

24^o CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025

gagag



ÁRCHEZ [MÁLAGA] DOMINGO 1 JUNIO 2025



Inscripciones: www.clubcoma.org



malaga.es/deportes



MÁLAGA
COMPITE
LA PROVINCIA EN FORMA



PRESENTACIÓN

La Diputación de Málaga, en colaboración con diferentes ayuntamientos y, como consecuencia del interés común en la promoción del deporte de Orientación, convoca el **XXIV CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN DIPUTACIÓN DE MÁLAGA** con los siguientes objetivos generales, la mayoría de los cuales ya vienen consiguiéndose desde pasadas ediciones:

- Acercar este deporte a los municipios de la provincia en los que aún no se conozca suficientemente y continuar afianzándolo en los que ya existan tradición y practicantes.
- Habilitar y dotar de instalaciones para la práctica de orientación tanto en espacios naturales como urbanos para la práctica de la orientación, respetando el medio natural y las propiedades privadas.
- Promocionar esta práctica deportiva para todas las edades y niveles, de forma reglada y asegurada.
- Favorecer la actividad deportiva con conciliación familiar.
- Potenciar la participación femenina.
- Integración en nuestro deporte de la actividad física para personas con diversidad funcional.
- Favorecer el desarrollo de la práctica deportiva en el medio natural.
- Dar a conocer posibilidades de turismo deportivo en la provincia de Málaga.
- Facilitar la participación popular (categorías de promoción) e iniciación deportiva al Deporte de la Orientación además de la estrictamente competitiva o federada.

La Diputación de Málaga y la Delegación Malagueña de la Federación Andaluza de Orientación (FADO) junto al Club de Orientación de Málaga (COMA) y los Ayuntamientos participantes organizan el Circuito Provincial de la Temporada 2025.

SALUDA

Ilmo. Sr. Concejal del Área de Deportes del Ayuntamiento de Árchez



Bienvenid@s a todos a Árchez:

Queridos participantes,

Es un honor darles la bienvenida a la 10ª prueba del 24º Circuito Provincial de Orientación organizado por la Diputación Provincial de Málaga en nuestro hermoso municipio de Árchez. En nombre del Ayuntamiento y de la Concejalía de Deportes, quiero expresar nuestro entusiasmo por acoger por primera vez en nuestro municipio esta prestigiosa competición, que promueve la actividad física, el espíritu de superación y la convivencia entre deportistas de toda la provincia.

Nos enorgullece ver cómo la orientación combina deporte, naturaleza y aventura, y estamos comprometidos en ofrecerles un entorno seguro y privilegiado para que puedan disfrutar de esta jornada. Espero que aprovechen al máximo esta experiencia, que representa una oportunidad para poner a prueba sus habilidades, disfrutar del entorno único de nuestro municipio y compartir momentos inolvidables con otros participantes.

Agradecemos su presencia y su esfuerzo, y les deseamos mucho éxito en esta prueba. ¡Que disfruten de un día lleno de retos y emociones en Árchez!

Reciban un cordial saludo,

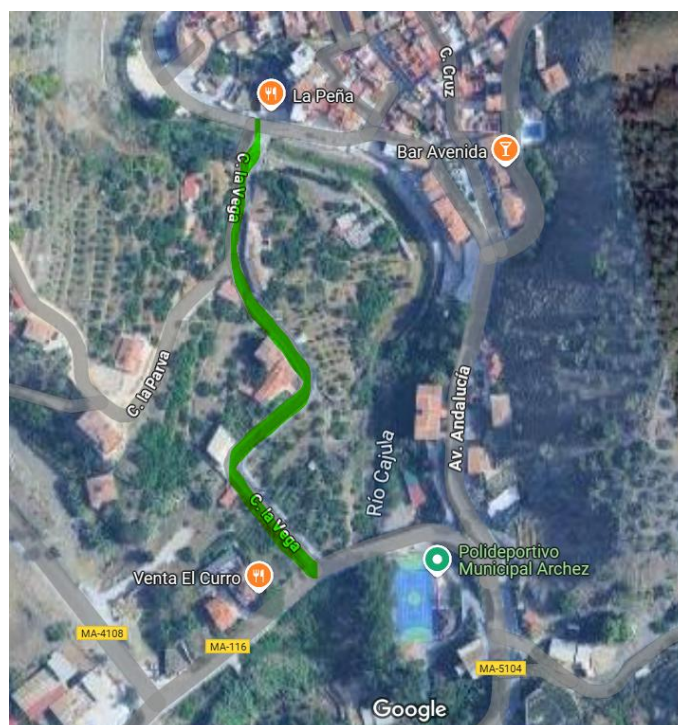
Rubén Ariza Trujillo
1er Teniente de Alcalde y Concejal de Deportes
Ayuntamiento de Árchez

