

13

**EL JUEGO
DEFINITIVO
EN FAMILIA**



13. LA PIRÁMIDE

INTRUCCIONES

- 13 RETOS INDIVIDUAL O EN PAREJA
- PARA PASAR DE NIVEL GANA TU RETO
- GANA EL QUE CONSIGA 7 Ó MAS RETOS, PERO...
- SI GANAS EL RETO NUMERO **13** PODRÁS VOLVER A INTENTAR LOS RETOS QUE NO CONSEGUISTE GANAR
 - MATERIALES SENCILLOS
 - RETOS PARA TODOS
 - DIVERSIÓN GARANTIZADA

EMPIEZA Y NO PODRÁS PARAR



TABLERO

BOLI EN LA BOTELLA

1

2

RETO AULA

PLAY 5

3

4

RETO FITNESS

CALCETIN SUPER PRO

5

6

4,3,2,1... VASOS

CARTAS A LA TAZA

7

8

RETO FITNESS

GORRA DE BASKET

9

10

ROMPE AGUA

ROLLO LOCO

11

12

RETO FITNESS

EL PRECIO JUSTO

13

ENHORABUENA



1. Bolí en la botella



Material: 1 bolí, 1 botella vacía y un cordón

El objetivo es introducir el bolígrafo en la botella

DESAROLLO:

Atamos el bolígrafo al cordón, éste a su vez lo pasamos alrededor de nuestra cintura. y lo dejamos colgar por la espalda

La punta del bolígrafo debe quedar a un palmo por encima de la rodilla

2. Reto Aula



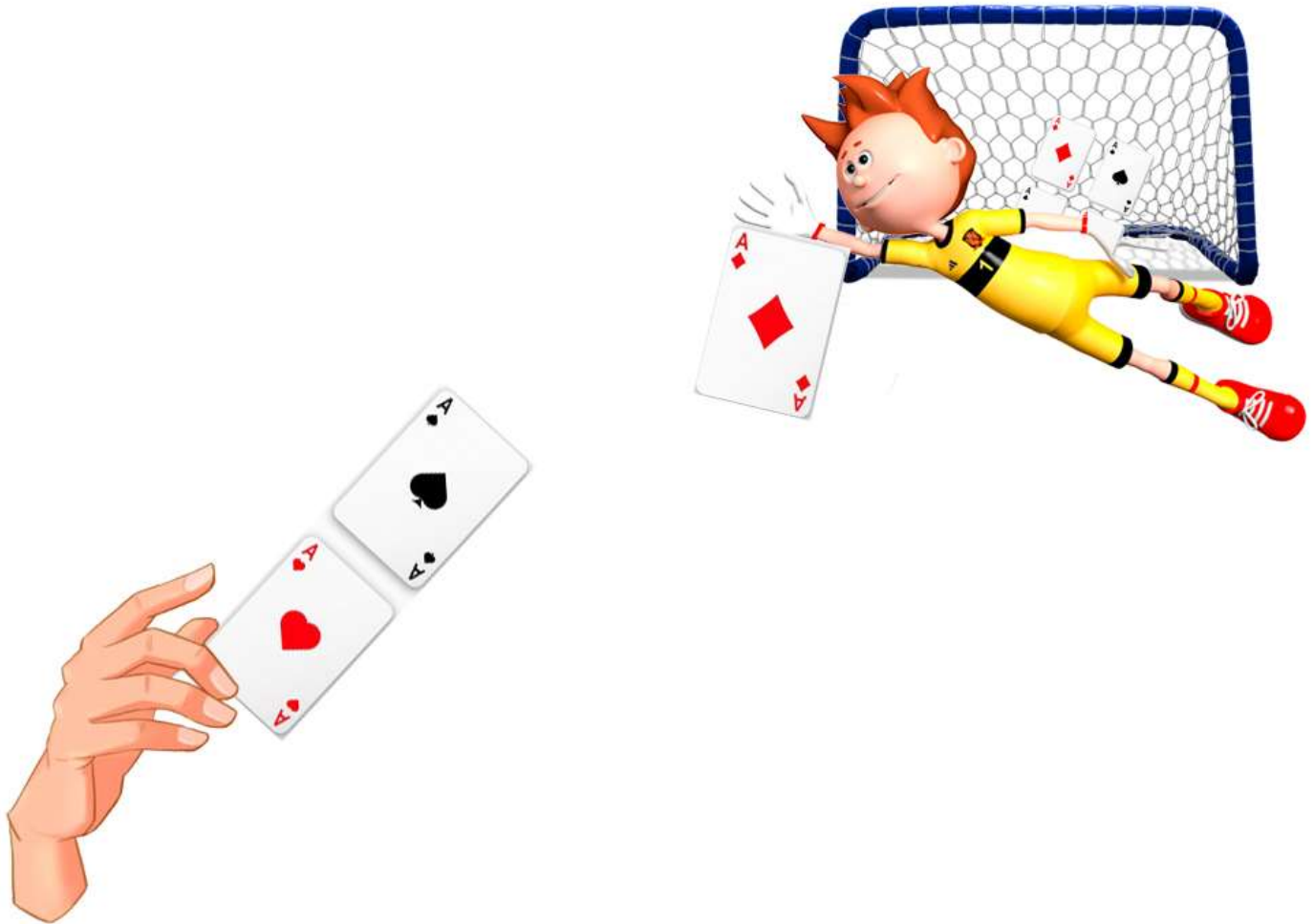
Material: 5 calcetines, 1 silla y 1 papelera o similar

