

# VERANO ACTIVO 2025

## Información de interés

### CUOTAS

- Cursos de natación: 33,00 € (10 sesiones)
- Multideporte acuático: 33,00 € (10 sesiones)
- Cursos de acuafitness: 33,50 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 51,20 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 55 euros
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

### DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (3 a 6 participantes).

Natación, multideporte acuático clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).

Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

Pádel: clases de 1 hora (6 participantes).

Tenis: clases de 1 hora (6 a 10 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

### SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de los cursos se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

### NOTA IMPORTANTE:

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



COMARCA DE  
**SOMONTANO**  
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES  
COMARCA DE SOMONTANO  
[www.somontano.org](http://www.somontano.org)  
[deportes@somontano.org](mailto:deportes@somontano.org)

### INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web comarcal [www.somontano.org](http://www.somontano.org) siempre que las actividades hayan sido solicitadas previamente por los Ayuntamientos a la Comarca.

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2025



**SERVICIO COMARCAL DEPORTES COMARCA DE SOMONTANO**



# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

## CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 14 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento

DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

## MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación, buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 14 de agosto



## CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 14 de agosto

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

## JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas



inscripciones participantes cursos  
verano: en el formulario de la web

[www.somontano.org](http://www.somontano.org)



# DEPORTE AIRE LIBRE

## Cursos y Talleres deportivos

### CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones

Edad a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.

2º TURNO: del 30 de julio al 21 de Agosto.

### CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.

1er TURNO: del 30 de junio al 11 de julio

2.º TURNO: del 14 al 25 de julio

3er TURNO: del 28 de julio al 8 de agosto

(Posibilidad de hacer una semana)

### TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

### TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.



### TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

### TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil

Circuito de habilidad, taller, gincana.

HORARIO: de 10 a 12 h.

### TALLER DE BALONCESTO (PEQUE-BASKET)

EDAD: 4-11 años

La Peña Somon-Basket

HORARIO: de 10 a 13 h. (sábados)

### TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito

Infantil/ adultos

HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos.



# OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE MULTIDEPORTE

TALLER DE WATERPOLO

TALLER DE VOLEIBOL

## TORNEOS



## CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Dobles:

Estadilla: 18 de julio

Individual:

Peralta de Alcofea: 31 de julio y 1 de agosto

## XX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta

Tres torneos de verano al aire libre, Azara, Berbegal y Lagunarrota.

