¡EL CENTRO DE EDUCACIÓN PERMANENTE TE OFRECE UN BUEN PLAN!

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

LA IMPORTANCIA DE TENER UN CUERPO Y UNA MENTE SANA

Te ofrecemos talleres gratuitos y pensados para tí, para mantenerte activo/a, conectado/a y con ilusión.

¡ESTE ES TU MOMENTO!

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ejercita tu memoria, atención y concentración con actividades amenas y eficaces.
¡Entrena tu mente para mantenerla joven!

GESTIÓN EMOCIONAL

Aprende a gestionar tus emociones, mejorar tu bienestar y fortalecer tu autoestima.
¡Porque nunca es tarde para sentirse bien por dentro!

ENTRENAMIENTO PSICOMANUAL

Trabaja la coordinación y la creatividad mientras creas con tus propias manos.
¡Y desconecta del estrés!

MATRÍCULA ABIERTA

CENTROS: c/Emilia Bellón, 5 La Puerta de Segura
Al lado del parque Jorge Flores (Puente de Génave)
TELÉFONO: 660503363

CEPER TAVARA
EDUCACIÓN PERMANENTE

SEP SAN BLAS - GUADALIMAR
EDUCACIÓN PERMANENTE