

2021

ABRIL

REVISTA SOCIO-CULTURAL NÚMERO 194 DEP. LEGAL: BA-000015-2017

# Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



# SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 7 Concurso Literario
- 9 Rincón Poético
- 10 Recuerdos
- 12 Teatro
- 13 Fotos Centro de Día
- 14 Fotos



# TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex   Averías	628 152 990
Aquanex   Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



## DIA DEL LIBRO



Si en Marzo es tradición dedicarle nuestra revista y las actividades de ese mes al día de la mujer, del mismo modo es tradición dedicar el mes de Abril al libro, más que al libro como objeto, a la lectura como hábito, al fin y al cabo la lectura nos hace más libres y podemos sentir sus beneficios de múltiples maneras.

Todo lo que nos rodea es lectura. Ahora mismo estás leyendo este texto y hace un rato estabas leyendo un mensaje en el móvil, una receta de cocina, un cartel... Leer es comunicación, es esencial para estar conectado al mundo y a las personas. Sin la lectura no conoceríamos, no tendríamos información y nos costaría más imaginar. La lectura es esencial y es algo que debemos alimentar a lo largo de nuestras vidas.

Los libros son las pesas de tu cerebro y no dan agujetas, además proporcionan compañía y son baratos, incluso gratis, si recurres a una biblioteca. Pero además de todo eso, leer es bueno para tu cerebro. Te hace más listo, te relaja, incluso te ayuda a ser mejor persona. En serio. Pero eso no son motivos para leer. Sólo son efectos secundarios. Razones para leer:

**Evasión y entretenimiento.** Los libros transportan a las personas a otros lugares, momentos y personajes sin moverse del sitio. Quedarse encerrado en un libro es sinónimo de escapar, experimentar y disfrutar nuevas sensaciones.

**Favorece el aprendizaje.** La información recibida se transforma en conocimiento. La lectura aumenta la comprensión, atención, observación, concentración, reflexión / pensamiento crítico y memoria de las personas. Leer nos hace más inteligentes.

**Despierta la curiosidad y alimenta la imaginación.** Leer activa la inspiración, imaginación y el surgimiento de ideas. Hace que el pensamiento vaya más allá del texto y se adentre en nuevos mundos, quiera adelantar acontecimientos y/o crear caminos alternativos. La lectura fomenta el desarrollo personal y profesional.

**Mejora las habilidades de comunicación.** La lectura, además de activar el cerebro, hace que se amplíe el vocabulario, mejore la gramática y ortografía, y favorezca la consecución de habilidades verbales, rapidez mental, toma de decisiones y confianza. La lectura de libros favorece la conversación y las relaciones.

**Empatiza y sociabiliza.** Leer libros hace posible que la persona que lee se ponga en la piel de otra, empatizando con ella en función de las situaciones vividas. Hace que se desarrolle el instinto afectivo y moral, lo que lleva a las personas a ser más abiertas, compartir, conversar y enriquecer contactos. La lectura libera nuestras emociones: alegría, tristeza, cólera, miedo, sorpresa, amor...

**Es salud.** Retrasa el envejecimiento mental, consiguiendo un cerebro activo y sano. Además, combate el estrés al relajar y hacer que el latido del corazón sea más lento y alivie la tensión muscular, combate el insomnio y se asocia con un menor riesgo posterior de demencia. La lectura de libros es el ejercicio para mantener un cerebro sano y animado.

Es muy positivo que este hábito comience lo antes posible, pues ayuda a ampliar la capacidad de atención de los niños, ya que las historias tienen un comienzo, un desarrollo y un final, es decir, una estructura que empuja a nuestros cerebros a pensar de forma secuencial, y a enlazar causa, efecto y significado.

Comenzar a leer de niños (y hacerlo mucho) ayuda a desarrollar la comprensión lectora, a ampliar el vocabulario y está relacionado con un mayor conocimiento tanto académico como práctico en los siguientes años.

Nos permite crecer como personas.

Hay quien dice a mi no me gusta leer, yo creo que simplemente no has encontrado el libro que te enganche, cuando lo hace... es puro vicio, no puedes parar.





# RECICLAJE

## LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

## QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

**ENVASES DE PLÁSTICO:** botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

**BOLSAS DE PLÁSTICO:** bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

**ENVASES TIPO BRIK:** de leche, zumo, vino, aceite, etc.

**ENVASES METÁLICOS:** latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



## OFICINA DE CONSUMO

Volvemos a contar con atención presencial de este servicio, eso sí, con **cita previa**.

El técnico vendrá a la Casa de Cultura el próximo 23 de Abril, de 13:15 a 14:00 horas y atenderá a aquellas personas que tengan cita.



Consorcio Extremeño de  
Información al Consumidor

924 849 236 ext. 17

Cómo conseguir una cita, llamando a la Casa de Cultura, número **924 82 34 40** y dando el nombre y número de teléfono.

Los días sin ruta será posible la atención presencial (con cita previa), telemática o telefónica en la oficina de Vva. de la Serena C/ Tentudía s/n Urb. Los Pinos, con horario de 9:00 a 14:00 horas, para ello puedes contactar con el teléfono **924 84 92 36, extensión 17**.

**CITA PREVIA**  
Telf.: 924 82 34 40  
**CASA DE CULTURA**

### TÉCNICO DE CONSUMO

23 de Abril

De 13:15 a 14:00 horas.

**CASA DE CULTURA**

## AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO



# AQUANEX

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura, los miércoles alternos**, en el mes de Abril tendremos a Lucía los días 14 y 28 desde las 9:00 de la mañana a las 13:00 horas.

Recuerda, con las medidas por Covid19, **se atenderá solamente a aquellos que soliciten cita previa** de cualquiera de las siguientes formas:

En el teléfono **924826358**

Por internet:

<https://citaprevia.aguasonline.es/#!/home>

Para acceder tiene que tener en cuenta estas normas:

- Si tiene que esperar mantén el distanciamiento social.
- Acceda con mascarilla.
- Traiga un bolígrafo de casa.

**Necesario pedir  
CITA PREVIA**

### TÉCNICO DE AQUANEX

14 y 28 de Abril

De 9:00 a 13:00 horas.

**CASA DE CULTURA**



## I.T.V. DE CICLOMOTORES Y VEHÍCULOS AGRÍCOLAS

Como en años anteriores este Ayuntamiento para facilitar a los vecinos la realización de Inspecciones Técnicas periódicas de Ciclomotores y Vehículos Agrícolas, pondrá a disposición de una unidad móvil de I.T.V. el Pabellón Polideportivo de nuestra localidad.

Por ello, todos los propietarios de dichos vehículos interesados, deberán **apuntarse en el Ayuntamiento hasta el día 3 de Mayo**, aportando los siguientes datos:

Nombre y apellidos del propietario, Matrícula del Vehículo a inspeccionar y Teléfono de contacto.

**La Unidad Móvil pasará las revisiones de I.T.V. el día 5 de Mayo**, desde las 8:00 horas hasta las 14:00 horas, solamente 28 citas.

Las tasas, se liquidarán en la propia estación I.T.V. Móvil, el mismo día de la revisión.

Tasas:

- Vehículos Agrícolas: 39,18€
- Ciclomotores: 29,83€



### PABELLÓN POLIDEPORTIVO

5 de Mayo

De 8:00 a 14:00 horas.

Apuntarse: En el Ayuntamiento hasta el día 3 de Mayo

## PAGO DE RECIBOS



Se encuentran al cobro el **impuesto de vehículos de tracción mecánica** (rodaje) en periodo voluntario hasta el próximo día **30 de Abril**.

Si ves que llega esa fecha y no te ha llegado, pásate por tu ayuntamiento, pues a partir de esa fecha se pagará con recargo.

