

A woman with dark curly hair and glasses is smiling while looking at a laptop screen. She is wearing a grey tank top. The background is blurred, showing warm lights.

UOC Rural Digital

Conecta y transforma
tu futuro digital con
la UOC

En UOC Rural Digital encontrarás **8 cursos gratuitos** dirigidos a personas residentes en poblaciones o núcleos rurales de hasta 5.000 habitantes.

Cursos gratuitos



Universitat Oberta
de Catalunya

¿Vives en un entorno rural y quieres mejorar en el uso de las tecnologías digitales, sacarles el máximo provecho y hacerlo de forma segura?



Formación en línea

Los cursos son en línea, totalmente gratuitos y de fácil acceso.



Test inicial

Un test de autoevaluación al principio permite medir tu nivel de competencia digital y saber qué cursos son los más adecuados para ti.



Docencia y mentoría

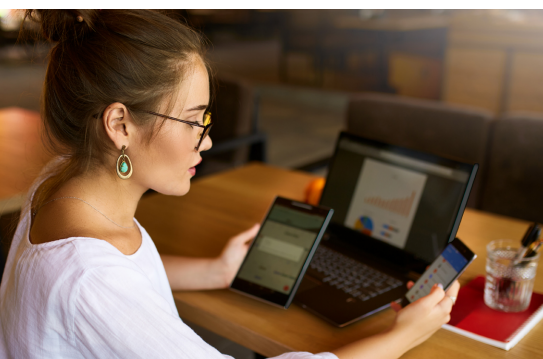
Contarás con acompañamiento docente y con una mentoría que te guiarán en la realización del curso.



Certificación

Con la finalización de cada curso obtendrás un certificado de formación expedido por la UOC, por la realización y superación de los retos con una dedicación mínima de ocho horas por curso. Si la dedicación llega a las 25 horas, obtendrás el reconocimiento de un crédito UOC.

A partir de junio, cada mes tendrás disponible una edición con los 8 cursos abiertos.



Cursos de formación

Descifra la red: cómo buscar y verificar información digital

Saber navegar, buscar información, evaluarla de forma crítica y organizarte con los contenidos y recursos que has encontrado. Nociones básicas sobre IA.

Transforma tu mundo digital: herramientas para organizar y gestionar recursos y contenidos digitales

Saber organizar la información encontrada y gestionarla con diferentes herramientas según tus necesidades.

El poder de la red: comunicación y colaboración sin fronteras

Saber comunicar e interactuar, compartir, colaborar y trabajar en red.

Identidad digital: participación, interacción y colaboración en la era digital

Saber crear tu identidad digital, compartir, interactuar, participar y colaborar.

Escudo digital: cómo asegurar nuestra privacidad en la red (ciberseguridad)

Saber protegerte y proteger tus dispositivos, proteger tu privacidad y la de los tuyos.

Vida digital saludable: herramientas para gestionar tu salud y sostenibilidad en la red

Conocer herramientas y aplicaciones para la gestión de la salud y para adquirir hábitos sostenibles.

Impulso digital: soluciones para el desarrollo profesional y la creación de oportunidades

Conocer herramientas y aplicaciones que te ayudan en el desarrollo profesional y en la creación de oportunidades profesionales.

Emprendimiento digital: planes de negocio y habilidades profesionales para la innovación

Saber hacer un plan de negocio, conocer aplicaciones y herramientas para la innovación y favorecer la mejora de competencias profesionales.

¡Empieza tu viaje hacia el futuro digital con una metodología pensada para el éxito!



La mejor tecnología, los mejores profesionales y un formato totalmente adaptado a ti.

Encontrarás herramientas y recursos para sacar el máximo rendimiento de la tecnología para tu día a día, tanto personal como profesional, y para moverte con confianza y seguridad por el mundo digital.

Con ejemplos, retos y actividades ubicadas en contextos rurales, te ayudará a incorporar tecnologías digitales a la gestión y la promoción de tu negocio, a moverte con facilidad y seguridad por las redes, a buscar información, a acceder y gestionar servicios digitales como bancos, seguros o administraciones públicas, y a moverte con confianza por estos ámbitos de forma ética y cívica.

Matricúlate

w.uoc.edu/es/rural-digital



Universitat Oberta
de Catalunya



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia