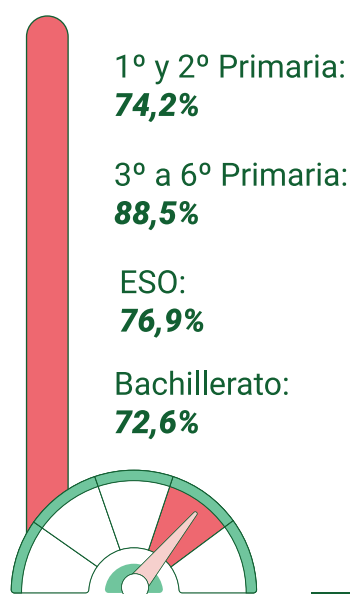


EL PESO DEL DEBER

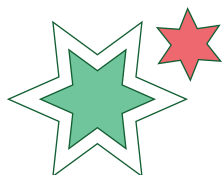
8 de cada 10 estudiantes llevan una mochila más pesada de lo recomendable



De los 4.481 casos analizados **3.723 superan el peso** recomendado (La AEP y la OMS recomiendan no superar el 10% del peso corporal)



Sobrecarga según nivel educativo:



Posibles consecuencias:

- **Dolor de espalda crónico**
- **Contracturas musculares**
- **Posturas incorrectas**



Este problema no es anecdótico, ¡es sistémico! Por eso desde CEAPA pedimos soluciones urgentes a nivel escolar, familiar e institucional