



ESCUELA DE GÍMNASIA RÍTMICA LAS PEDROÑERAS



HORARIOS

INICIO: A PARTIR DEL 17 DE SETTIEMBRE

- MARTES DE 18:30 A 20:00 Y VIERNES DE 16:00 A 18:00 DESDE 5 AÑOS

La gimnasia rítmica aporta múltiples beneficios, entre otros:

- • Desarrolla capacidades físicas como coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia, potencia, velocidad y equilibrio.
- • Mejora la calidad movimiento.
- • Potencia la corrección postural.
- • Ayuda a la orientación espacial.
- • Incrementa el sentido del ritmo.
- • Optimiza el rendimiento al facilitar la atención y la concentración.
- • Promueve la integración social.
- • Aumenta la autoestima.
- • Amplía la capacidad de trabajo en grupo y la disciplina.

PRECIO:

- Mes: 30 €
- -S. Accidente: 20€ temporada

Reserva de plaza en 610471878 ritmicaros@hotmail.com



ESCUELA DE GÍMNASIA RÍTMICA LAS PEDROÑERAS



HORARIOS

INICIO: A PARTIR DEL 17 DE SETTIEMBRE

- MARTES DE 18:30 A 20:00 Y VIERNES DE 16:00 A 18:00 DESDE 5 AÑOS

La gimnasia rítmica aporta múltiples beneficios, entre otros:

- • Desarrolla capacidades físicas como coordinación, flexibilidad, fuerza, resistencia, potencia, velocidad y equilibrio.
- • Mejora la calidad movimiento.
- • Potencia la corrección postural.
- • Ayuda a la orientación espacial.
- • Incrementa el sentido del ritmo.
- • Optimiza el rendimiento al facilitar la atención y la concentración.
- • Promueve la integración social.
- • Aumenta la autoestima.
- • Amplía la capacidad de trabajo en grupo y la disciplina.

PRECIO:

- Mes: 30 €
- -S. Accidente: 20€ temporada

Reserva de plaza en 610471878 ritmicaros@hotmail.com