El objetivo es introducir los calcetines de espaldas en la papelera

DESAROLLO:

Sentados de espaldas a la papelera intentar introducir el mayor número posible de calcetines en ella

3. PLAY 5



Material: 1 baraja de cartas, algo para hacer de portería

El objetivo es introducir el mayor número de cartas en la portería contraria.

*Se pueden lanzar las cartas:
Alternativamente una cada jugador
Primero un jugador todas las cartas
Los dos jugadores a la vez sin descanso*

DESAROLLO:

Sentados enfrentados proteger cada uno su portería.

4. Torre higiénica



Material: 4 rollos de papel higiénico y una silla

El objetivo es llevar con las manos los 4 rollos situados detrás de la cabeza, encima de la silla colocándolos en torre

DESAROLLO:

Hacer 16 abdominales en grupos de 4

Primero llevar los rollos desde detrás de la cabeza a la silla y después desde encima de la silla hasta su posición inicial.

Dos repeticiones., total 16 abdominales

5. Calcetín Super Pro



Material: 5 calcetines, 1 silla y 1 papelera o similar

El objetivo es introducir los calcetines de espaldas en la papelera

DESAROLLO:

Sentados de espaldas a la papelera intentar introducir el mayor número posible de calcetines en ella

6. 4,3,2,1... Agua



Material: 4 vasos de plástico y 4 bolas de papel

El objetivo es introducir las 4 bolas en los 4 vasos llenos de agua

DESAROLLO:

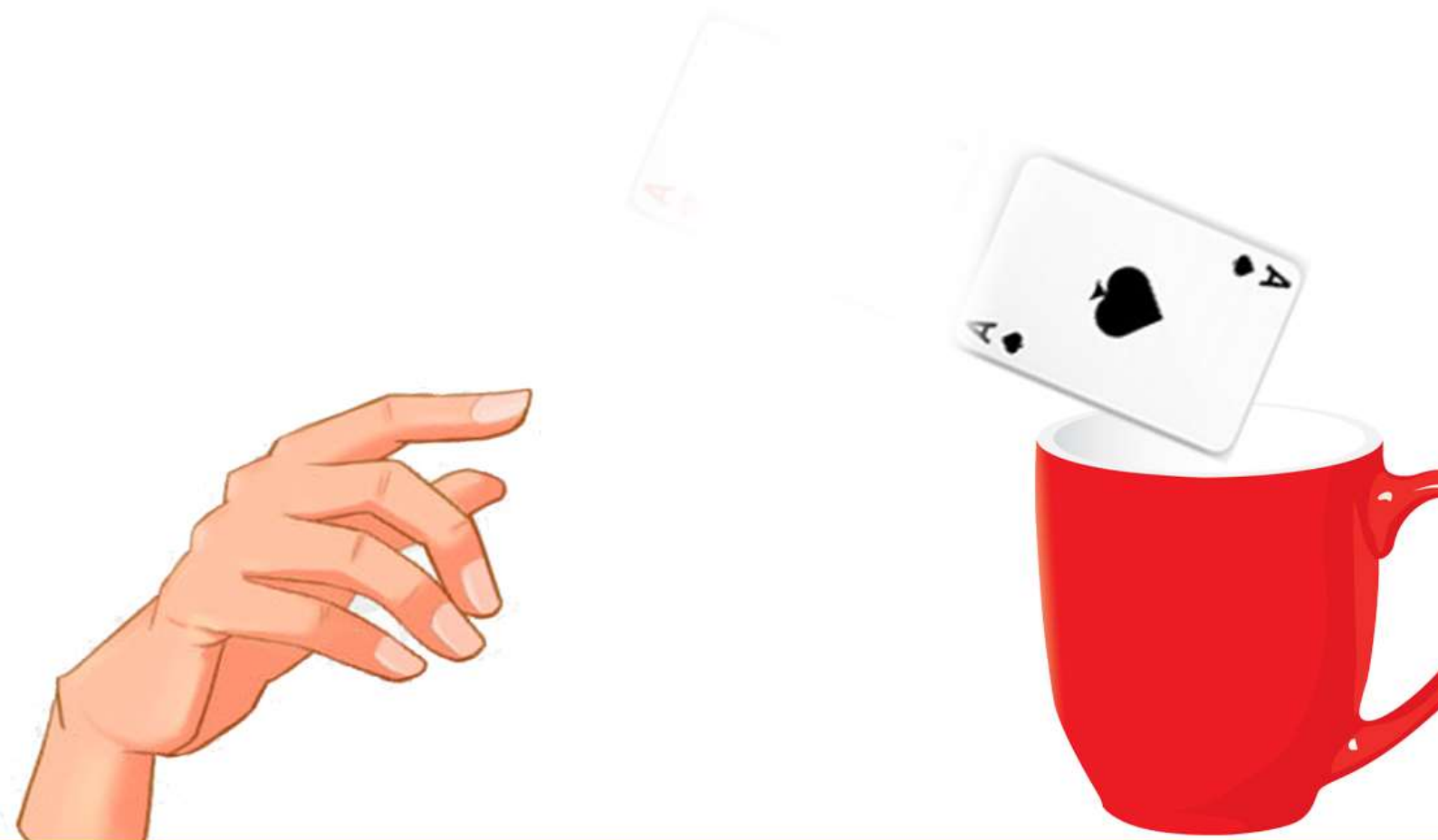
Llenamos 4 vasos de agua y los colocamos en una hilera

Preparamos 4 bolas de papel

Nos colocamos de pie a un metro del primer vaso

Comenzamos a lanzar, si fallo una bola el reto no está conseguido

7. Cartas a la taza



Material:: Una Baraja de cartas y una taza

El objetivo es meter el primero una carta en la taza

DESAROLLO:

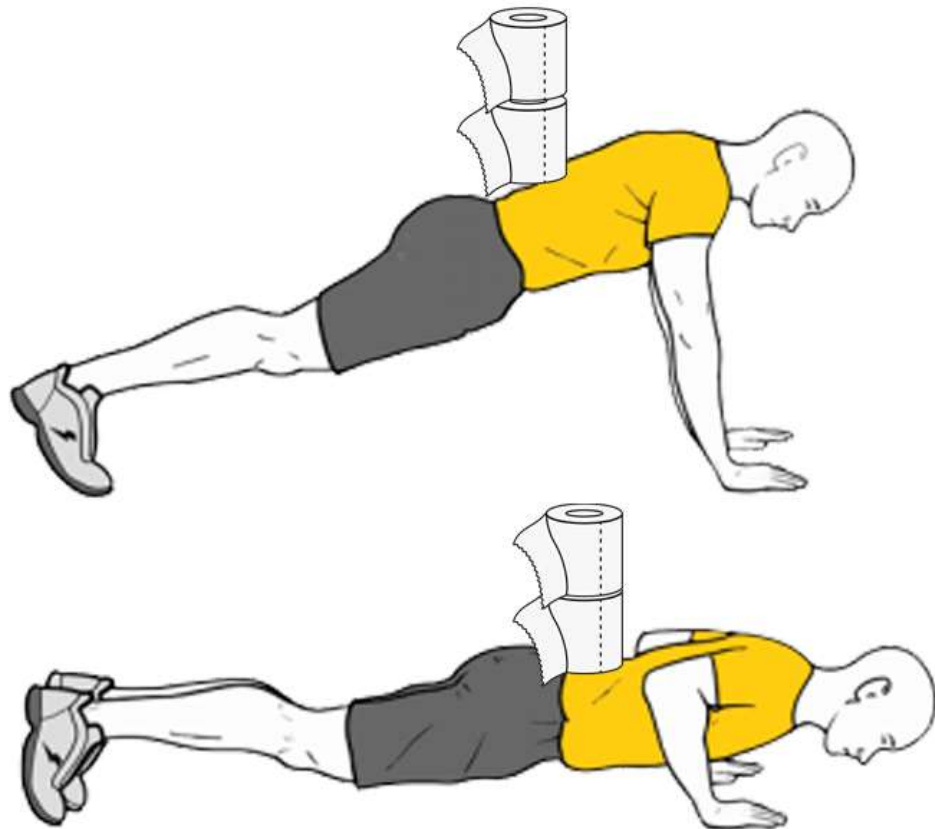
Colocamos una taza encima de una mesa bien pegada a la pared

Nos colocamos enfrente de la taza a unos 4 metros

lanzaremos alternativamente cartas

y tenemos que intentar ser el primero en meter una en la taza

8. Montaña Rusa



Material: 4 rollos de papel higiénico

El objetivo es realizar 6 flexiones sin que se caigan los rollos de papel

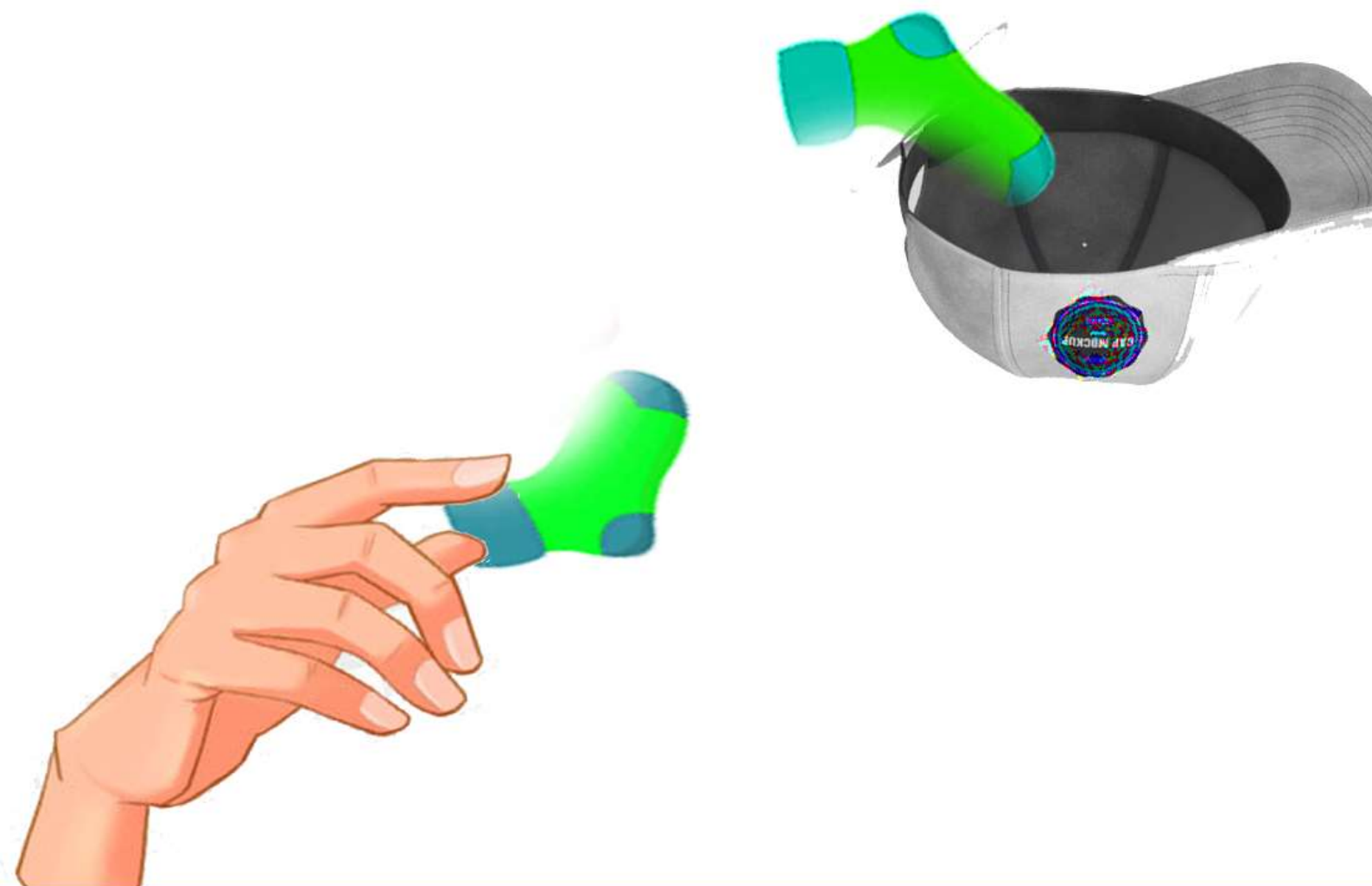
DESAROLLO:

