



REDUEÑA PROACTIVA

TOTAL BODY

PILATES

GIMNASIA TERAPÉUTICA

SPINNING



HORARIO SEMANAL - REDUEÑA PROACTIVA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Entrenamiento Compañerista	GIMNASIA MANTENIMIENTO 18'30 a 19'15 h.	AEROBIC de: 20'00 a 20'45 h.		GIMNASIA MANTENIMIENTO de 19:00 a 20:00 h.	GAP de: 20'00 a 20'45 h.
	PILATES 19'15 a 20'00 h.			ZUMBA de 20'00 a 20'45 h.	
	Total Body	SPINNING de: 20'45 a 21'30 h.	Total Body	Total Body	Total Body

Temporada 2017-2018

