

# BANDO

Recomendaciones generales ante nevadas, hielos y temperaturas mínimas

- **Prepararse** para una eventual situación de emergencia por “inclemencias invernales” **proveyéndose de ropa y calzado adecuado, alimentos, medicamentos de consumo regular y combustible para una semana.**
- **Revisar** los **tejadados** y bajantes de agua de la vivienda, **puertas y ventanas.**
- **Las calefacciones con circuito cerrado deberán estar provistas de anticongelante.** Si no se va a usar la calefacción procure que el circuito de agua no tenga mucha presión.
- Si fuese necesario **economizar la calefacción** manteniendo la casa a menos temperatura que de costumbre.
- **Tomar precauciones** con las estufas de carbón, eléctricas y de gas, y evitar el envenenamiento por braseros de picón o estufas de carbón, leña o gas, en lugares cerrados si renovación de aire.
- **En cada casa se debe disponer de los siguiente elementos:**
  - Linternas o, en su defecto, velas.
  - Pilas
  - Cocinas y estufas tipo camping con provisión de gas
  - Reserva de comida
  - Botiquín
- **Asegurar** una **provisión** suficiente de **medicinas.**
- **Evitar que se hiele el agua en las cañerías, tapando la llave de paso con paños o plásticos.** En las horas de frío más intenso, dejar salir agua en pequeñas cantidades por uno de los grifos.
- **Evitar excursiones** al monte y la **práctica de deportes** al aire libre.
- **Mantenerse informado a través de fuentes oficiales: 112; los medios de comunicación y las redes sociales** (X, antes llamado Twitter: @112cmadrid, Facebook, Instagram, My112.
- **Disponer** siempre de **teléfono móvil con suficiente carga de batería** y en caso de emergencia llamar al 112 o utilizar la app My112, que permitirá localizarle de manera inmediata.



EL AYUNTAMIENTO