Colocar dos rollos de papel encima de la espalda

Colocarnos en posición de flexión

Subir y bajar 3 veces sin que se caigan los rollos

9. Gorra de basket



Material: 5 calcetines y 1 gorra

El objetivo es introducir los calcetines en la gorra

DESAROLLO:

Sentados de frente a la gorra, simular el lanzamiento de Basket para meter el mayor número de calcetines en el interior de la gorra..

NOTA

La gorra se puede sujetar con unos libros en una estantería, mesa...

10. Rompe agua



Material: 1 bolsa de plástico tipo zip y lápices muy afilados

El objetivo es atravesar la bolsa con el lápiz, dejando el lápiz dentro, sin que se salga el agua

DESAROLLO:

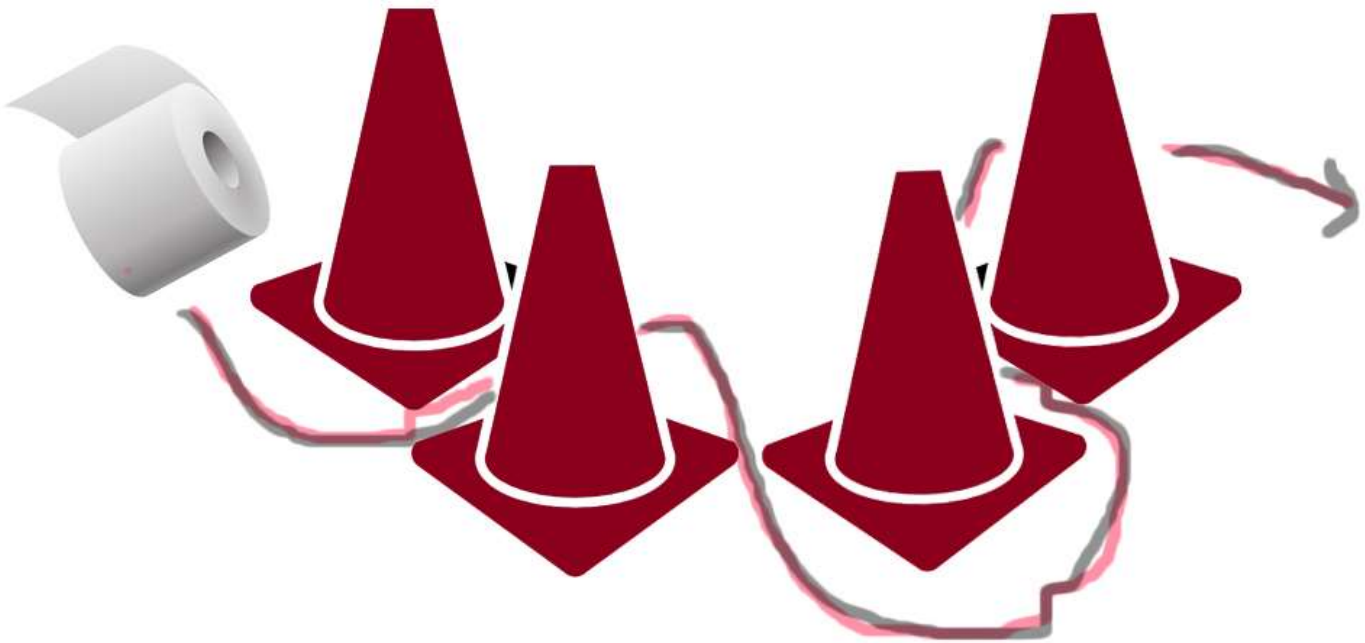
Llenamos la bolsa de agua hasta arriba y la cerramos

