

**8 DE MARZO**

**DIA DE LA MUJER**

**“TÚ ERES TÚ  
MEJOR  
PROYECTO”**

ORGANIZA: AYTO. TORRE DE MIGUEL SESMERO

COLABORA: ASOCIACIÓN DE MUJERES RURALES

**“LAS CIGÜEÑAS”**

**COLABORA TALLER DE “HOY COCINAS TÚ”.**

TODAS LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN EL COMPLEJO  
“EL CONVENTO”



**10:30, DESAYUNO SALUDABLE**, a cargo de la asociación de mujeres rurales “Las cigüeñas”.

**11:00, GIMNASIA DE MAYORES**, yoga y técnicas relajamiento, a cargo de la monitora deportiva Raquel Torres.

**12:00 horas, TALLER,**” LA MUJER EN LA ESCUELA”, taller dirigido a los niños de 3º,4º,5º y 6º del Colegio Público Torres Naharro.

**13:00, VISITA EL SPA**, visita guiada. Proyección de los distintos tratamientos, que nos beneficia y lo que nos puede aportar, a cargo de Ángeles Borrachero, fisioterapeuta.

**16.30, TALLER DE MEMORIA**, ejercita tú memoria y aprende a que sabes más de lo que parece.

**17:30, CAFÉ** a cargo de la Asociación de Mujeres Rurales “LA CIGÜEÑA”

**18:30, Charla –Coloquio** a cargo de Fernando García Carrasco, profesor de HISTORIA.

**“LA MUJER EN LA HISTORIA”**

**CONTAREMOS CON UN SERVICIO DE LUDOTECA,  
TRAE A TÚS HIJOS NOSOTROS NOS ENCARGAMOS  
DE ELLOS.**

**SE REALIZARÁN TALLERES INFANTILES A CARGO DE  
LAS MONITORAS SOCIOCULTURALES.**

**RECUERDA, QUE TÚ ERES TÚ MEJOR PROYECTO, Y  
POR LO TANTO.... ESTO LO HACEMOS PARA TI... Y  
SÓLO PARA TI.**



**AYUNTAMIENTO TORRE DE MIGUEL SESMERO**

Y Dios dijo:

"Hágase lo mas  
hermoso del

universo"



Y creo a la

Mujer...