO DE CONSUMO
24 de Marzo
CASA DE CULTURA



AYUDAS

AYUDAS DIRECTAS: BONO DIGITAL

La Consejería de Economía, Ciencia y Agenda Digital ha publicado las bases reguladoras del llamado **BONO DIGITAL**, destinado a colectivos vulnerables para la contratación de servicios de conexión de banda ancha o el incremento de la velocidad de los ya contratados a través de operadores adheridos al programa.

AYUDAS DIRECTAS A FAMILIAS BENEFICIARIAS DEL INGRESO MÍNIMO VITAL O DE LA RENTA EXTREMEÑA GARANTIZADA PARA MEJORAR SU CONECTIVIDAD

El Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR), en línea con el Plan para la Conectividad, contempla la inversión C15.I3 Bonos digitales para pymes y colectivos vulnerables, que prevé la financiación de inversiones y gastos derivados de la conexión a banda ancha de dichos colectivos.



20 € mensuales, hasta un total de 240 € mensuales de descuento en tu factura de telecomunicaciones.



Para familias beneficiarias del:
- Ingreso Mínimo Vital
- Renta Extremeña Garantizada



Velocidad de Banda Ancha mínima de 30 Mbps

Enlace a la Web: <https://bonodigitalextramadura.es/>

**SOLICITUDES ABIERTAS
DEL 23 DE MARZO AL 23 DE ABRIL DE 2023**

+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local
aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba
924 82 31 61



FOMENTO DEL AUTOEMPLEO



NUEVAS CONVOCATORIAS DE AYUDAS

Programa I:
Establecimiento
de
autónomos

(entre 5.000 a 9.000 €)

Programa II:
Inserción familiar
colaborador

(entre 5.000 a 9.000 €)

Programa III:
Mantenimiento y
modernización de
la actividad

(1.000 €)

Programa IV:
Ayudas a
personas
ocupadas

(5.000 €)

Programa I:
Un Autónomo-Un Empleo

(entre 20.000 a 28.750 €)

El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el 14 de
Febrero de 2024

+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local

aedlocal@lahaba.es

Ayuntamiento de La Haba
924823161 - Extensión 1004



DESDE EL CENTRO DE DIA

En el mes de febrero, como no podía ser de otra manera, han celebrado el carnaval.



RECUERDOS



Día de la mujer 2006



Feria





DIA DE LA MUJER

Dia 6

lo realizará **Sandra Prior Ruiz**,
Agente de Igualdad y Violencia de Género
de la M.I La Serena-Vegas Altas.

Destinado a niñ@s de 5 a 11 años, porque la solución
está en la educación, haz que tu niñ@ no se lo pierda.



Dia 8

17:00 Inauguración Exposición

Igualdad de la mujer a través de una imagen.

Exposición realizada por la asociación Las Gatas Negras donde se representa la lucha constante de las mujeres, las hojas son las que cayeron en esa lucha para que las actuales mujeres puedan disfrutar de esos derechos que representan los cisnes. Esta exposición la podremos ver desde el 8 al 31 de Marzo.

17:30 Lectura de manifiesto

lo leerá **Sandra Prior Ruiz**,
Agente de Igualdad y Violencia de Género de la M.I La Serena-Vegas Altas.

18:00 Charla coloquio

Propuesta por la Asociación de Mujeres de La Haba

“Todos los días son 8 de Marzo”

Ponente: **Alberto Parra Gebrero**
licenciado en psicopedagogía



DÍA DE LA MUJER



MARZO

- **17:00 CAFÉ Y DULCES GRATIS**
PARA TODOS LOS ASISTENTES
- **20:00 FESTIVAL** ¡Bailes, cante, música y mucho más!
PRECIO: 3€ (venta en Casa de Cultura)

ORGANIZA:



COLABORA:



BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA



LA HABA



JABÉNARTE



agacela
Baila



BADONBE





FERIA



Este año en las fechas de nuestra tradicional feria de ganado, la Feria de Marzo, vamos a iniciar una nueva apuesta en apoyo del comercio de nuestro municipio.

Vamos a celebrar la **I FERIA DEL JAMON, EL LOMO Y EL SALCHICHÓN.**

Por lo que instalaremos una carpa que estará abierta para este fin los días **17 de Marzo** a partir de las 18:00 horas y el día **18** a partir de las 12:00.

Donde disfrutaremos de buenos productos, en un buen ambiente.

Ven a compartir esta nueva experiencia, si no lo haces seguro que te arrepentirás.

17 de Marzo
A partir de las 18:00h
18 de Marzo
A partir de las 12:00h



VIII MATANZA Y VI CONCURSO DE PITARRA

19 de Marzo de 2023

Explanada Colegio de La Haba

10:00 Migas para los asistentes

12:00 Asado y Cata de Vinos

15:00 Caldereta

Venta de
café y dulces
caseros

Para participar en
el concursos de pitarra:

Debes pasar por la Casa de Cultura
para coger las botellas, donde se
presentará el vino.

El plazo para presentarlo sera hasta
el 17 de Marzo de 2023

El concurso solo se
celebrará si hay un
minimo de 10
participates

Premios:

1º - 100 €

2º - 50 €

3º - 25 €

Del público: 50 €

Obsequios
para todos los
participantes

Organiza:



Colabora:





RECITAL DE POESÍA

RECITAL POÉTICO
a cargo de los alumnos del IES Luis Chamizo

De primero...



Jueves 23 de marzo de 2023
a las 19:00 horas
Casa de Cultura de La Haba

ORGANIZA:

**Mar Alonso Molina, Gaspar González Jiménez,
Natalia Martín Zazo y Carlota Sánchez Pajuelo**

COORDINA:

María Teodora Moreno Sánchez



Con la colaboración
del Excmo. Ayuntamiento de La Haba



I.E.S. LUIS CHAMIZO

FOTOS



En el mes de febrero disfrutamos de los carnavales, donde tuvimos un desfile multitudinario el sábadó, y la sardinada aprovechando el día de fiesta del martes de carnaval.



Cuida el planeta ahorra agua



Cierra la llave cuando te laves los dientes



Ducharse en vez de bañarse supone un ahorro de más de 100 litros



Cuando dejas correr el agua para que se caliente, aprovéchala para otros usos



Usar elementos para el ahorro de agua como sistemas de recirculación de agua o perlizadores



Dejar de usar el WC como basura. Cada vez que se tira de la cisterna se gastan entre 5-20 litros de agua



Cada minuto en la ducha se gastan entre 10 y 15 litros de agua, de ahí la importancia de tener el grifo cerrado mientras se enjabona



Recolecta agua de lluvia



Arreglar las fugas que se tengan, un inodoro estropeado gasta 200 000 litros al año



Usa la lavadora cuando estén a tope



Si no vas a utilizar la piscina, tápala, para evitar que se evapore el agua



Riega las plantas por la noche

