



## TEMPORADA DEPORTIVA DE VERANO PUEBLA DEL MAESTRE 2025

### FITNESS

HORARIO ACTIVIDADES SALA FITNESS VERANO 2025				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
8.30h-9.30h	Pilates 1	Entrenamiento funcional 1	Pilates 1	Entrenamiento funcional 1
9.30h-10.30h	Pilates 2	Entrenamiento funcional 2	Pilates 2	Entrenamiento funcional 2

### NORMAS Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- **Inscripción en actividades municipales.** Si desea inscribirse en alguna de las actividades ofrecidas por el Ayuntamiento, deberá hacerlo en las listas habilitadas para tal fin. Para completar la inscripción, es necesario proporcionar el nombre completo, la hora de la actividad a la que desea asistir, firmar y anotar la hora en la que realizó el registro.
- **Prioridad en la actividad de Pilates.** Tendrán prioridad en la inscripción para Pilates los usuarios que han continuado desde la temporada de invierno, por encima de los nuevos solicitantes. Esta prioridad será válida únicamente desde la apertura de las listas —el lunes 16 de junio a las 9.00h hasta el viernes 20 de junio a las 14.00h—.
- **Inscripción para nuevos usuarios en Pilates.** Los nuevos usuarios podrán inscribirse en la actividad de Pilates desde —el lunes 23 de junio a las 9:00 h hasta el viernes 27 de junio a las 14:00 h—.
- **Inscripción para Entrenamiento Funcional.** Los usuarios tanto antiguos como nuevos, podrán inscribirse sin preferencia en la actividad de Entrenamiento



Funcional, desde —el lunes 9 de junio a las 9:00 h hasta el viernes 20 de junio a las 14:00 h—.

- **Precios.** La actividad de Pilates tendrá una tarifa de 10€ al mes, la cual se pagará entre los 1 y a 5 de cada mes, y la actividad de entrenamiento funcional será gratuita. (*\*No se comienza a pagar el Pilates hasta el comienzo de la semana del 30 de junio en adelante.*)
- **Cupo y aforo.** La actividad de Pilates contará con 2 grupos, al igual que Entrenamiento Funcional. Cada grupo tendrá un aforo máximo de 15 personas, registradas previamente en las listas disponibles en el Ayuntamiento. A partir del/la solicitante número 16, se creará una lista de espera para acceder a la actividad deseada en caso de vacantes.

## GIMNASIO

HORARIO GIMNASIO VERANO 2025				
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
8.30h-9.30h				
9.30h-10.30h				
10.30h-11.30h				
11.30h-12.30h				
12.30h-13.30h				
13.30h-14.45h				

## NORMAS Y CONDICIONES DE USO DEL GIMNASIO

- Para utilizar el gimnasio municipal por las mañanas, es obligatorio realizar una **reserva** con antelación, como máximo hasta las **23:59 horas del día anterior al entrenamiento.**



La reserva debe realizarse a través de WhatsApp, contactando con el monitor deportivo al 637144324 o por el grupo ya existente “Gimnasio PDM”, proporcionando la siguiente información: **nombre completo y horario solicitado para el uso de la instalación (ejemplo: de 9.00h a 10.00h).**

En caso de no poder asistir, la **cancelación** también deberá comunicarse antes de las **23:59 horas del día anterior.**

- Es obligatorio el uso de toalla para mantener la higiene y el respeto por las instalaciones.
- Recoge siempre las pesas, barras y discos y colócalos en su lugar correspondiente tras su uso.

### AQUAGYM Y NATACIÓN

#### **HORARIO ACTIVIDADES AGUA VERANO 2025**

- *Servicio temporalmente no disponible hasta nuevo aviso desde el ayuntamiento.*

#### **NOTA**

*Si tiene cualquier duda, puede ponerse en contacto con el monitor deportivo de lunes a jueves, por la mañana o por la tarde al 637144324.*