

# PROCEDIMIENTO EXTRAORDINARIO ACCESO A SALAS DE CARDIO Y MUSCULACIÓN EN FASE 3 (15 junio hasta nuevo aviso)

Cita previa en el teléfono  
948 31 71 48  
A partir del lunes 08/06/2020

De lunes a viernes de 08:30 a 21:30  
Sábados de 09:00 a 21:30  
Domingos/festivos de 09:00 a 13:30

**20 personas por turno/ Máximo 3 citas por persona y semana vista**

Se ha organizado la maquinaria en 4 salas para ampliar el aforo

## OBLIGATORIO

Tarjeta para acceder a la instalación

Mascarilla (sólo se podrá quitar para hacer deporte)

Toalla

Botella de agua

## IMPORTANTE:

Todas las personas usuarias después del uso de cada máquina deberán desinfectarla y dejarla preparada para el siguiente uso.

**No se podrá hacer uso de fuente, vestuarios, duchas ni taquillas.**

## HORARIOS DE ENTRADA AL GIMNASIO

### DE LUNES A VIERNES

1er turno	8:30 a 10:00
2º turno	10:30 a 12:00
3er turno	12:30 a 14:00
4º turno	14:30 a 16:00
5º turno	16:30 a 18:00
6º turno	18:30 a 20:00
7ª Turno	20:30 a 21:45

### SÁBADOS

1er turno	9:00 a 10:15
2º turno	10:45 a 12:00
3er turno	12:30 a 13:45
4º turno	14:15 a 15:30
5º turno	16:00 a 17:30
6º turno	18:00 a 19:30
7º turno	20:00 a 21:30

### DOMINGOS/FESTIVOS

1er turno	9:00 a 10:00
2º turno	10:30 a 11:30
3er turno	12:00 a 13:30

Después de cada turno de uso se procederá a la limpieza y desinfección de las instalaciones

**Nota:** En los dos primeros turnos (lunes a sábado) un 50% del aforo se reservará para mayores de 65 años y personas de riesgo

**Nota:** Las nuevas normas llevan implícitas las habituales de la instalación para cada espacio. El incumplimiento de las normas impuestas por Sanidad será considerado Delito Contra La Salud Pública.

[www.polideportivonoain.es](http://www.polideportivonoain.es)

[info@polideportivonoain.es](mailto:info@polideportivonoain.es)

whatsapp consultas 621229639

12/06/2020

