



CENTRO DE ACCIÓN SOCIAL

Programa de Animación Comunitaria

Mantenimiento físico on line: “Estírate en Navidad”

ESTIRAMIENTOS y CONTROL POSTURAL



Días: 27, 28, 29 y 30 Diciembre 2021 / 3 y 4 Enero 2022
Nº Sesiones: 6 - Duración de sesión: 1 h.



Horarios:

G.1: De 09:30 a 10:30 / G.2: De 10:30 a 11:30

G.3: De 17:30 a 18:30 / G.4: De 18:30 a 19:30



Plataforma: Meet Jitsi



GRATUITO

Necesario disponer de correo electrónico
y dispositivo electrónico

Se facilitarán las indicaciones necesarias
de acceso a todas las personas
interesadas.

INFORMACIÓN Y/O INSCRIPCIONES

accioncomunitaria@diputaciondepalencia.es

**ABIERTO PLAZO DE
INSCRIPCIÓN**

(Hasta el 22 de Diciembre de 2021)

En el correo electrónico se indicará nombre y apellidos,
DNI, correo electrónico, nº de teléfono, grupo y horario
en el que se quiere participar y localidad.

Todas las actividades de la provincia
<http://agenda.diputaciondepalencia.es>

¿Qué hay hoy
en tu provincia?

