

# MARCHA CON BASTONES



VEN A  
CAMINAR  
CON  
BASTONES

Es un ejercicio completo y divertido en el que caminaremos utilizando bastones para implicar más partes del cuerpo que caminando normal. Ejercicio socializador y divertido, animate.

Solo necesitas venir a probar.

Info: 667415512 /Alberto

Grupos a formar en: Casas del Castañar, Cabrero y Barrado