Web: <https://oar.dip-badajoz.es> · Atención Telefónica: 924 210 700

**Impuesto de "rodaje"**  
Hasta el 30 de Abril  
tienes para pagarlo en voluntaria

# CONCURSO LITERARIO



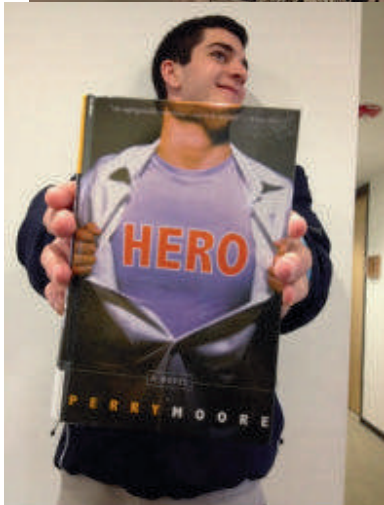
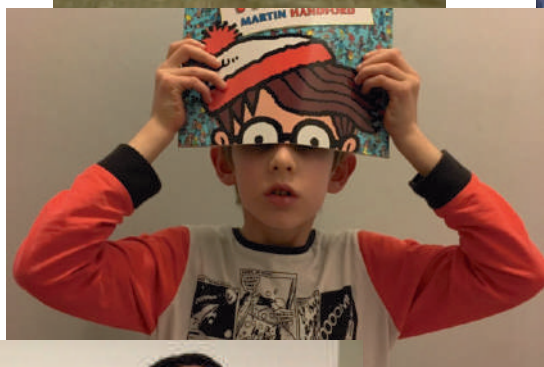
Ahora que todos somos fotógrafos en potencia, te proponemos un concurso especial de fotografía, aunque primero empezemos por el principio:

## ¿Qué es el bookface?

Es el arte de fundirse con la portada de un libro.

Algo que se les ocurrió a los trabajadores de una librería y se está extendiendo por todo el mundo y ha revolucionado las redes sociales.

Aquí puedes ver algunos ejemplos:





# CONCURSO LITERARIO

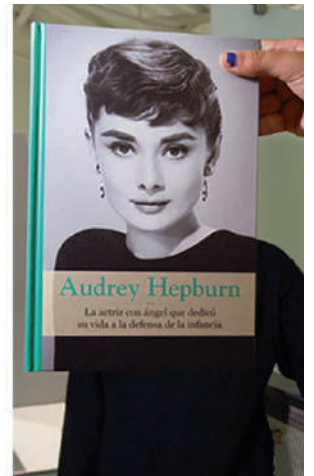
En qué consiste este concurso.

- Todo el que quiera participar debe enviar una foto y la recomendación de un libro, describiendo qué le gustó del mismo, no su sinopsis.
- Cada participante lo hará con una foto/recomendación solamente y lo enviará al whatsapp **671 35 05 24** o al correo electrónico **unipopular@lahaba.es**, indicando sus datos: nombre del participante y edad (si es adulto solo con indicarlo vale).
- Plazo: desde ahora hasta el día 22 de Abril a las 23:59 horas.
- Los participantes deberán residir en La Haba.
- Las fotos recibidas se subirán al Facebook del Ayuntamiento de La Haba el día 23 de Abril.
- Se dará un primer premio consistente en 50€ y la forma de puntuar será 50% likes de las fotos y 50% jurado.
- El ganador se dará a conocer el día 30 de Abril y publicaremos su reseña del libro en nuestra próxima revista.



## Concurso Bookface

Si te gusta la literatura  
y la fotografía, participa







## ***NO ESTÁ MAL***

El perro entiende.

El cocodrilo llora.

La hiena ríe.

El loro habla.

El hombre entiende,  
llora,  
ríe,  
habla  
y además puede leer.



De todos los animales de la Tierra  
solo el hombre puede leer  
para dejar de ser animal.

¡No está mal!

## **Gloria Fuertes**



## ***ABRIR UN LIBRO***

Abrir un libro es mirarnos  
en dos espejos alados  
y encontrar después de un rato  
un cuento por todos lados.

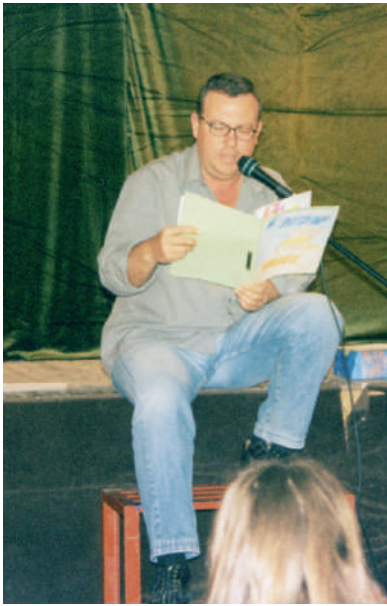
El cascabel de sus hojas  
suena, una, dos y tres  
cuando un poema nos pone  
el alma en puntas de pie.

Abrir un libro es buscar  
"sésamos" o "abracadabras"  
y es encontrar maravillas  
en un mundo de palabras.

**Olga Drennen**



# RECUERDOS



Concurso literario y feria del libro 2003



# RECUERDOS



Fotos cedidas por  
Pedro Valsera Pajuelo



DON BENITO





# TEATRO



La **escalera de tijeras**, nos trae "**Celestina, la tragiclownmedia**", a través de la improvisación, del desarrollo creativo y con elementos que les caracterizan como son el trabajo del cuerpo, el circo o el clown, han conseguido crear un espectáculo tragiclownmico, donde muestran las miserias, vilezas y ruindades del ser humano que, a pesar de los siglos, siguen tan vigentes como en 1499 y delatan al ser humano en su ansia de poder y de dinero, contado de una forma directa, sencilla y cómica, utilizando una escenografía con puertas giratorias para conseguir posición, dinero o poder...

Esta propuesta de "**Celestina, la Tragiclownmedia**" tiene poco texto, bastante teatro gestual y no puede faltar el circo, mezclando diferentes técnicas como malabares, bolas de contac, portés, acrobacias y humor, mucho humor.

Los tres actores, mudan su atrezzo y vestuario a velocidad pasmosa, para interpretar multitud de personajes, realizan malabares o acrobacias dramáticamente introducidas para explicar las situaciones y de forma imaginativa utilizan objetos que cambian los sentidos argumentales.

***"Celestina, la tragiclownmedia" es una obra que te demostrará que el teatro es para todos los públicos, que los jóvenes que decidan asistir, se quedarán con ganas de más. La cultura es segura. No te lo pierdas.***

***"Celestina, la tragiclownmedia"***

***24/04/2021***

***20:30 h.***

***Salón de Actos de la Casa de Cultura***

***Entrada: 3 €***

[La venta de entradas se hará por internet a partir del 12 de Abril y serán nominativas]

# DESDE EL CENTRO DE DIA





# FOTOS

En el mes de **Marzo**, tuvimos teatro, nos visitó *La Estampa teatro* con "*el velo de las mariposas*", una actuación que tiene mucho que ver con la celebración del día de la mujer.

También nos fuimos a dar un paseo entre el puente de la Antigua y el de la pared y recogimos basura que algún desaprensivo deja por nuestros bellos parajes.



# FOTOS



# Cuatro claves para protegerse de la COVID-19

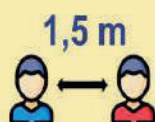


1

Lávate las manos con frecuencia

Utiliza mascarilla

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.  
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo**



2

Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas

Limita tus contactos

3

Prioriza los **espacios al aire libre**

**Ventila** de forma frecuente los **espacios cerrados**



4

Quédate en casa si presentas **síntomas** o si estás haciendo **aislamiento** o **cuarentena**

Consulta fuentes oficiales para informarte:  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS



Excmo. Ayuntamiento  
de La Haba