PROGRAMA

ACCESOS Y ZONAS DE COMPETICIÓN:

1. Centro de competición Pista Polideportiva Árchez
<https://maps.app.goo.gl/VfuTQVeZm5epoHHq5>
2. Zona de Parking:
En toda la C/ La Vega está habilitada una zona donde es sencillo aparcar, recomendamos aparcar en esta zona.

<https://maps.app.goo.gl/8bek1TK3hiQeUxF37>



En el centro de competición estará situada la recepción, se realizará la charla de iniciación y estará indicada la Salida a la prueba.

RECEPCIÓN:

De 09:30 a 10:30 horas, para los inscritos que no cuenten con tarjeta electrónica Sportident. También como casos extraordinarios, se atenderán inscripciones que no hayan podido efectuarse en plazo hasta agotar los mapas disponibles, pero no entrarán en el Ranking anual de Diputación.

CHARLA INICIACIÓN:

A las 10:30 horas en el Centro de Competición, tendrá lugar la charla de iniciación a la orientación para las personas que se inicien en este deporte y en el que se verán conceptos básicos de interpretación de mapas y símbolos. Estas charlas tendrán una duración de 15 minutos y tras ellas se podrá participar en el recorrido.

HORARIO DE COMPETICIÓN:

Las Salidas se realizarán desde las 10:30 hasta las 12:00 horas, por orden de llegada.

A las 13:30 horas se cerrará la meta (puede que se retrase si se superan las inscripciones previstas)

ENTREGA DE PREMIOS: Habrá trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría.



El Ayuntamiento de Árchez invitará a todos los participantes a un arroz en la zona del CC al acabar la prueba.



CATEGORÍAS

CATEGORÍAS DE PROMOCIÓN:

Categoría ideal para quien participa por primera vez, o ha participado en pocas carreras

Categorías	INICIACIÓN NIÑ@S	INICIACIÓN ADULTOS	INICIACIÓN MAYORES
	Hasta los 14 años	A partir de 15 años	A partir de 60 años

CATEGORÍAS OFICIALES:

Categorías que optan a ranking y premios anuales del Circuito Provincial de la Diputación

Categoría	Cumplen en 2025	Categoría	Cumplen en 2025
U10-Guiado*	Menos de 10 años acompañados de un ADULTO*	M/F 18	17-18 años
U10	Menos de 10 años	M/F 35	Más de 35 años
M/F 12	11-12 años	M/F 45	Más de 45 años
M/F 14	13-14 años	M/F 55	Más de 55 años
M/F 16	15-16 años	M/F 65	Más de 65 años
Categoría	M - Masculino / F - Femenino		
U10-Guiado *	Este será su “vigilante” tranquilizador, que también podrá ayudarle con el mapa.		
M/F 21 Elite	Categoría absoluta de máxima dificultad; sin límites de edad		
M/F 21 B	Categoría absoluta de dificultad técnica y física intermedias; sin límites de edad.		
FAMILIAR	Categoría destinada a correr en pareja o familia con circuitos intermedios de poca dificultad. Categoría con un máximo de 5 miembros de la misma familia que deben ir juntos durante todo el recorrido. (mínimo 1 menor)		
O-CAN	Para aquellos que quieran participar con sus mascotas. Categoría similar a Iniciación Avanzada/Adultos.		

INSCRIPCIONES

PLAZO Y FORMA DE REALIZAR LAS INSCRIPCIONES:

Hasta el martes anterior a la prueba día 27/05/2025 a las 20:02 horas, rellenando el siguiente FORMULARIO:

<https://coma.playoffinformatica.com/actividad/293/CP11-Archez/>

Disponible también en la web del Club COMA. Puedes hacer el pago directamente en la plataforma de inscripción, bien mediante tarjeta bancaria o transferencia bancaria en la siguiente cuenta:

- Iban: ES87 0049 3220 8023 1423 6238
- Cuenta: Club de Orientación de Málaga
- Concepto: Nombre del ÁRCHEZ + TU NOMBRE

Debes adjuntar el resguardo en la propia inscripción al elegir transferencia o enviar el justificante por email a yuryoropeza@hotmail.com.

Notas:

1. Una vez cerrado el plazo de inscripción a la prueba, **no se harán reembolsos** de los ingresos efectuados.
1. Los **pagos en efectivo** solo serán aceptados para las inscripciones del mismo día en las Categorías de Promoción.

Importante:

1. Para las Categorías Oficiales, **NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES MÁS TARDE DEL CIERRE PUBLICADO EN EL FORMULARIO**
2. Las Categorías de Promoción, podrán inscribirse en la recepción el mismo día de la prueba, hasta agotarse el número de mapas, aunque para la organización es mejor que quienes puedan, lo hagan a través de la web en el plazo indicado para poder hacer la previsión adecuada de mapas.

Las inscripciones el día de la prueba, no aseguran disponibilidad de mapas y en ningún caso entrarán en el RANKING anual de la Diputación de Málaga. La organización no se hace responsable de la no disponibilidad de mapas, sin la previa inscripción.

CUOTAS

PRECIOS:

Federados en Orientación	Precios	NO Federados en Orientación	Precios
Menores de 20 años inclusive	3 €	Menores de 20 años inclusive	4 €
Mayores de 21 años inclusive	4 €	Mayores de 21 años inclusive	5 €
Socios del Club COMA	0 €	Residentes de ÁRCHEZ	1 €
Categoría FAMILIAR	2 € /Persona (Máximo 5)	Cat FAMILIAR Residentes de ÁRCHEZ	1 € /Persona (Máximo 5)

SISTEMA DE CONTROL

La Competición se realizará íntegramente con el sistema electrónico de control Sportident, por lo que cada deportista deberá llevar una Pinza o Tarjeta. Si no dispones de una, puedes indicarlo en la inscripción y el club te cederá una.



Sportident se trata de un sistema que va “archivando” los puntos de paso y los tiempos parciales a cada uno de los controles de los diferentes recorridos, verificando que el orden haya sido el correcto (obligatorio seguir el orden indicado en el mapa) y que no se haya dejado ningún punto atrás; caso contrario el deportista aparecerá como desclasificado. Esta tarjeta se debe “limpiar” de datos y “comprobar” en la presalida, activando el tiempo en una tercera base llamada “START”





Orientación

| 2025



Una vez en carrera, el deportista deberá pasarla por la base electrónica de cada uno de sus controles, debiendo oír un pitido o ver encenderse una lucecita que señaliza que se ha producido la "picada" correcta. Cada control tiene un código único que el deportista tiene en su mapa y que le confirma que es el suyo. En caso de fallo de alguna de las bases, junto a esta base existe una pinza manual para realizar la picada en el mapa. Solo es válida esta picada en caso de fallo de la base y que no funcione para todos los corredores y no solo a uno.



Al llegar a meta el tiempo se detiene al pasar la tarjeta por la base correspondiente y se obtienen los parciales realizados en la carrera al pasar por el ordenador situado tras la línea de meta.

Borrado de datos (CLEAR)	Prueba de OK (CHECK)	Comienzo de Tiempo (START)

SOSTENIBILIDAD:

El Club de Orientación de Málaga COMA, está certificado desde 2023 a través de GREENSPORT FLAG como Entidad Deportiva Comprometida.

Entre nuestras medidas tenemos:

- Separación de residuos en CC.
- Reducción del uso de plásticos. Fomentando el uso de botijos, garrafas grandes y vasos de cartón en lugar de botellas de plástico pequeñas.

En la zona de meta, en colaboración con el Ayuntamiento, el corredor podrá calmar su sed gracias a un avituallamiento líquido que proporcionará respetando estos principios.



INFORMACIÓN TÉCNICA

MAPA:

Realizado por: Javi Jiménez Abril 2025

Escala: 1:3.000 eq. 2m

TERRENO:

Sprint en pueblo de origen árabe de planta irregular.

TRAZADOS:

Los trazados se han realizado intentando aprovechar al máximo las posibilidades que ofrece este bonito pueblo. Para ello, en las categorías superiores habrá un cambio de mapa, consistente en que ambas partes de la carrera estarán impresas en la misma cara del mapa, con la parte indicada como aparece en el ejemplo. (VER FOTO EJEMPLO).

Cambio de mapa

BENALMADENA

scale 1/4000 | contour 2,5m

MA25-03 | Sprint MOSC 2024


36.592934, -4.574053



SPORT & ORIENTEERING CAMPUS



raul ferra

orienteering coach

+34 645 00 00 00

MÁLAGA O-CAMP

MA25-03 - 1 3,5 km 90

35 m →

1	72	■							
2	46		///						
3	43	↓	♂						
4	31	■							
5	30	///	♂						
6	42	///							
7	51	→	♂						
8	47	///							
9	34	↓	♂						
10	48	TT							
11	48	↑	///						
12	50								
13	44	\\	♂						
14	54	///							
15	41	///	♂						
16	74	♂							
17	37	///							
18	70								
19	32	■							
20	40	///							
21	208	■							

40 m →

PART 1


N



club de orientación de málag

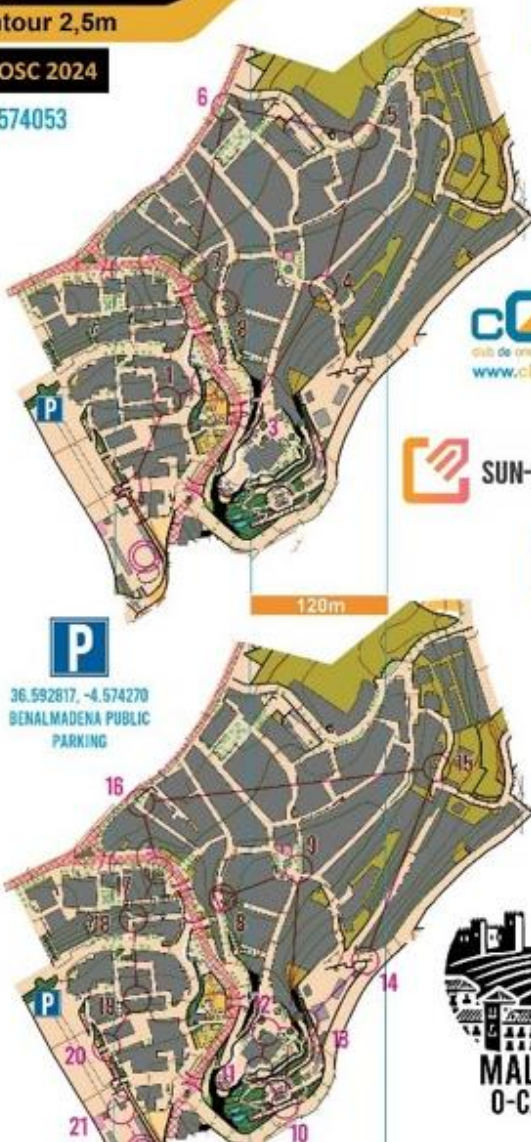
www.clubcoma.org



PART 2







P

36.592817, -4.574270

BENALMADENA PUBLIC PARKING

120m

Se ha cambiado el tamaño de los números de los controles de modo que no ensucien la lectura del mapa. Es muy importante comprobar bien los códigos, ya que habrá muchos controles muy cercanos, algunos incluso más cerca de lo reglamentariamente correcto pero necesario para conseguir un mejor trazado.



INCIDENCIAS Y RECOMENDACIONES:

Carrera urbana, se puede correr con pantalón corto.

DISTANCIAS, DESNIVELES Y NÚMERO DE CONTROLES:

Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
U-10 Guiado y U-10	1,1 km	24 m	16	1:3000
F-12	1,4 km	30 m	16	1:3000
M-12	1,4 km	30 m	16	1:3000
F-14	1,5 km	36 m	17	1:3000
M-14	1,9 km	50 m	17	1:3000
F-16	1,9 km	50 m	17	1:3000
M-16	2,1 km	57 m	17	1:3000
F-18	2,1 km	57 m	17	1:3000
M-18	2,3 km	58 m	17	1:3000
F-21Elite	2,3 km	58 m	17	1:3000
M-21Elite	2,8 km	67 m	20	1:3000
F-21B	1,9 km	50 m	17	1:3000
M-21B	2,1 km	57 m	17	1:3000
F-35	2,3 km	58 m	17	1:3000
M-35	2,8 km	67 m	20	1:3000
F-45	1,9 km	50 m	17	1:3000
M-45	2,1 km	57 m	17	1:3000
F-55	1,5 km	36 m	17	1:3000
M-55	1,9 km	50 m	17	1:3000
F-65	1,4 km	30 m	16	1:3000
M-65	1,5 km	36 m	17	1:3000
FAMILIAR	1,4 km	28 m	17	1:3000
O-CAN	2,1 km	57 m	17	1:3000
Iniciación NIÑOS	1,1 km	24 m	16	1:3000
Iniciación ADULTOS	1,5 km	36 m	17	1:3000
Iniciación MAYORES	1,1 km	24 m	16	1:3000

