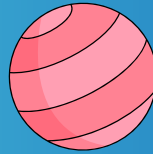


ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2025-2026

PILATES

- PILATES I: LUNS E MÉRCORES 9:45 A 10:30H E DE 10:30 A 11:15H
- PILATES II ADAPTADO: MARTES E XOVES DE 9:45 A 10:30H E DE 10:30 A 11:15H
- PILATES III: LUNS E MÉRCORES DE 16:30 A 17:15H

-LUGAR: SALÓN DE DEPORTES DO CONCELLO



XIMNASIA PARA A TERCEIRA IDADE

-DÍA: LUNS DE 11:15 A 12:00H

-LUGAR: SALÓN DE DEPORTES DO CONCELLO

BATUZUMBA

- BATUZUMBA I: MARTES DE 11:15 A 12:00H
- BATUZUMBA 2: XOVES DE 11:15 A 12:00H

-LUGAR: SALÓN DE DEPORTES DO CONCELLO



XIMNASIA DE MANTEMENTO

DÍA: MÉRCORES DE 11:15 A 12:00H

DÍA: XOVES DE 17:00 A 17:45H

-LUGAR: SALÓN DE DEPORTES DO CONCELLO

ACTIVIDADE DEPORTIVA ADULTOS

-DÍA: XOVES DE 16:00 A 16:45H

-LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO



ACTIVIDADES DEPORTIVAS NAS PARROQUIAS XIMNASIA DE MANTEMENTO

-SARDIÑEIRO: OS LUNS DE 10:15 A 11:00H NA CASA DA CULTURA

-VILAR: OS LUNS DE 11:15 A 12:00H NA ESCOLA DE VILAR

PROGRAMA DEPORTIVO ENVELLECIMENTO ACTIVO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADAPTADA A 3ª IDADE

-DESTINADO A: PERSOAS MAIORES DE 65 ANOS

-DÍA: MARTES

-LUGARES:

- FISTERRA DE 16:00 A 16:45H NO SALÓN DE DEPORTES
- VILAR: DE 17:00 A 17:45H NA ESCOLA DE VILAR
- SARDIÑEIRO: DE 18:00 A 18:45H NA CASA DA CULTURA

DATA COMEZO DAS ACTIVIDADES
LUNS, 13 DE OUTUBRO DE 2025

INSCRICIÓN



Departamento de Deportes do
Concello de Fisterra
do **3 ao 8 de outubro** de
9:30 a 13:00h
Tel. 981 740 001



Concello de

Fisterra

NEN@S



Deputación
DA CORUÑA

PATINAXE

-DESTINADO A : NEN@S DE 1º E.P. ATA 2º E.S.O

- INICIACIÓN: LUNS DE 17:30 A 18:15H
- INTERMEDIO: LUNS DE 18:15 A 19:00H

-LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO



PEQUEXOGOS

-DESTINADO A: NEN@S DE 1º E.P. A 4º E.P.

-DÍA: MÉRCORES DE 17:30 A 18:15H

-LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO

MULTIDEPORTES

-DESTINADO A: NEN@S DE 5º E.P. A 4º E.S.O.

-DÍA: MÉRCORES DE 18:15 A 19:00H

-LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO



INICIACIÓN AO TENIS

-NEN@S DE 5 E.P. A 4º DE E.S.O.: XOVES DE 18:00 A 18:45H

-LUGAR: PABELLÓN POLIDEPORTIVO



AVISOS

- Todas as actividades teñen límite de prazas e con preferencia para as persoas empadroadas.
- Os grupos de patinaxe faranse en función das habilidades dos nen@s
- Na actividade de iniciación ao tenis, os rapaces teñen que traer a súa propia raqueta
- Necesítase un mínimo de inscritos para levar a cabo cada actividade
- Avisarase con antelación calquera cambio dos horarios actuais