

EXAMEN PARA SOCORRISTA

La prueba tipo TEST, consta de 20 preguntas con cuatro posibles respuestas, de las que sólo una es la correcta, la prueba cuenta con un total de 6 puntos.

- Cada respuesta correcta 0.30 puntos.
- Cada respuesta incorrecta resta 0.10 puntos.
- Contesten a las respuestas de reserva.

- 1. En las piscinas, la persona responsable del armario-Botiquín exigido por la normativa de aplicación, es:**
 - a. El titular de la instalación
 - b. El personal socorrista
 - c. El personal de mantenimiento
 - d. Todas son correctas

- 2. ¿Qué dos días suelen cogerse como festivos locales en Piornal, siempre que no caigan en domingo?**
 - a. 19 y 20 de enero.
 - b. 20 de enero y 16 de agosto.
 - c. 20 de enero y el martes de Carnaval.
 - d. 20 de enero y 14 de septiembre.

- 3. Dentro de los riesgos derivados del uso de piscinas, aquellos derivados de una deficiente calidad del agua y estado higiénico- sanitario de las instalaciones se denominan:**
 - a. Riesgos Medio-Ambientales
 - b. Accidentes
 - c. Infecciones
 - d. Todas son correctas

- 4. Los métodos de remolque directo más recomendables para un accidentado inconsciente son:**
 - a. Nuca-frente, sienes y maxilares
 - b. Axilas y brazo a la espalda
 - c. Axilas y nuca-frente
 - d. Ninguna es correcta

- 5. En una piscina al aire libre, como la piscina municipal de Piornal y en una situación sanitaria normal: ¿Cómo se calcula el aforo de los vasos?**
 - a. Según la superficie de lámina de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 3m²de lámina de agua por usuario.
 - b. Según el volumen de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 3m²de agua por usuario.

- c. Según la superficie de lámina de agua de cada vaso, estableciendo una ocupación de 2m²de lámina de agua por usuario.
- d. Según lo que diga el responsable de la instalación.

6. Ante una situación de hipotermia debemos:

- a. Llevar a la persona a un ambiente seco y caliente
- b. Si tiene ropa mojada, dejarla y abrirla para evitar la pérdida de calor
- c. Si la persona se encuentra consciente, administrarle líquidos calientes sin azúcar
- d. Darle agua y dejarle tranquila

7. ¿Dónde se encuentra actualmente el consultorio médico de la localidad?:

- a. Se ha trasladado temporalmente al Vivero de Empresas.
- b. En Avenida del Valle nº6.
- c. En Avenida de la Vera nº6.
- d. Se ha trasladado al edificio que ocupaba la antigua Guardería Municipal.

8. En la secuencia RCP básica, si la persona no responde y respira normalmente, el siguiente paso sería:

- a. Llamar al 061 y realizar compresiones torácicas y ventilaciones en secuencia 30:2
- b. Poner en posición lateral de seguridad
- c. Ninguna de las anteriores es correcta
- d. A y B son correctas

9. ¿Entre qué valores debemos tener ajustado el pH en una piscina municipal?

- a. 7.2–7.6
- b. 6.0–8.0
- c. 4.8–7.8
- d. 5.8–6.8

10. ¿En cuál de las siguientes situaciones no se recomienda el baño en la piscina?

- a. Cuando se han aplicado desinfectantes al vaso de la piscina
- b. Cuando en el agua no existen restos fecales, vómitos, sangre, etc.
- c. Cuando se sobrepasan los niveles máximos de los parámetros de control sanitario.
- d. A y C son correctas

- 11. En caso de ser necesario, ¿A qué Centro de Salud debemos acudir?**
- Cabezuela del Valle
 - Jaraíz de la Vera
 - Casas del Castañar
 - Plasencia
- 12. ¿Dónde se encuentran los desfibriladores (DESA) disponibles en Piornal?**
- En el Ayuntamiento, en las piscinas y en el consultorio médico
 - En el Ayuntamiento, el colegio y en el consultorio médico
 - En la Residencia de Mayores, el colegio y en el consultorio médico
 - En la Residencia de Mayores, el ayuntamiento y en el consultorio médico
- 13. ¿Cuál es el marco administrativo por el que se regulan las condiciones técnico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo de la Comunidad Autónoma de Extremadura?**
- Decreto26/2013,de21dejunio
 - Decreto102/2012,de8dejunio
 - Decreto322/2012,de30deagosto
 - Decreto57/2023,de21denoviembre
- 14. Si permaneciese cortado el acceso a Piornal por la carretera del Valle, ¿qué otros accesos podrías utilizar para llegar a tu puesto de trabajo?**
- A través de la carretera que viene de Jaraíz, a la que también te puedes incorporar por Pasarón de la Vera y Barrado.
 - A través de la carretera que viene desde Garganta la Olla.
 - Sólo hay un acceso por Jaraíz de la Vera.
 - Ay B son correctas.
- 15. ¿Qué responsabilidad tiene un socorrista?**
- Los socorristas sólo vigilarán a los usuarios de la piscina, teniendo en cuenta su edad
 - Los socorristas velan por la salud y la seguridad de los usuarios de la piscina. El trabajo también incluye la vigilancia de vestuarios y la limpieza de la piscina
 - Los socorristas velan por la salud y la seguridad de todos los usuarios de una piscina. La limpieza de las piscinas la realizará el personal de mantenimiento
 - Los socorristas velan por la salud y la seguridad de los usuarios, pero sólo de los que se encuentran dentro de los vasos de la piscina

16. Ante un accidente la actitud correcta es:

- a. Llamar al 112 y socorrer a los lesionados
- b. Activar el sistema de emergencia PAS:Proteger,AvisarySocorrer
- c. Pedir ayuda, llamar al 112 y socorrer a los accidentados
- d. Todas son correctas

17. ¿Cuándo paramos la maniobra de reanimación cardiopulmonar?

- a. Cuando la víctima no se mueva.
- b. Cuando llegue el equipo de urgencias y se haga cargo de la situación
- c. Cuando se está muy cansado y no se pueda continuar
- d. B y C son correctas.

18. ¿En qué paraje se encuentra situado el Mirador de las Estrellas?

- a. En el "Miradorarasdelcielo"
- b. En la zona de "La Padrona".
- c. En "PeñaNegra"
- d. En "LosRegajones".

19. ¿Qué cosas no puede hacer un socorrista?

- a. No podrá realizar durante las horas de baño otra labor que no sea la de sus funciones de técnico en salvamento
- b. No abandonar el puesto de vigilancia en caso de inclemencias meteorológicas sin permiso expreso de la persona con autoridad suficiente
- c. Vigilar los vasos y a las personas que están en ellos
- d. Ay B son correctas

20. Para el rescate de un accidentado con la utilización del material de salvamento (aro salvavidas, tubo de rescate o boya torpedo) debemos tener en cuenta que:

- a. Todos los movimientos que el socorrista tenga que hacer para el control del accidentado los realizará con velocidad y decisión
- b. Siempre que hay a que hundir el material, lo haremos controlándolo para evitar que se nos escape y golpee al accidentado o a nosotros
- c. Comprobaremos que el material de salvamento está en perfecto estado
- d. Todas son correctas

RESERVAS

21. Si un usuario de la piscina se cae y se hace una herida, podemos lavarla con:

- a. Agua o suero fisiológico
- b. Agua con jabón y alcohol
- c. Agua de la piscina
- d. Ay B son correctas

22. ¿En qué año u años, la fiesta de Jarrampas de suspendió o no se celebró en su totalidad?

- a. En 2021 por el Covid.
- b. En 2021 por el Covid y en 1969 por un accidente mortal ocurrido en la mañana del 20 de enero.
- c. En 2021 por el Covid y en 1940 por la hambruna que había en la postguerra y se prohibió desperdiciar la comida.
- d. Ninguna de las anteriores.

23. Ante una situación de urgencia sanitaria, si sospechas que un niño/a puede haber sufrido una lesión cervical por una caída o golpe, qué acción sería incorrecta realizar:

- a. Maniobra frente-mentón.
- b. Tracción mandibular.
- c. Maniobra de empuje de la mandíbula.
- d. Aplicarla RCP.