ORGANIZACIÓN:

- Director de Prueba: Javi Jiménez y Sara López
- Trazador: Javi Jiménez
- Recepción e Inscripciones: Yury Oropeza
- Juez Sportident: Félix Gil
- Juez de Salidas:
- Juez de Meta:
- Juez de Campo: Jose Jiménez, Laura Benítez

RESULTADOS:

- Resultados ONLINE: LiveResults
- Recorridos GPS: O-track

PRÓXIMAS PRUEBAS:

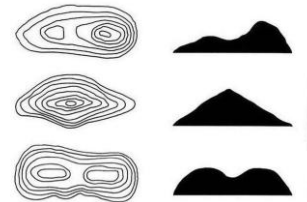
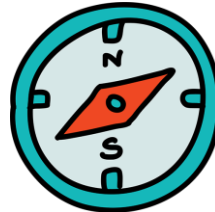
Confirmar en la Web del Club COMA: <https://www.clubcoma.org>

- CASABERMEJA: 07/06/2025
- VÉLEZ-MÁLAGA: 15/06/2025
- TORROX 28/05/2025
- HUMILLADERO 14/09/2025
- ARRIATE 21/09/2025
- VILLANUEVA DE LA CONCEPCIÓN 19/10/2025
- RINCÓN DE LA VICTORIA 15/11/2025
- CANILLAS DE ACEITUNO 16/11/2025
- ALGARROBO 22/11/2025
- TORRE DEL MAR 14/12/2025

ENLACES DE INTERÉS

SOBRE DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN:

[Manuales y Guías](#)
[Formación sobre orientación](#)
[Algunos documentos interesantes](#)
[Video Explicativo Orientación a Pié](#)



TIENDA:

Podrás encontrar todas las prendas del Club de Orientación de Málaga en el siguiente enlace: <https://clubcoma.org/tienda/>

ACUERDOS DE COLABORACIÓN:

Si tienes una empresa y te interesa darle visibilidad a través de esta prueba o cualquier otra del circuito Provincial de Orientación, ponte en contacto con nosotros en el email secretariocom@gmail.com

ALOJAMIENTOS y TURISMO

Se trata de una zona interesante para visitar y disfrutar de un entorno rural en un pueblo con hasta siete iglesias reflejo de una época pasada donde era uno de los municipios más grandes e la provincia. Si deseas alojarte en la zona, para disfrutar de un fin de semana de orientación u otras cosas, hay disponibilidad de alojamiento variado.

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

RIESGOS DE LOS CORREDORES

Lesiones: Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podrían presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia medicalizada, con enfermero y técnico en emergencias.

Deshidratación: Para combatir la deshidratación cada participante podrá portar su propio avituallamiento, aunque por parte de la organización se proporcionará según normativa. Debido a las fechas en que desarrolla se prevén altas temperaturas, por lo que para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario.

Otros riesgos:

Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado que pudiera existir en el recinto (vehículos, etc.).

RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos. En zona de instrucción militar nos podemos encontrar con algún trozo de alambre espino suelto que podría provocar tropiezos y/o rasguños leves, poco frecuente.

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del Director de la Prueba o del dispositivo sanitario de la prueba.

24º CIRCUITO PROVINCIAL DE Orientación | 2025

En el caso que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible:

- Corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto.

El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba. **X SITUACIÓN del LESIONADO**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE



1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado (en el caso de menores de edad) no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que, si padeciera, o mi representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con

vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.

7. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.

8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo al Club COMA para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.

10. Que eximo al CLUB COMA y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.

11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.

12. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.

13. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

14. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.

15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la



24^o CIRCUITO
PROVINCIAL DE

Orientación

| 2025



participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.