Cogemos un lápiz muy afilado e intentamos atravesar los dos lados de la bolsa sin que se caiga el agua.

El lápiz debe quedarse colgado de la bolsa.

No hay que sacarlo por el otro lado, sólo atravesar

11. Rollo loco



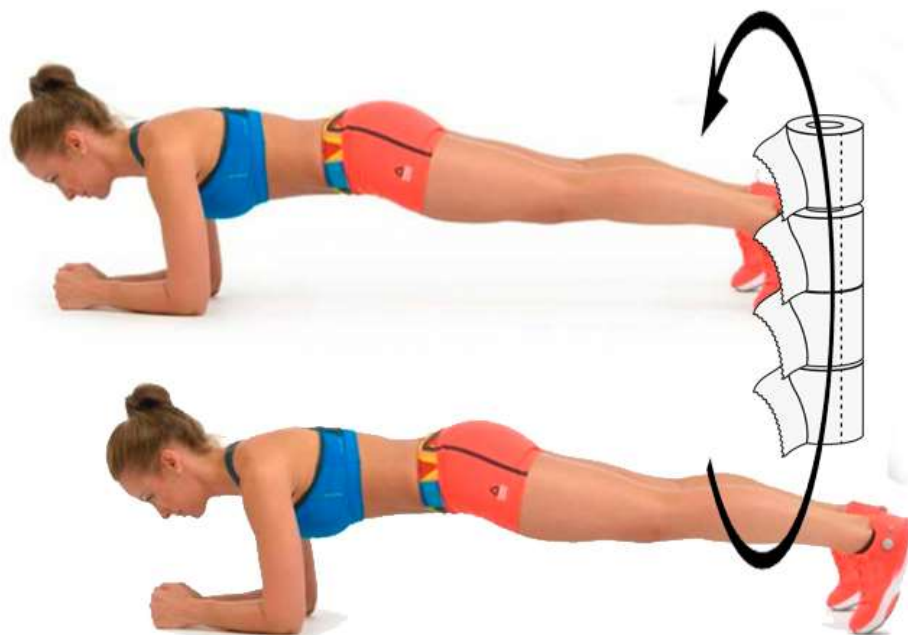
Material: 1 rollo de papel y algo para hacer un recorrido

El objetivo es tardar el menor tiempo en el recorrido

DESAROLLO:

Preparamos un recorrido, colocamos el rollo en el suelo y llevando el rollo con el pie debemos hacer el recorrido en el menor tiempo posible

12. Salto Infernal



Material: 4 rollos de papel higiénico

El objetivo es realizar 6 saltos por encima de los 4 rollos sin derribarlos

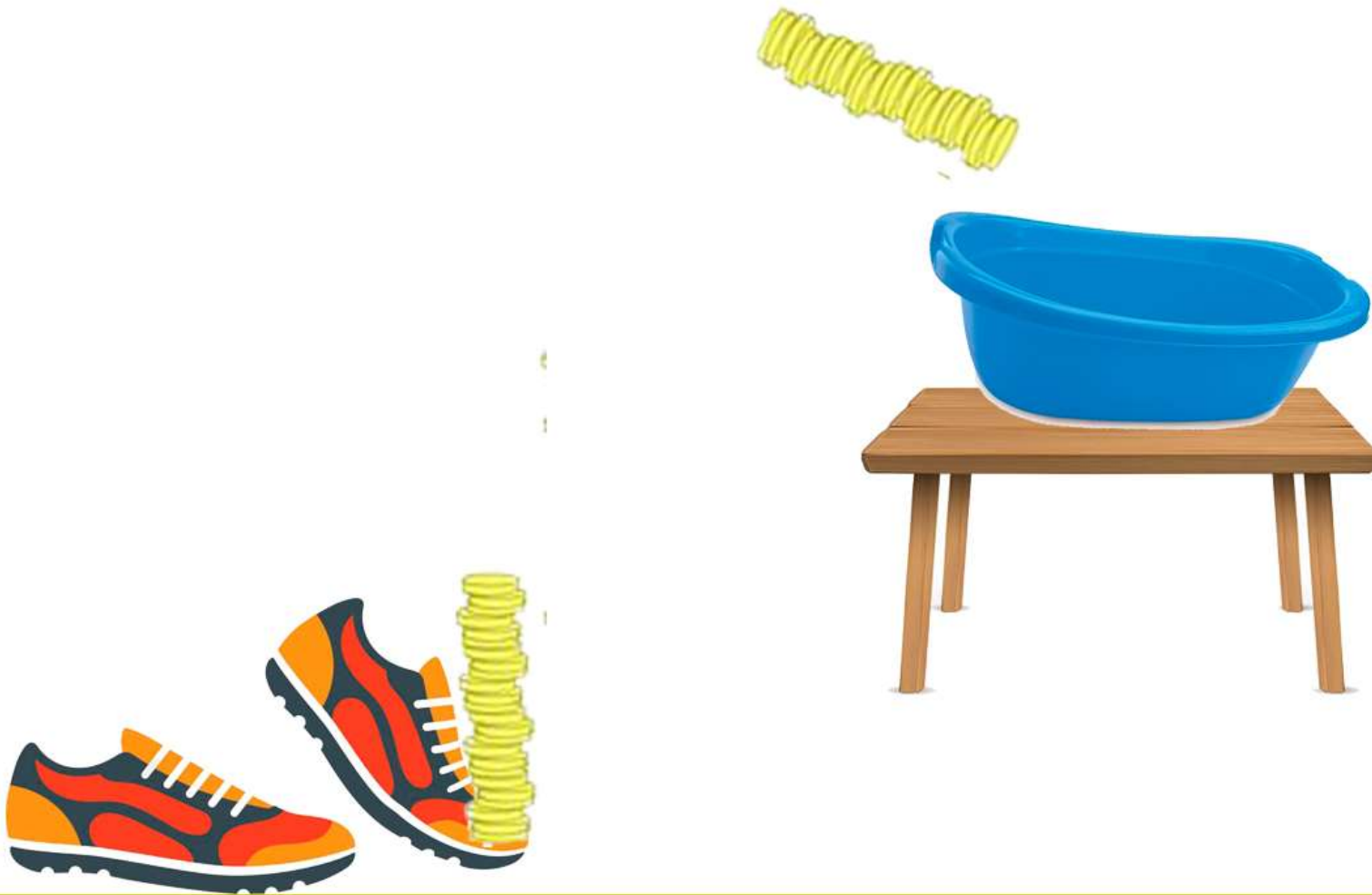
DESAROLLO:

Colocar una torre de 4 rollos de papel

Colocarse en posición de plancha como en la imagen

Saltar por encima de los rollos 3 veces a cada lado

13. El precio Justo



Material: 1 cubo y 13 monedas

El objetivo es meter el mayor número de monedas en el cubo

DESAROLLO:

Colocamos 13 monedas encima del empeine de nuestro pie

Al lado tenemos un cubo preprado

a una distancia de dos metros y encima de una mesa

Lanzarás las monedas intentando que suban y acaben dentro

SUERTE!!!!!!



GAME



OVER

