

LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DARÁN COMIENZO A PARTIR DEL 2 DE OCTUBRE

LOS PARTICIPANTES TENDRÁN QUE RELLENAR Y FIRMAR LA FICHA DE INSCRIPCIÓN AL PROGRAMA

ENTIDAD: ACOTE Y AMFORMAD

LUGAR: Ayuntamiento

ACOTE: VIERNES de 2/10/2018 de 9:30 a 11:00

BLOQUES /CONTENIDOS	TALLERES/ACTIVIDADES
1.-Alimentación, descanso y relajación. -Hábitos saludables para las AVD	1. "Cuido mi cuerpo y mi mente"
2.-Estimulación cognitiva y desarrollo del lenguaje y la escritura. -Comunicación y desarrollo del lenguaje y la escritura	2. Comunicación y comprensión del lenguaje
3.-Oficio y entretenimiento. -Actividad y trabajo	3. Cocina creativa 4. Decoración y artesanía
4.- Ocio, tiempo Libre y cultura. -Contacto con su realidad y su entorno	5. Ocio y cultura