

CAMINANDO Y MÁS

JULIO 2025

ABADÍA

Lunes 8:30h

ALDEANUEVA DEL CAMINO

Viernes 8:30h

CASAS DEL MONTE

Lunes 8:30h

GARGANTILLA

Jueves 8:30h

LA GARGANTA

Martes 19:30h

SEGURA DE TORO

Miércoles 8:30h

COMENZAMOS EL 7 DE JULIO

Paseos saludables por el entorno natural.

Estiramientos, movilidad, tonificación...

+INFO

**MONTSE: 626512032
CARLOS: 697645535
GERARDO: 697645534**



**Mancomunidad
Valle del Ambroz**



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** **#SOMOSDEPORTE**



**JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES**