



Menú General mes de maig de 2021

CEIP JAUME I

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETIS integrals A LA CARBONARA (ceba, bacon, llet i nou moscada)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIGRONS	ARRÓS DE PEIX (all, julivert, ceba, ceba tendre, tomàtiga, sal, pebre bord i peix)	LLENTIES ECOLOGIQUES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porro i patata)
PITRERA D'INDIOT A LA PLANXA	FOGONERO AL FORN AMB TOMÀTIGA	TRUITA A LA FRANCESA AMB TONYINA	PIZZA MARGARITA	LLUÇ A LA VASCA
ENSALADA VARIADA AMB ESPARRECS	ARRÓS PILAF (ceba, pebre i brou)	ENSALADA VARIADA amb blat de les índies	BASTONETS DE PASTANAGA AMB VINAGRETA I OLIVES	MONGETES TENDRES, PÈSOLS I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Saltejat de pebres i ceba amb ous a la planxa amb pa / Fruita	Ensalada de cuscús amb pollastre trossejat / Fruita	Sopa de peix amb verdures i lluç / Fruita	Sopa i truita a la francesa amb xampinyons / Fruita	Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA	"ARRÓS BRUT" (ceba, tomàtiga, carxofes, pèsols, colflori, xampinyons, carn variada i canyella)	CUINAT DE CIGRONS ECOLOGICS I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, api, nap, tomàtiga, llorer i pollastre)	NO LECTIU
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (ou i farina de blat)	TRUITA DE PATATA I CARABASSI	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA (magre i morcillo)	ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou i pa ratllat)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	
Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Cuscús amb verdures i bacallà / Fruita	Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Sopa i raoles de verdures amb ensalada / Fruita	
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÓS 3 DELÍCIES (mongetes tendres, pèsols, pastanaga i pernil)	LLENTIES ECOLOGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)	ESPAGUETIS integrals AMB SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons i llet)	SOPA DE "BULLIT"	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porro i patata) I CIGRONS
FOGONERO AL FORN	FILET D'INDIOT A LA PLANXA	RABES DE CALAMAR	"BULLIT MALLORQUÍ"	TRUITA DE PATATES
"A LA VIZCAÍNA"	ARRÓS SALTEJAT	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES	Pollastre, mongetes tendres, pastanaga, patata, ceba i col	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Lluç amb verdures i patata / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Ensalada variada i llom a la planxa amb quínoa / Fruita	Bacallà gratinat amb espinacs i arròs / Fruita	Trites mexicanes de verdures i mongetes pintes / Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, patata i carabassí)	ESPIRALS A L' AMATRICIANA (ceba, bacon, tomàtiga, formatge i alfàbrega)	ESTOFAT DE CIGRONS ECOLOGICS AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	ARRÓS SEC AMB VERDURES I POLLASTRE (ceba, pebres i pollastre)	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, api, nap, tomàtiga, llorer i pollastre)
LLOM A LA RIOJANA	LIMANDA AL FORN	HAMBURGUESA CASOLANA A LA PLANXA (magre i morcillo)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou i pa ratllat)
PATATA I VERDURES (patata, ceba, all, pebres i tomàtiga)	MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB ALL	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de pasta i lluç arreboassat amb ensalada / Fruita	Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Aguiat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Llom a la planxa amb puré de patata i porros / Fruita	Hamburguesa casolana amb arròs i verdures / Fruita
DILLUNS 31	IMPORT MENJADOR MES DE MAIG 112,80 € VALS DIARIS 6,20 €			
PASTA PRIMAVERA (tomàtiga, pèsols, blat de les índies, tonyina i olives)				
LLUÇ AL FORN				
A LA MALLORQUINA (patata, bledes, ceba tendre, julivert, all, tomàtiga, sal i pebre bord)				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggeriment de sopar:				
Ensalada de cuscús amb pollastre trossejat / Fruita				

Els menús van acompanyats de pa integral i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.
Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats del mercat, productes de proximitat.
SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL-LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES

