AGUSTINA FERNANDEZ PALOMINO (1 de 1)
ALCALDESA-PRESIDENTA
Fecha Firma: 28/07/2025
HASH: 726dc9a9fd9963f95b122a1698be0161

# Normativa de Uso del Gimnasio Municipal de Pescueza

El Ayuntamiento de Pescueza establece la siguiente normativa con el propósito de garantizar un ambiente óptimo para la práctica de actividad física, promoviendo la seguridad, el respeto mutuo y el adecuado mantenimiento de las instalaciones para el beneficio de todos los usuarios.

---

## 1. Acceso y Utilización

- **Registro Obligatorio:** El acceso a las instalaciones del gimnasio municipal está condicionado al **registro previo** en el Ayuntamiento de Pescueza y a la **aceptación expresa** de la presente normativa.
- **Acceso Restringido:** El uso del gimnasio es **exclusivo para usuarios debidamente registrados**. No se permite el acceso de acompañantes no inscritos.
- **Acceso de Menores:** Los menores de 16 años deberán acceder y permanecer en las instalaciones **acompañados en todo momento por un adulto inscrito**, quien será responsable de su supervisión y del cumplimiento de las normas.
- **Equipamiento del Gimnasio:** El equipamiento y material deportivo son para **uso exclusivo dentro de las instalaciones**. Su extracción sin autorización expresa del Ayuntamiento está estrictamente prohibida.
- **Videovigilancia y Protección de Datos:** Se informa a los usuarios que las instalaciones están **videovigiladas** por motivos de seguridad. El tratamiento de los datos personales se realiza conforme a lo establecido en el **Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD)** y la **Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales (LOPDGDD)**, siendo el Ayuntamiento de Pescueza el responsable del tratamiento.

---

## 2. Higiene y Vestimenta

- **Uso de Toalla Personal:** Es **obligatorio** el uso de una **toalla personal** para cubrir bancos y aparatos en cada puesto de entrenamiento, contribuyendo a la higiene general de las instalaciones.



Cód. Validación: 3YL4JP6QLRCMQJ42PTRMEFXYP
Verificación: https://pescueza.sedelectronica.es/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 1 de 4

- **Indumentaria Adecuada:** Se requiere el uso de **ropa deportiva limpia y apropiada**, así como **calzado deportivo de uso exclusivo para interior**, que no marque el suelo.
- **Limpieza del Material:** Cada usuario es responsable de **limpiar el material utilizado inmediatamente después de su uso**. Se ruega dejar el equipo en condiciones óptimas para el siguiente usuario.

---

## 3. Convivencia

- **Actitud Respetuosa:** Se espera una **conducta respetuosa** hacia los demás usuarios y hacia las instalaciones, fomentando un ambiente de armonía y cooperación.
- **Respeto a la Privacidad:** para preservar la privacidad de todos los usuarios, queda **prohibido grabar o fotografiar a otras personas** dentro de las instalaciones sin su consentimiento explícito.
- **Niveles de Ruido:** El volumen de las conversaciones y de la música (mediante el uso de auriculares) debe mantenerse en **niveles bajos** para no interferir en la concentración y el confort de los demás usuarios.
- **Optimización del Uso de Maquinaria:** En momentos de alta concurrencia, se recomienda **limitar el tiempo de uso por máquina a un máximo de 20 minutos**, facilitando así la rotación y el acceso equitativo a todo el equipamiento.

---

## 4. Seguridad y Mantenimiento

- **Manejo de Equipos:** Se insta a los usuarios a utilizar los aparatos únicamente si conocen su funcionamiento. En caso de duda, se recomienda **consultar el manual o solicitar orientación** al personal del Ayuntamiento.
- **Exención de responsabilidad:** El uso de las instalaciones y del material deportivo se realiza **bajo la entera responsabilidad del usuario**. El Ayuntamiento de Pescueza no responderá por lesiones, accidentes o daños personales o materiales ocasionados durante la actividad física, siempre que no deriven de una negligencia demostrable por parte del Ayuntamiento.
- **Reporte de Incidencias:** Cualquier **avería o incidencia** en el equipamiento o las instalaciones debe comunicarse **inmediatamente** al Ayuntamiento, contactando al **927140753**.



Cód. Validación: 3YL4JP6QLRCMQJ42PTRMEFXYP
Verificación: https://pescueza.sedelectronica.es/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 2 de 4

Cód. Validación: 3YL4JP6QLRCMQJ42PTRMEFXYP
Verificación: https://pescueza.sedelectronica.es/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 3 de 4

## 5. Infracciones y Sanciones

El incumplimiento de la presente normativa podrá conllevar la **suspensión temporal o permanente del acceso** a las instalaciones del gimnasio municipal. El Ayuntamiento de Pescueza evaluará la gravedad de los hechos para determinar el grado de la sanción aplicable.

---

## Recomendaciones para una Práctica Saludable

- ✓ **Hidratación**: Mantenga una hidratación adecuada durante su sesión de ejercicio.
- ✓ **Preparación Física**: Es aconsejable realizar un calentamiento apropiado antes de iniciar su rutina y estiramientos al finalizar, para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento.
- ✓ **Escuche a su Cuerpo:** Preste atención a las señales de su cuerpo. Si experimenta dolor o malestar, detenga el ejercicio y considere consultar a un profesional.

Cód. Validación: 3YL4JP6QLRCMQJ42PTRMEFXYP
Verificación: https://pescueza.sedelectronica.es/
Documento firmado electrónicamente desde la plataforma esPublico Gestiona | Página 4 de 4