



PROGRAMA
**FORTALECIENDO
CAPACIDADES**

DIPUTACIÓN
PROVINCIAL DE
HUESCA

ACTIVIDAD GRATUITA

El poder de la actitud

Martes 20 de Mayo de 10:30h a 12:30h.

Programa

Objetivo: fomentar una mentalidad positiva y resiliente ante situaciones difíciles. Hablaremos sobre la importancia de la actitud y cómo puede impactar en nuestra salud mental.

Finalizaremos con una sesión de espalda sana, centrada en aliviar tensiones mejorar la salud corporal.

Inscripciones

 TELÉFONO
974 230 646

 WHATSAPP
628 130 881

 EMAIL
dfahuesca@fundaciondfa.es

Ubicación

Centro Interpretación Colonización Agraria. C/ Galileo, 9, Sodeto (Huesca)

Más info: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Tfno 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.