

CONVOCATORIA

CLINIC NADADORA COMPLETA



FECHA Y LUGAR: 11-12/12/21 – CÁCERES

CONVOCATORIA: **07:15** salida desde el estadio de fútbol

CALENTAMIENTO: 08:30 **COMPETICIÓN:** 09:30

INFANTIL-JUNIOR-ABSOLUTO			MÁSTER
ADRIANA GALÁN	CARMEN GORDILLO	LAURA CALDERA	CARIDAD DOMÍNGUEZ
ADRIANA MORENO	CRISTINA GONZÁLEZ	LEIRE LOBO	ESTHER PÉREZ
ALEJANDRA TORRES	DIANA RASTROLLO	LEYRE PI	INÉS GARRIDO
ÁNGELA CABALGANTE	ELENA DELGADO	NAZARET GONZÁLEZ	
ARANTXA BASTERRA	ISABEL GONZÁLEZ	NEREA CHAVES	
BEATRIZ TAPIA	ISABEL PÉREZ	TRINIDAD BLÁZQUEZ	
BELÉN CARROZA	IRENE CALVO		

1ª JORNADA 11 de Diciembre	2ª JORNADA 12 de Diciembre
1 100 MARIPOSA. MASTER	10. 100 BRAZA. ABSOLUTA
2 100 MARIPOSA. ABSOLUTA	11. 100 BRAZA. MASTER
3 50 ESPALDA. MASTER	12. 50 MARIPOSA. ABSOLUTA
4 50 ESPALDA. ABSOLUTA	13. 50 MARIPOSA. MASTER
5 100 LIBRES. MASTER	14. 100 ESPALDA. ABSOLUTA
6 100 LIBRES. ABSOLUTA	15. 100 ESPALDA. MASTER
7 50 BRAZA. MASTER	16. 50 LIBRES. ABSOLUTA
8 50 BRAZA. ABSOLUTA	17. 50 LIBRES. MASTER
9 4x50 ESTILOS. MASTER.	18. 4x50 ESTILOS. ABSOLUTA

Día 11 de Diciembre.

- Jornada de Competición Categoría Máster y Absolutas de 9.30 a 13.00 horas.
- CHARLA EXPERIENCIAL en Piscina – “Nadadoras Extremeñas: Inicio, Evolución y cambio” – 13.15 – 14.00 horas
- “Comida – Convivencia” de 14.15 a 16.00 horas
- TALLERES de 16.15 horas a 19.30 horas

Día 12 de Diciembre.

- Jornada de Competición Categoría Máster y Absolutas de 9.30 a 13.00 horas.
- CHARLA EXPERIENCIAL en Piscina con Nadadora Élite Extremeña de 13.00 h
- ENTREGA DE PREMIOS – 14.00 horas

*Jose Antonio Fuentes García
Dtor. Técnico Club Natación Mérida*